

Einstimmung und Danksagung	4
Januar	11
Neujahr	12
Winterwetter	13
Weihnachtshektik	14
Schiffsmuseum	19
Die alten Zeiten, Gofio	19
Gofio und Wein – ralera de gofio y vino	22
Zu Fuß unterwegs: Barlovento – La Tosca	23
Von wilden Bienen und Ölkäfern	27
Plaza La Glorieta und Spaziergang durch den Sukkulantenbusch	28
Der Baum der süßen Früchte – Annona cherimola	32
Garten und Feld	32
Romanzen, Dezime und Retahílas	37
„Widmung an die vier palmerischen Inseln“	
 Februar	39
Die fünfte Jahreszeit	40
Wolkentürme	42
Der Tag danach	44
Traum in Rosé und Weiß	46
„Puntagorda gewidmet“	51
Mandelkäse – queso de almendras	53
Ländlicher Charme: Breña Baja	53
Zigarrenmuseum	55
Fensterfrösche und Vogelblumen	57
Die Punta Juan Adalid (das „Krokodil“) aus der Nähe	63
Garten und Feld	66
 März	71
Frühling, Frühling, Frühling	72

Österliches	74
Salzfisch – pescado salado	77
Blütenvielfalt und Kaninchennachwuchs	78
Drachensöhne	81
Alte Lava, große Kiefern – ein Weg voller Kontraste: Fuencaliente	88
Der gespaltene Berg – Montaña Rajada: El Paso	90
Zeitumstellung	93
Garten und Feld	93
Bananenmuseum	97
Décima von Don Gregorio	98

April	101
Badesaison	102
Auf alten Pfaden: Topaciegas – La Palmita	104
Zu Füßen der Vulkane: Mazo	110
Archäologischer Park Belmaco	113
Wildblumen und Lavastrom – Cabeza de Vaca: El Paso	115
Caldera	121
Freundlichkeit und ewige Jugend	123
Décima „Weiße Witwe“	126
Typisch Barlovento	128
Bunter Frühlingssalat – ensalada de primavera	129
Zweimal Grüne Soße – mojo verde	129
Vogelnachwuchs	130
Garten und Feld	132

Mai	141
Rosenblütenwetter	142
Geheimnisse in Stein – El Paso	144
Ultramarathon Transvulcania	148

Archäologisches Museum	
Benahoarita	150
Getreidesüßigkeit – <i>turao</i>	151
Die Faszination orangefarbener	
Flügel	152
Eine Kindheit auf dem Land	156
Der Wasserschöpfer	161
Nachtschwärmer und andere	
Tiere	162
Garten und Feld	165
„An die Pflanzen meiner Heimat“	168

Juni	171
Sommer-Varianten	172
Das gelbe Dach der Insel:	
Roque de los Muchachos	176
Tintenfischsalat –	
<pulpo a="" la="" td="" vinagreta<=""><td>185</td></pulpo>	185
Viehmesse in San Antonio	
del Monte	185
Kalkofen und Feuerbäume:	
San Andrés	189
Mühlen- und Gofio-Museum	191
Garten und Feld	192
„In Erinnerung an den 24.06.1949“	
Vulkan San Juan	196

Juli	198
Eidechsen Sommer	200
... und andere Tiere	206
Großwild – <i>arruí</i>	210
Von Heilern, Kräutern und	
Gewürzen	210
Der Behaarte Zweizahn –	
<i>amor seco</i>	214
Tee bei Kopfschmerzen und Übelkeit	
215	

Das Inselheiligtum: Las Nieves	215
Pulverlager und Kanonen	220
Erfrischender Kurzspaziergang:	
Los Tilos	221
Quellwasser und Barranco-Frische:	
Bergwald Barlovento	222
Ethnografisches Museum	
„Casa Lujan“	226
Milder Roter Mojo –	
<i>mojo rojo suave</i>	226
Garten und Feld	228
Von einem Emigranten nach	
Venezuela	230

August	231
Hochsommer und Wetterprognosen	
233	
Jäger und Gejagte	235
... noch mehr Hunde	236
Festzeit	239
Das Dorffest und die Schlacht von	
Lepanto – <i>moros y cristianos</i>	240
Reis mit schwarzen Bohnen –	
<i>moros y cristianos</i>	243
Sterne und Schnuppen	244
Fröhlicher Weiler mit astronomischem	
Aussichtspunkt:	
San Bartolo / Puntallana	245
Die Höhle von Tendal: Los Galguitos	
San Andrés y Sauces	249
- La Fajana von Barlovento	249
Modernste Leuchtturmtechnik	
und alter Hafen	254
Wein machen	256
Weinmuseum	258
Garten und Feld	258
„Die Hochzeit!“	261

September 263

- Tagesausklang im Spätsommer 264
Unterwasserwelten 266
Kleiner Strand in Garafía –
El Callejoncito 269
Völkerkundemuseum 270
Süße Vitaminspender: Kaktusfeigen
270
Die Cochenilleschildlaus 273
Betrunkene Tortilla – *tortilla borracha*
274
Thunfische 275
Kleiner Ausflug nach El Paso 277
Seidenmuseum 277
Die Zeit der Lanzen 278
Durch Lorbeerwald und Wasserkessel
zum Mirador von Don Pedro 279
Kulturpark La Zarza und La Zarcita
282
Garten und Feld 283
„An die Pflanzen meiner Heimat ...“
285

Oktober 287

- Regen bringt Segen 288
Fiesta anno 1945 290
Weinberge ganz nah am Himmel:
Tinizara / Tijarafe 291
Weinroute 293
Das Haus der Dezime; Ethnografische
Museen José Luis Lorenzo Barreto und
Haus des Lehrers 293
Grüne Suppe – *sopa verde* 293
Es summt und krabbelt 294
Zeitumstellung 296
Wilde Wasser: Nacientes de Marcos
y Cordero 297

Garten und Feld 303

- „Der Webstuhl“ 307

November 309

- Aprilwetter 310
Fast vergessen: Der Teerofen von
Gallegos 311
Ausflug in die Vergangenheit:
Inselmuseum, Santa Cruz 314
Die Grafikwerkstatt – *La*
Estamperia 318
„Gesundheit, Geld und Liebe“ 318
Spaziergang durch Kastanienhaine
319
Wintereintopf – *potaje de coles* 324
Steilküsten: Topaciegas und
Gallegos 325
Die Vögel 329
Garten und Feld 329
„Gebet bei Gewitter“ 333

Dezember 335

- Grüner Winter 336
Von Nord nach Süd: Barlovento –
Fuencaliente 342
Besucherzentrum Vulkan San
Antonio 348
Fuencaliente oder der Ort
Los Canarios 349
Badefreuden im Dezember –
Südwesten 351
Badefreuden im Dezember –
Südosten 353
Wanderfreuden im Norden 354
Gepflegtes Ambiente: Mazo 355
Fronleichnams- und
Stickereimuseum 357

- Krippen und Gesang 358
Wenn Jung und Alt zusammensitzen:
Von starken Männern 360
Die weiße Eselin 361
Die seltsamen Lichter 362
Teigtaschen mit Süßkartoffeln
gefüllt – *truchas de boniato* 363
Insektenjäger 364
Garten und Feld 366
Die richtige Zeit 372
„Neujahrsgruß“ 373
- Register 376
Literaturverzeichnis 381