

REISE- PLANUNG

Willkommen in Portugal .	4
Portugal Karte	6
Portugals Top 25	8
Gut zu wissen	20
Portugal für Einsteiger .	22
Wie wär's mit	24
Monat für Monat	27
Reiserouten.....	30
Outdoor-Aktivitäten....	40
Essen & Trinken wie die Einheimischen.....	50
Die Regionen auf einen Blick	55

REISEZIELE

LISSABON & UMGEBUNG.....	58
Lissabon.....	62
Sintra	129
Westlich von Sintra	137
Cascais.....	138
Estoril.....	143
Queluz	144
Mafra	145
Península de Setúbal .	146
Costa da Caparica	147
Setúbal.....	148
Sesimbra	154
Aldeia do Meco.....	157
Cabo Espichel.....	157
ALGARVE.....	158
Milreu & Estói	169
São Brás de Alportel	171
Olhão und Umgebung	172
Tavira	174
Ilha de Tavira.....	181
Vila Real de Santo António	181
Castro Marim	182
Alcoutim	183
Loulé.....	184
Serra do Caldeirão.....	187
Albufeira	188
Carvoeiro.....	193
Silves	194
Portimão	197
Praia da Rocha	199
Lagos	200
Von Lagos nach Sagres. .	208
Sagres	209
Nördlich von Sagres	215
Monchique.....	220

ALENTEJO.....	224
Alto Alentejo.....	225
Évora.....	225
Évoramonte.....	240
São Pedro do Corval	240
Monsaraz.....	240
Estremoz	244
Elvas	250
Portalegre	254
Castelo de Vide.....	257
Marvão.....	260
Baixo Alentejo.....	262
Mértola.....	262
São Domingos	266
Castro Verde	266
Beja.....	267
Serpa	272
Moura.....	275
Die Alentejo-Küste....	277
Vila Nova de Milfontes ..	277
Zamujeira do Mar	280

ESTREMADURA & RIBATEJO.....	282
Estremadura	284
Ericeira.....	284
Peniche	287
Reserva Natural da Berlenga.....	291
Óbidos	292
Foz do Arelho	295
São Martinho do Porto ..	296
Nazaré	297
Alcobaça	300
Batalha.....	302
Leiria.....	305
Pinhal de Leiria.....	307
Fátima	308
Porto de Mós	310
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros.....	311
Ribatejo	312

Inhalt

PORTUGAL VERSTEHEN

Santarém.....	312
Constância & Castelo de Almoural	315
Tomar	317

BEIRA..... 323

Beira Litoral	326
Coimbra.....	326
Figueira da Foz.....	343
Praia de Mira.....	348
Aveiro.....	349
Piódão	354

Beira Baixa 356

Castelo Branco.....	356
Parque Natural do Tejo Internacional	357
Monsanto.....	358
Idanha-a-Velha	359
Sortelha.....	360

Parque Natural da Serra da Estrela 361

Seia.....	363
Sabugueiro	365
Gouveia	366
Manteigas	367
Torre.....	371
Penhas da Saúde	371
Covilhã	371

Beira Alta..... 374

Viseu.....	374
Guarda.....	379
Trancoso	382
Almeida	385

PORTO, DOURO- REGION & TRÁS-OS- MONTES 388

Porto.....	389
Vila do Conde	423
Amarante.....	426
Lamego	428
Peso da Régua	432

Alto Douro.....	434
Vila Real.....	440
Parque Natural do Alvão.....	443
Mondim de Basto.....	445
Chaves.....	446
Bragança.....	451
Parque Natural de Montesinho.....	456
Miranda do Douro	459
Parque Natural do Douro Internacional.....	462

MINHO..... 464

Braga.....	466
Bom Jesus do Monte.....	474
Guimarães.....	476
Citânia de Briteiros	482
Viana do Castelo	482
Valença do Minho.....	488
Monção	491
Ponte de Lima.....	493
Ponte da Barca.....	498
Arcos de Valdevez	499
Parque Nacional da Peneda-Gerês.....	500

Portugal aktuell	514
Geschichte	516
Religion	533
Architektur & Kunst	538
Saudade: der portugiesische Blues ..	547

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen A-Z	554
Verkehrsmittel & -wege	563
Sprache	572
Glossar	577
Glossar Essen und Trinken	579
Register	582
Kartenlegende	597

SPECIALS

Reiserouten	30
Abseits ausgetretener Pfade	38
Essen & Trinken wie die Einheimischen	50
Lissabons architektonische Highlights	90
Strände an der Algarve ..	190
Die Weine im Douro-Tal ..	418