

| TOUR | SCHWIERIGKEIT | GEBIET | SEITE |
|--|---------------|-----------------------------------|-------|
| 1 Von Oberolang zum Pragser Wildsee | | Hochpustertal – Sextner Dolomiten | 10 |
| 2 Von Niederdorf nach Plätzwiese | | Hochpustertal – Sextner Dolomiten | 12 |
| 3 Auf dem Radweg Toblach–Cortina | | Hochpustertal – Sextner Dolomiten | 14 |
| 4 Von Toblach zum Misurinasee | | Hochpustertal – Sextner Dolomiten | 16 |
| 5 Von Innichen zur Haunoldhütte | | Hochpustertal – Sextner Dolomiten | 18 |
| 6 Zur Dreischusterhütte | | Hochpustertal – Sextner Dolomiten | 20 |
| 7 Von Sexten zum Helm | | Hochpustertal – Sextner Dolomiten | 22 |
| 8 Über die Rotwandwiesen zur Nemeshütte | | Hochpustertal – Sextner Dolomiten | 24 |
| 9 Über den Kreuzbergpass nach Casamazzagno | | Hochpustertal – Sextner Dolomiten | 26 |
| 10 Von Campolongo zum Passo Digola | | Sappada – Cadore | 30 |
| 11 Zum Ursprung des Piave | | Sappada – Cadore | 32 |
| 12 Almenrunde im Val Visdende | | Sappada – Cadore | 34 |
| 13 Von Cima Sappada zur Malga Tuglia | | Sappada – Cadore | 36 |
| 14 Von Auronzo ins Val da Rin | | Sappada – Cadore | 38 |
| 15 Auf die Hochebene Pian dei Buoi | | Sappada – Cadore | 42 |
| 16 Auf die Croda da Lago | | Cortina d'Ampezzo | 44 |
| 17 Auf die Forcella Posporcora | | Cortina d'Ampezzo | 46 |
| 18 Die 5-Torri-Freeride-Tour | | Cortina d'Ampezzo | 48 |
| 19 Die Lerosa-Tour | | Cortina d'Ampezzo | 50 |
| 20 Von Cortina nach Calalzo | | Cortina d'Ampezzo | 52 |
| 21 Zur Malga Ciapela | | Agordino | 54 |
| 22 Auf den Col dei Baldi | | Agordino | 56 |
| 23 Zur Waldkapelle Jore | | Agordino | 58 |
| 24 Von Arabba bis Col d'Ornella | | Agordino | 60 |
| 25 Von Cencenighe nach San Tomaso | | Agordino | 62 |
| 26 Durch das Val di Garès auf die Malga La Stia | | Agordino | 64 |
| 27 Auf die Forcella Cesurette | | Agordino | 66 |
| 28 Durch das Valle di Canzoi zum Lago della Stua | | Vette Feltrine | 70 |
| 29 Vom Passo Croce d'Aune zum Rifugio Dal Piaz | | Vette Feltrine | 72 |
| 30 Pala-Panorama-Tour 360° | | Valle di Primiero | 76 |
| 31 Von Hütte zu Hütte in Primiero | | Valle di Primiero | 78 |
| 32 Almenrunde im Vanoital | | Valle di Primiero | 82 |
| 33 Die Tesino-Bike-Trophy | | Valsugana – Lagorai | 84 |
| 34 Die Cima d'Asta-Umrundung | | Valsugana – Lagorai | 86 |

| TOUR | SCHWIERIGKEIT | GEBIET | SEITE |
|--|---------------|------------------------------|-------|
| 35 Im Val di Sella | | Valsugana – Lagorai | 90 |
| 36 Seenrunde im Trentino | | Valsugana – Lagorai | 92 |
| 37 Die Fersentalrunde | | Valsugana – Lagorai | 94 |
| 38 Entlang der Via del Brenta | | Valsugana – Lagorai | 96 |
| 39 Über die Hochfläche von Folgaria – „La Sfida“ | | Folgaria – Lavarone – Lusern | 100 |
| 40 Lavarone-Runde über die Freud'sche Hochebene | | Folgaria – Lavarone – Lusern | 102 |
| 41 Die Lusern-Runde – das Lont von Cimbarn | | Folgaria – Lavarone – Lusern | 104 |

Specials

| | | |
|--|------------------------------|-----|
| Giro-Bike-Tour | Sextener Dolomiten | 28 |
| Die 60-km-Route der Hochebene Vigolana | Hochebene Vigolana | 98 |
| Folgaria – 100 km dei Forti | Folgaria – Lavarone – Lusern | 106 |
| SellaRonda MTB-Tour, guided tour | Gröden | 108 |
| SellaRonda E-Bike-Tour, guided tour | Gröden | 110 |