

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|---|
| Vorwort zur 3. Auflage | 5 |
| Vorwort zur 1. Auflage | 6 |
| Autorenvorstellung | 7 |
| Danksagung | 7 |

Teil 1

Grundlagen der Osteopathie

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | Einführung in die Osteopathie | 16 |
| 1.1 | Vorbemerkung | 16 |
| 1.2 | Grundsysteme der Osteopathie | 16 |
| 1.3 | Tierärztliche Osteopathie | 16 |
| 2 | Behandlungsformen | 17 |
| 2.1 | Strukturelle Osteopathie | 17 |
| 2.2 | Fluide Osteopathie | 17 |
| 3 | Prinzipien der Osteopathie | 18 |
| 3.1 | Grundlagen | 18 |
| 3.2 | Grundsätze und Regeln | 18 |
| 3.2.1 | Wechselbeziehung Struktur – Funktion | 18 |
| 3.3 | Erstellen der Diagnose | 19 |
| 3.4 | Anamnese | 19 |
| 3.5 | Adspektion | 21 |
| 3.6 | Reiterliche Probleme | 22 |
| 3.7 | Grundlagen der osteopathischen Behandlung | 24 |
| 3.7.1 | Die Vorbereitung | 24 |
| 3.8 | Diagnose | 25 |
| 3.8.1 | Palpation (Fühlen und Berühren) | 25 |
| 3.8.2 | Triggerpunkte | 26 |
| 3.8.3 | Diagnostische Akupressur | 27 |
| 3.8.4 | Ergänzende Tests | 28 |
| 3.9 | Der Ablauf einer Behandlung | 29 |
| 3.9.1 | Kraftaufwand | 29 |
| 3.10 | Die osteopathische Läsion | 29 |
| 3.10.1 | Was ist eine Läsion? | 29 |
| 3.10.2 | Point of Balance | 30 |
| 3.10.3 | Entstehung von Läsionen | 31 |
| 3.10.4 | Auswirkungen von Läsionen | 32 |
| 3.10.5 | Läsionsketten | 32 |
| 3.10.6 | Einteilung von Läsionen | 32 |
| 4 | Osteopathische Techniken | 34 |
| 4.1 | Grundlagen | 34 |
| 4.2 | Rhythmische Techniken | 34 |
| 4.3 | Strain-Counterstrain-Techniken | 34 |

| | | |
|-------|--|----|
| 4.4 | Impulstechniken | 34 |
| 4.5 | Dehnungsübungen | 35 |
| 4.6 | Kraniosakrale (fluide) Techniken | 35 |
| 4.6.1 | Direkte Technik. | 35 |
| 4.6.2 | Indirekte Technik. | 35 |
| 4.6.3 | Exaggeration | 35 |
| 4.6.4 | Disengagement und Dekompression | 36 |
| 4.6.5 | Unwinding. | 36 |
| 4.6.6 | V-Spread. | 36 |
| 4.6.7 | Stillpoint. | 36 |
| 4.6.8 | Kompressions-Traktions-Technik. | 36 |
| 4.6.9 | Die Gewebeentspannung, das „Release“ (Befreiung) | 36 |
| 4.7 | Reaktionen des Pferdes auf die Behandlung | 37 |

Teil 2

Parietale Osteopathie

| | | |
|-------|--|----|
| 5 | Behandlung einzelner Strukturen. | 40 |
| 5.1 | Dysfunktionen der Muskulatur | 40 |
| 5.1.1 | Korrektur | 41 |
| 5.2 | Blockierungen der Wirbelsäule | 48 |
| 5.2.1 | Symptomatik | 48 |
| 5.3 | Rücken – Test und Korrektur | 49 |
| 5.3.1 | Test der Beweglichkeit der Wirbelsäule | 49 |
| 5.4 | Rücken-Korrektur | 55 |
| 5.5 | Blockierungen der Wirbel | 55 |
| 5.5.1 | Test und Korrektur | 55 |
| 5.6 | Blockierungen des Atlantookzipitalgelenks. | 56 |
| 5.6.1 | Symptomatik | 57 |
| 5.6.2 | Korrektur | 57 |
| 5.6.3 | Zusätzliche Maßnahmen | 57 |
| 5.6.4 | Test und Korrektur der Halswirbel | 57 |
| 5.7 | Sternum | 61 |
| 5.7.1 | Symptomatik | 61 |
| 5.7.2 | Blockierungen des Sternums | 62 |
| 5.7.3 | Test und Korrektur | 62 |
| 5.7.4 | Zusätzliche Maßnahmen | 64 |
| 5.8 | Sakrum | 64 |
| 5.8.1 | Muskuläre Verbindungen | 64 |
| 5.8.2 | Bewegung des Sakrums | 64 |
| 5.8.3 | Läsionen des Sakrums | 65 |
| 5.8.4 | Flexionsblockierung | 65 |
| 5.8.5 | Extensionsblockierung. | 66 |
| 5.8.6 | Seitneigungsblockierung | 66 |
| 5.8.7 | Torsionsblockierung | 66 |
| 5.8.8 | Zusätzliche Maßnahmen | 66 |
| 5.9 | Lumbosakrale Blockierungen | 67 |
| 5.9.1 | Symptomatik | 67 |
| 5.9.2 | Korrektur | 67 |

| | | |
|-------------|--|-----------|
| 5.10 | Blockierungen des Iliosakralgelenks. | 67 |
| 5.10.1 | Symptomatik | 68 |
| 5.10.2 | Test und Korrektur | 68 |
| 5.10.3 | Zusätzliche Maßnahmen | 69 |
| 5.11 | Blockierungen des Beckens. | 69 |
| 5.11.1 | Lateralflexion | 69 |
| 5.11.2 | Einseitige Hüftverdrehung | 73 |
| 5.11.3 | Torsion | 73 |
| 5.11.4 | Beinlängendifferenz | 75 |
| 5.12 | Blockierungen der Gelenke | 76 |
| 5.12.1 | Test und Mobilisierung der vorderen Extremitäten | 76 |
| 5.12.2 | Test und Mobilisierung der hinteren Extremitäten | 79 |
| 5.12.3 | Techniken zur allgemeinen Gelenkmobilisierung | 83 |

Teil 3

Fasziale Osteopathie

| | | |
|----------|---|-----------|
| 6 | Grundlagen. | 88 |
| 6.1 | Vorbemerkung | 88 |
| 6.2 | Histologie der Faszien | 88 |
| 6.3 | Aufgaben der Faszien | 88 |
| 6.4 | Einteilung der Faszien | 89 |
| 6.5 | Bewegung und Ausrichtung der Faszien | 89 |
| 7 | Faszien beim Pferd | 90 |
| 7.1 | Faszien der Kopf- und Hals-Region. | 90 |
| 7.1.1 | Kopffaszie | 90 |
| 7.1.2 | Halsfaszien | 90 |
| 7.2 | Faszien von Rumpf und Vordergliedmaßen | 92 |
| 7.2.1 | Faszien der Schulter und der Vordergliedmaßen | 92 |
| 7.2.2 | Faszien des Rumpfes | 93 |
| 7.3 | Faszien des Beckenbereichs und der Hintergliedmaßen | 94 |
| 7.3.1 | Faszien des Lenden- und Beckenbereichs | 94 |
| 7.3.2 | Faszien der Hintergliedmaßen | 94 |
| 7.4 | Faszienketten | 95 |
| 7.4.1 | Aufgaben der Faszienkette | 96 |
| 7.4.2 | Verlauf der Faszienketten | 96 |
| 7.5 | Fasziale Gürtel | 98 |
| 7.5.1 | Tentorium cerebelli-Gürtel | 99 |
| 7.5.2 | Zungenbein-Gürtel | 100 |
| 7.5.3 | Brusteingangs-Gürtel | 100 |
| 7.5.4 | Brust- oder Herz-Gürtel (Herz, Lunge) | 100 |
| 7.5.5 | Diaphragma-Gürtel (Zwerchfell) | 100 |
| 7.5.6 | Bauch- oder Nabelgürtel | 101 |
| 7.5.7 | Beckeneingangs-Gürtel | 101 |
| 7.5.8 | Perineal-Gürtel (Beckenausgang) | 101 |
| 7.6 | Fasziale Läsionen | 102 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 8 | Behandlung der Faszien | 104 |
| 8.1 | Überblick | 104 |
| 8.2 | Durchführung der strukturellen Faszientechniken | 104 |
| 8.2.1 | Faszienmassage | 104 |
| 8.2.2 | Fasziendehnungen | 105 |
| 8.2.3 | Myofaszial Release | 106 |
| 8.3 | Narben | 109 |
| 8.3.1 | Klassifizierung von Narben | 109 |
| 8.3.2 | Behandlung von Narben | 109 |
| 8.3.3 | Narben und Osteopathie | 110 |
| 8.3.4 | Osteopathische Behandlung von Narben | 110 |
| 8.4 | Durchführung der energetischen (fluiden) Faszientechniken | 110 |
| 8.4.1 | Ablauf der energetischen Faszientests und Korrekturen | 110 |
| 8.4.2 | Die Diagnose in der fasziellen Osteopathie | 111 |
| 8.4.3 | Diagnostische Tests | 111 |
| 8.4.4 | Durchführung der globalen Tests | 111 |
| 8.4.5 | Durchführung der tiefer gehenden Tests | 118 |
| 8.4.6 | Behandlung der Faszien | 118 |

Teil 4

Kraniosakrale Osteopathie

| | | |
|-----------|--|------------|
| 9 | Grundlagen | 126 |
| 9.1 | Geschichte | 126 |
| 9.2 | Kritik an der kraniosakralen Osteopathie | 126 |
| 9.3 | Konzeption | 128 |
| 9.3.1 | Bewegung der Hirn- und Rückenmarkshäute | 128 |
| 9.3.2 | Bewegung des Kraniosakralrhythmus | 128 |
| 9.4 | Anwendungsbereiche | 128 |
| 9.4.1 | Indikationen beim Pferd | 129 |
| 10 | Anatomische Grundlagen | 130 |
| 10.1 | Kraniosakralsystem | 130 |
| 10.2 | Das Nervensystem | 130 |
| 10.3 | Der Schädel des Pferdes | 130 |
| 10.3.1 | Knochen der Mittellinie | 130 |
| 10.3.2 | Knochen der Peripherie | 132 |
| 10.3.3 | Schädelknochen und ihre Bewegungen | 132 |
| 10.3.4 | Membranen | 144 |
| 10.3.5 | Liquor | 145 |
| 10.4 | Fließen des Liquors | 145 |
| 11 | Behandlung einzelner Strukturen | 146 |
| 11.1 | Läsionen der Sphenobasilaris | 146 |
| 11.1.1 | Äußere Merkmale und Symptomatik | 146 |
| 11.1.2 | Palpation und Test | 147 |
| 11.1.3 | Korrektur | 149 |
| 11.1.4 | Flexions- und Extensionsläsion | 149 |
| 11.1.5 | Torsionsläsion | 152 |

- 11.1.6 Lateral Strain 153
- 11.1.7 Vertical Strain 155
- 11.1.8 Seitneigungsläsion 155
- 11.1.9 Kompression 156
- 11.2 Läsionen der Schädelknochen 157
 - 11.2.1 Os temporale 157
 - 11.2.2 Os parietale 157
 - 11.2.3 Os frontale 157
- 11.3 Läsionen des Kiefergelenks und des Os hyoideum 158
 - 11.3.1 Kiefergelenk 158
 - 11.3.2 Os hyoideum 162
- 11.4 Läsionen der Suturen 165
 - 11.4.1 Symptomatik 165
 - 11.4.2 Korrektur 165
- 11.5 Restriktionen der Membranen 166
 - 11.5.1 Symptomatik 167
 - 11.5.2 Restriktionen der intrakraniellen Membranen 167
 - 11.5.3 Restriktionen der Dura mater spinalis 169
- 11.6 Störungen des Liquorabflusses 170
 - 11.6.1 Funktionen des Liquors 171
 - 11.6.2 Produktion des Liquors 171
 - 11.6.3 Rückresorption des Liquors 171
 - 11.6.4 Symptomatik 171
 - 11.6.5 Verbesserung des Liquorflusses 172
- 11.7 Zirkulationsstörungen des venösen Systems 173
 - 11.7.1 Symptomatik 173
 - 11.7.2 Verbesserung der venösen Zirkulation 173
- 11.8 Störungen des Lymphabflusses 175
 - 11.8.1 Funktion des Bindegewebes 175
 - 11.8.2 Symptomatik 175
 - 11.8.3 Verbesserung des Lymphabflusses 176

Teil 5

Viszerale Osteopathie

- 12 Grundlagen 178
 - 12.1 Vorbemerkung 178
- 13 Mobilität und Motilität der inneren Organe 179
 - 13.1 Bedeutung von Organproblemen 179
 - 13.2 Mobilität 179
 - 13.3 Probleme an unterschiedlichen Organen 179
 - 13.3.1 Probleme am Magen 179
 - 13.3.2 Probleme am Dickdarm 179
 - 13.3.3 Probleme am Herz 179
 - 13.4 Restriktionen der Mobilität und der Motilität 180
 - 13.4.1 Adhäsionen 180
 - 13.4.2 Fixationen 180
 - 13.4.3 Ligamentschwäche 180
 - 13.4.4 Muskulärer Spasmus der Hohlorgane 180

| | | |
|-----------|---|------------|
| 14 | Viszerale Techniken | 181 |
| 14.1 | Grundlagen | 181 |
| 14.2 | Direkte Techniken | 181 |
| 14.3 | Indirekte Techniken | 181 |
| 14.4 | Induktionstechnik | 181 |
| 15 | Hinweis auf organische Probleme | 183 |
| 15.1 | Erster allgemeiner Hinweis | 183 |
| 15.2 | Restriktionen des Magens | 183 |
| 15.2.1 | Symptomatik | 184 |
| 15.3 | Restriktionen von Milz und Bauchspeicheldrüse | 184 |
| 15.3.1 | Symptomatik | 184 |
| 15.4 | Restriktionen des Dickdarms | 184 |
| 15.4.1 | Symptomatik | 185 |
| 15.5 | Restriktionen des Dünndarms | 185 |
| 15.5.1 | Symptomatik | 186 |
| 15.6 | Restriktionen der Leber | 186 |
| 15.6.1 | Symptomatik | 186 |
| 15.7 | Restriktionen der Niere | 186 |
| 15.7.1 | Symptomatik | 187 |
| 15.8 | Restriktionen der Blase | 187 |
| 15.8.1 | Symptomatik | 187 |
| 15.9 | Restriktionen der Organe des kleinen Beckens | 187 |
| 15.9.1 | Symptomatik | 188 |

Teil 6

Ursachen von Störungen des Bewegungsapparates

| | | |
|-----------|--|------------|
| 16 | Stoffwechselstörungen | 190 |
| 17 | Herde und Störfelder | 191 |
| 17.1 | Herde | 191 |
| 17.2 | Störfelder | 192 |
| 17.2.1 | Geopathologie | 192 |
| 18 | Untugenden und Verhaltensprobleme | 194 |
| 19 | Disharmonie zwischen Pferd und Reiter | 194 |

Teil 7

Anhang

| | | |
|-----------|------------------------|------------|
| 20 | Glossar | 196 |
| 21 | Literatur | 199 |
| | Sachverzeichnis | 203 |