

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur 3. Auflage . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>Vorwort zur 1. Auflage . . . . .</b>	<b>6</b>
<b>Autorenvorstellung . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>Danksagung. . . . .</b>	<b>7</b>

## Teil 1

### Grundlagen der Osteopathie

<b>1 Einführung in die Osteopathie . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>1.1 Vorbemerkung . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>1.2 Grundsysteme der Osteopathie . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>1.3 Tierärztliche Osteopathie . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>2 Behandlungsformen . . . . .</b>	<b>17</b>
<b>2.1 Strukturelle Osteopathie . . . . .</b>	<b>17</b>
<b>2.2 Fluide Osteopathie . . . . .</b>	<b>17</b>
<b>3 Prinzipien der Osteopathie . . . . .</b>	<b>18</b>
<b>3.1 Grundlagen . . . . .</b>	<b>18</b>
<b>3.2 Grundsätze und Regeln . . . . .</b>	<b>18</b>
<b>3.2.1 Wechselbeziehung Struktur – Funktion . . . . .</b>	<b>18</b>
<b>3.3 Erstellen der Diagnose. . . . .</b>	<b>19</b>
<b>3.4 Anamnese . . . . .</b>	<b>19</b>
<b>3.5 Adspektion . . . . .</b>	<b>21</b>
<b>3.6 Reiterliche Probleme. . . . .</b>	<b>22</b>
<b>3.7 Grundlagen der osteopathischen Behandlung. . . . .</b>	<b>24</b>
<b>3.7.1 Die Vorbereitung . . . . .</b>	<b>24</b>
<b>3.8 Diagnose. . . . .</b>	<b>25</b>
<b>3.8.1 Palpation (Fühlen und Berühren) . . . . .</b>	<b>25</b>
<b>3.8.2 Triggerpunkte . . . . .</b>	<b>26</b>
<b>3.8.3 Diagnostische Akupressur . . . . .</b>	<b>27</b>
<b>3.8.4 Ergänzende Tests . . . . .</b>	<b>28</b>
<b>3.9 Der Ablauf einer Behandlung. . . . .</b>	<b>29</b>
<b>3.9.1 Kraftaufwand . . . . .</b>	<b>29</b>
<b>3.10 Die osteopathische Läsion . . . . .</b>	<b>29</b>
<b>3.10.1 Was ist eine Läsion?. . . . .</b>	<b>29</b>
<b>3.10.2 Point of Balance . . . . .</b>	<b>30</b>
<b>3.10.3 Entstehung von Läsionen. . . . .</b>	<b>31</b>
<b>3.10.4 Auswirkungen von Läsionen . . . . .</b>	<b>32</b>
<b>3.10.5 Läsionsketten . . . . .</b>	<b>32</b>
<b>3.10.6 Einteilung von Läsionen . . . . .</b>	<b>32</b>
<b>4 Osteopathische Techniken . . . . .</b>	<b>34</b>
<b>4.1 Grundlagen . . . . .</b>	<b>34</b>
<b>4.2 Rhythmische Techniken . . . . .</b>	<b>34</b>
<b>4.3 Strain-Counterstrain-Techniken . . . . .</b>	<b>34</b>

4.4	Impulstechniken . . . . .	34
4.5	Dehnungsübungen . . . . .	35
4.6	Kraniosakrale (fluide) Techniken . . . . .	35
4.6.1	Direkte Technik. . . . .	35
4.6.2	Indirekte Technik. . . . .	35
4.6.3	Exaggeration . . . . .	35
4.6.4	Disengagement und Dekompression . . . . .	36
4.6.5	Unwinding. . . . .	36
4.6.6	V-Spread. . . . .	36
4.6.7	Stillpoint. . . . .	36
4.6.8	Kompressions-Traktions-Technik. . . . .	36
4.6.9	Die Gewebeentspannung, das „Release“ (Befreiung) . . . . .	36
4.7	Reaktionen des Pferdes auf die Behandlung . . . . .	37

## Teil 2

### Parietale Osteopathie

5	Behandlung einzelner Strukturen. . . . .	40
5.1	Dysfunktionen der Muskulatur . . . . .	40
5.1.1	Korrektur . . . . .	41
5.2	Blockierungen der Wirbelsäule . . . . .	48
5.2.1	Symptomatik . . . . .	48
5.3	Rücken – Test und Korrektur . . . . .	49
5.3.1	Test der Beweglichkeit der Wirbelsäule . . . . .	49
5.4	Rücken-Korrektur . . . . .	55
5.5	Blockierungen der Wirbel . . . . .	55
5.5.1	Test und Korrektur . . . . .	55
5.6	Blockierungen des Atlantookzipitalgelenks. . . . .	56
5.6.1	Symptomatik . . . . .	57
5.6.2	Korrektur . . . . .	57
5.6.3	Zusätzliche Maßnahmen . . . . .	57
5.6.4	Test und Korrektur der Halswirbel . . . . .	57
5.7	Sternum. . . . .	61
5.7.1	Symptomatik . . . . .	61
5.7.2	Blockierungen des Sternums . . . . .	62
5.7.3	Test und Korrektur . . . . .	62
5.7.4	Zusätzliche Maßnahmen . . . . .	64
5.8	Sakrum . . . . .	64
5.8.1	Muskuläre Verbindungen . . . . .	64
5.8.2	Bewegung des Sakrums. . . . .	64
5.8.3	Läsionen des Sakrums . . . . .	65
5.8.4	Flexionsblockierung . . . . .	65
5.8.5	Extensionsblockierung. . . . .	66
5.8.6	Seitneigungsblockierung . . . . .	66
5.8.7	Torsionsblockierung . . . . .	66
5.8.8	Zusätzliche Maßnahmen . . . . .	66
5.9	Lumbosakrale Blockierungen . . . . .	67
5.9.1	Symptomatik . . . . .	67
5.9.2	Korrektur . . . . .	67

5.10	Blockierungen des Iliosakralgelenks . . . . .	67
5.10.1	Symptomatik . . . . .	68
5.10.2	Test und Korrektur . . . . .	68
5.10.3	Zusätzliche Maßnahmen . . . . .	69
5.11	Blockierungen des Beckens . . . . .	69
5.11.1	Lateralflexion . . . . .	69
5.11.2	Einseitige Hüftverdrehung . . . . .	73
5.11.3	Torsion . . . . .	73
5.11.4	Beinlängendifferenz . . . . .	75
5.12	Blockierungen der Gelenke . . . . .	76
5.12.1	Test und Mobilisierung der vorderen Extremitäten . . . . .	76
5.12.2	Test und Mobilisierung der hinteren Extremitäten . . . . .	79
5.12.3	Techniken zur allgemeinen Gelenkmobilisierung . . . . .	83

## Teil 3

### Fasziale Osteopathie

6	Grundlagen . . . . .	88
6.1	Vorbemerkung . . . . .	88
6.2	Histologie der Faszien . . . . .	88
6.3	Aufgaben der Faszien . . . . .	88
6.4	Einteilung der Faszien . . . . .	89
6.5	Bewegung und Ausrichtung der Faszien . . . . .	89
7	Faszien beim Pferd . . . . .	90
7.1	Faszien der Kopf- und Hals-Region . . . . .	90
7.1.1	Kopffaszie . . . . .	90
7.1.2	Halsfaszien . . . . .	90
7.2	Faszien von Rumpf und Vordergliedmaßen . . . . .	92
7.2.1	Faszien der Schulter und der Vordergliedmaßen . . . . .	92
7.2.2	Faszien des Rumpfes . . . . .	93
7.3	Faszien des Beckenbereichs und der Hintergliedmaßen . . . . .	94
7.3.1	Faszien des Lenden- und Beckenbereichs . . . . .	94
7.3.2	Fazien der Hintergliedmaßen . . . . .	94
7.4	Faszienketten . . . . .	95
7.4.1	Aufgaben der Faszienkette . . . . .	96
7.4.2	Verlauf der Faszienketten . . . . .	96
7.5	Fasziale Gürtel . . . . .	98
7.5.1	Tentorium cerebelli-Gürtel . . . . .	99
7.5.2	Zungenbein-Gürtel . . . . .	100
7.5.3	Brusteingangs-Gürtel . . . . .	100
7.5.4	Brust- oder Herz-Gürtel (Herz, Lunge) . . . . .	100
7.5.5	Diaphragma-Gürtel (Zwerchfell) . . . . .	100
7.5.6	Bauch- oder Nabelgürtel . . . . .	101
7.5.7	Beckeneingangs-Gürtel . . . . .	101
7.5.8	Perineal-Gürtel (Beckenausgang) . . . . .	101
7.6	Fasziale Läsionen . . . . .	102

<b>8</b>	<b>Behandlung der Faszien . . . . .</b>	104
8.1	Überblick . . . . .	104
8.2	Durchführung der strukturellen Faszientechniken. . . . .	104
8.2.1	Faszienmassage. . . . .	104
8.2.2	Fasziedehnungen . . . . .	105
8.2.3	Myofaszial Release . . . . .	106
8.3	Narben . . . . .	109
8.3.1	Klassifizierung von Narben . . . . .	109
8.3.2	Behandlung von Narben. . . . .	109
8.3.3	Narben und Osteopathie . . . . .	110
8.3.4	Osteopathische Behandlung von Narben . . . . .	110
8.4	Durchführung der energetischen (fluiden) Faszientechniken . . . . .	110
8.4.1	Ablauf der energetischen Faszientests und Korrekturen . . . . .	110
8.4.2	Die Diagnose in der faszialen Osteopathie . . . . .	111
8.4.3	Diagnostische Tests . . . . .	111
8.4.4	Durchführung der globalen Tests . . . . .	111
8.4.5	Durchführung der tiefer gehenden Tests . . . . .	118
8.4.6	Behandlung der Faszien . . . . .	118

## Teil 4

### Kraniosakrale Osteopathie

<b>9</b>	<b>Grundlagen . . . . .</b>	126
9.1	Geschichte . . . . .	126
9.2	Kritik an der kraniosakralen Osteopathie . . . . .	126
9.3	Konzeption . . . . .	128
9.3.1	Bewegung der Hirn- und Rückenmarkshäute . . . . .	128
9.3.2	Bewegung des Kraniosakralrhythmus . . . . .	128
9.4	Anwendungsbereiche. . . . .	128
9.4.1	Indikationen beim Pferd. . . . .	129
<b>10</b>	<b>Anatomische Grundlagen . . . . .</b>	130
10.1	Kraniosakralsystem . . . . .	130
10.2	Das Nervensystem. . . . .	130
10.3	Der Schädel des Pferdes . . . . .	130
10.3.1	Knochen der Mittellinie . . . . .	130
10.3.2	Knochen der Peripherie . . . . .	132
10.3.3	Schädelknochen und ihre Bewegungen. . . . .	132
10.3.4	Membranen. . . . .	144
10.3.5	Liquor . . . . .	145
10.4	Fließen des Liquors . . . . .	145
<b>11</b>	<b>Behandlung einzelner Strukturen. . . . .</b>	146
11.1	Läsionen der Synchondrosis sphenobasilaris . . . . .	146
11.1.1	Äußere Merkmale und Symptomatik . . . . .	146
11.1.2	Palpation und Test . . . . .	147
11.1.3	Korrektur . . . . .	149
11.1.4	Flexions- und Extensionsläsion . . . . .	149
11.1.5	Torsionsläsion. . . . .	152

11.1.6 Lateral Strain . . . . .	153
11.1.7 Vertical Strain . . . . .	155
11.1.8 Seitneigungsläsion . . . . .	155
11.1.9 Kompression . . . . .	156
11.2 Läsionen der Schädelknochen . . . . .	157
11.2.1 Os temporale . . . . .	157
11.2.2 Os parietale . . . . .	157
11.2.3 Os frontale . . . . .	157
11.3 Läsionen des Kiefergelenks und des Os hyoideum . . . . .	158
11.3.1 Kiefergelenk . . . . .	158
11.3.2 Os hyoideum. . . . .	162
11.4 Läsionen der Suturen . . . . .	165
11.4.1 Symptomatik . . . . .	165
11.4.2 Korrektur . . . . .	165
11.5 Restriktionen der Membranen . . . . .	166
11.5.1 Symptomatik . . . . .	167
11.5.2 Restriktionen der intrakraniellen Membranen. . . . .	167
11.5.3 Restriktionen der Dura mater spinalis . . . . .	169
11.6 Störungen des Liquorabflusses. . . . .	170
11.6.1 Funktionen des Liquors. . . . .	171
11.6.2 Produktion des Liquors. . . . .	171
11.6.3 Rückresorption des Liquors . . . . .	171
11.6.4 Symptomatik . . . . .	171
11.6.5 Verbesserung des Liquorflusses . . . . .	172
11.7 Zirkulationsstörungen des venösen Systems . . . . .	173
11.7.1 Symptomatik . . . . .	173
11.7.2 Verbesserung der venösen Zirkulation . . . . .	173
11.8 Störungen des Lymphabflusses . . . . .	175
11.8.1 Funktion des Bindegewebes . . . . .	175
11.8.2 Symptomatik . . . . .	175
11.8.3 Verbesserung des Lymphabflusses . . . . .	176

## Teil 5

### Viszerale Osteopathie

12 Grundlagen . . . . .	178
12.1 Vorbemerkung . . . . .	178
13 Mobilität und Motilität der inneren Organe . . . . .	179
13.1 Bedeutung von Organproblemen . . . . .	179
13.2 Mobilität . . . . .	179
13.3 Probleme an unterschiedlichen Organen. . . . .	179
13.3.1 Probleme am Magen . . . . .	179
13.3.2 Probleme am Dickdarm . . . . .	179
13.3.3 Probleme am Herz . . . . .	179
13.4 Restriktionen der Mobilität und der Motilität . . . . .	180
13.4.1 Adhäsionen . . . . .	180
13.4.2 Fixationen . . . . .	180
13.4.3 Ligamentschwäche . . . . .	180
13.4.4 Muskulärer Spasmus der Hohlorgane . . . . .	180

<b>14</b>	<b>Viszerale Techniken</b>	181
14.1	Grundlagen	181
14.2	Direkte Techniken	181
14.3	Indirekte Techniken	181
14.4	Induktionstechnik	181
<b>15</b>	<b>Hinweis auf organische Probleme</b>	183
15.1	Erster allgemeiner Hinweis	183
15.2	Restriktionen des Magens	183
15.2.1	Symptomatik	184
15.3	Restriktionen von Milz und Bauchspeicheldrüse	184
15.3.1	Symptomatik	184
15.4	Restriktionen des Dickdarms	184
15.4.1	Symptomatik	185
15.5	Restriktionen des Dünndarms	185
15.5.1	Symptomatik	186
15.6	Restriktionen der Leber	186
15.6.1	Symptomatik	186
15.7	Restriktionen der Niere	186
15.7.1	Symptomatik	187
15.8	Restriktionen der Blase	187
15.8.1	Symptomatik	187
15.9	Restriktionen der Organe des kleinen Beckens	187
15.9.1	Symptomatik	188

## Teil 6

Ursachen von Störungen des Bewegungsapparates

<b>16</b>	<b>Stoffwechselstörungen</b>	190
<b>17</b>	<b>Herde und Störfelder</b>	191
17.1	Herde	191
17.2	Störfelder	192
17.2.1	Geopathologie	192
<b>18</b>	<b>Untugenden und Verhaltensprobleme</b>	194
<b>19</b>	<b>Disharmonie zwischen Pferd und Reiter</b>	194

## Teil 7

Anhang

<b>20</b>	<b>Glossar</b>	196
<b>21</b>	<b>Literatur</b>	199
	<b>Sachverzeichnis</b>	203