

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Alltagsgespräche	18
Geheime Signale	19
Beistand und Hilfe während des Plauderns	20
Aneinander vorbeireden – mit tieferer Bedeutung	23
Resonanz	28
Information ist Nebensache	28
Persönliche Wortbedeutung – die Eigensprache	29
Worte als Schlüssel	30
Wortwahl kein Zufall	31
Etwas geht schief – Gespräch mit Karl	32
Seelische Alltagsbilder	34
Kinder sprechen „Ursprache“	35
Die Sprache des „Wie“	36
Frühmensch ließ Gefühle sprechen	36
Mitte des Hirns redet ständig mit	37
Musik ohne Töne?	37
Sprechen ohne Strickmuster	38
Rhythmus absorbieren	39
Urzeitlicher Stein im Magen	40
Ein unbeschreiblicher Duft	41
Gefühle riechen	42
Trotzige „Depressionen“ – Gespräch mit Helga	43
Selbstzerstörung als Waffe	45
Größenwahn gegen Überlebensangst	46
Auf „limbisch“ umschalten lassen	48
Gefühlsgeschwulst?	49
Innere Weisheit	50
Wenn der Schuh einfach paßt	51
Überbetonter Verstand	52

Wortloser „Zauber“	53
Die einfachste und naheliegendste Erklärung	54
Zufälliger Schnapschuß des Nervensystems	55
Wie wichtig ist Gemüsesuppe?	57
Teuflische Verdrängung ...	58
... biologisch sinnvoll	58
Wissensdurst	60
Glückliche Kinder	60
Ziel in der Kristallkugel	61
Katalysator sein	62
Verschlossenes Packerl	63
Giftmischen und Magersucht – Gespräch mit Lydia	64
Schwere Gedankenkreise	65
Keine festen Regeln	72
Tonlagen	72
Nebenkriegsschauplatz	74
„Wahrsagende“ Körpersignale	75
Die Wogen glätten – Gespräch mit Kristine	77
Behandlung beginnt an Sprechzimmertür	84
Machtlose Apparate	86
Geschlossene Schaltkreise	87
Überfordernd	88
Ewig hungrige Fragen	89
Vorbildlich vernünftig	90
Taubes Ohr der Gefühle	91
Ergebnislose Diskussionen	91
Mangelndes Machtgefälle	92
Wenn ..., dann ...	93
Kopfmenschen	93
Einsteigen und stören	95
Ein bißchen verrückt	96
Nicht absolut verfressen	97
„Ich“ muß „mir“ gehorchen – Gespräch mit Annemarie	97
Belastende Ordnung – Gespräch mit Lise	99
Wenn schon, denn schon	102

Tausend Kreisel im Kopf – Gespräch mit Sigrid	103
Milch, Nüsse oder Schokolade?	106
Hunger wie ein Holzhacker	107
Gespanntes Unbehagen	109
Jede Frage lebenswichtig	110
„Warten Sie mal ...“	111
Bilder anbieten	111
Zwang gegen Gedankenstürme	112
Sich einfach darauf verlassen	114
Untertöne	116
Als ob	117
Archaische Reflexe	119
Kleineres Übel	120
Die Wunden lecken – Gespräch mit Berthold	122
Worte als Attrappen	126
Offen für alles Mögliche	127
Nach bunten Gedanken greifen	128
Unschuldige Themen? – Gespräch mit Günter	129
Abstrakte Worthülsen konkretisieren	132
Eingesperrt im Kasten – Gespräch mit Kathryn	133
Höchster Grad der Vollkommenheit – Gespräch mit Anton	138
Verpackte Widersprüche – Polarisieren	142
Zähneknirschen – Gespräch mit Heinz	144
Mordswut auf die ganze Welt – Gespräch mit Oskar	146
Lust am Neinsagen	153
Verstand einschläfern	155
Stich der dicken Nadel – Gespräch mit Dietmar	156
Vegetativer Sturm	160
Sorge um das Herz – Gespräch mit Lothar	162
Keine Leistung – keine Liebe – keine Leistung	168
Ärzte mitgefangen	169
Auf Kosten der Substanz – Gespräch mit Hubert	170
Scheitern – aufgeben – verlassen werden	177
Ursache und Folge gleich	178
Ein schwindliger Seiltänzer – Gespräch mit Helene	178

Der unbrauchbare Fuß – Gespräch mit Knut	183
Die Sprache der Bilder	188
Ein zerbrechlicher Krug – Gespräch mit Andrea	190
Heilige Mülleimer – Gespräch mit Elli	195
Ein geleimter Stuhl – Gespräch mit Gudrun	200
Den Fuß auf der Bremse – Gespräch mit Bernd	202
Botschaften dunkler Mächte	206
Verstehen, wie man versteht wie man versteht ...	207
Sich auf Ebene der Psyche begeben	208
Direkter Draht zum Innersten	209
Aussteigen am Hang – Caros Traum	210
Unscheinbare Bruchstücke	211
In den Lücken fischen	212
Das Wesen einer Kurve	213
„Ich glaub', ich träume“	215
Wirklicher als die Wirklichkeit	217
Grammatikalische Geister	217
Dringliches aus der zweiten Welt – Christofs Traum	218
Wendeltreppe zum Narrenhaus – Ludwigs Traum	221
Großmutters akademischer Kuchen – Veras Traum	224
Tasten und Sehen	227
Umleitung – Bertrams Traum	228
Zeit verstreicht in Metern	229
Nachwort	232
Literaturliste	238
Zu den Autoren	247