

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Abkürzungen und Symbole	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
10 Top-Touren	11
Talorte von A – Z und ihre Tourismusverbände	14
Nationalpark Hohe Tauern	18
Spezielle Einrichtungen im Nationalpark	24
 Tourengebiet Wildgerlostal, Krimmler Achenal:	
Gerlos – Krimml – Wald	
1 5.45 Std. Zittauer Hütte am Unteren Gerlossee, 2329 m	28
TOP 2 3.00 Std. Oberer Gerlossee und Roßkopf, 2845 m	30
3 6.00 Std. Wildkarsee, 2490 m, und Seekarscharte, 2519 m	32
4 6.00 Std. Seekarsee, 2230 m	34
TOP 5 3.00 Std. Krimmler Wasserfälle	36
6 7.00 Std. Krimmler Achenal und Tauernhaus, 1622 m	38
7 4.15 Std. Rainbachsee, 2404 m	42
8 4.45 Std. Richterhütte, 2374 m	44
TOP 9 4.00 Std. Gamsscharte, 2971 m, und Richterspitze, 3052 m	46
10 8.45 Std. Birnlückenhütte, 2441 m	48
11 6.00 Std. Über den Krimmler Tauern, 2633 m	50
12 7.15 Std. Warnsdorfer Hütte, 2336 m, und Eissee, 2365 m	54
13 3.00 Std. Gamsspitzi, 2888 m	56
14 5.00 Std. Gernkogel, 2267 m	58
 Tourengebiet Wildkogel, Sulzbachtäler und Habachtal:	
Neukirchen am Großvenediger und Bramberg am Wildkogel	
TOP 15 7.00 Std. Frühmesser, 2233 m, und Steinkogel, 2299 m	60
16 4.00 Std. Wildkogel, 2224 m	64
17 6.00 Std. Seebachsee, 2083 m	66
18 6.00 Std. Foiskarsee, 2132 m	68
19 4.45 Std. Berndal, 1514 m, und Postalm, 1699 m	70
20 4.00 Std. Gletscherweg Obersulzbachtal, 2230 m	72
21 3.15 Std. Kürsinger Hütte, 2558 m	74
TOP 22 4.30 Std. Keeskogel, 3291 m	76
23 4.00 Std. Schaubergwerk Hochfeld, 1100 m	78
24 4.45 Std. Untersulzbachtal	80
25 6.00 Std. Untersulzbachkees, ca. 2130 m	82

26	5.00 Std.	Habachtal	84
27	5.15 Std.	Neue Thüringer Hütte, 2212 m	86
28	7.30 Std.	Karssee, 2085 m, und Zwölferkogel, 2281 m	88

Tourengebiet Resterhöhe, Hollersbachtal, Felbertal:

Hollersbach – Mittersill

29	3.30 Std.	Zweitausender, 2005 m, und Roßgruber, 2156 m	91
30	4.00 Std.	Vorderes Hollersbachtal	94
31	10.00 Std.	Neue Fürther Hütte, 2201 m	96
TOP 32	4.00 Std.	Larmkogel, 3017 m	100
33	8.30 Std.	Pflugberg, 2415 m, und Pihapper, 2513 m	102
34	3.45 Std.	Hintersee, 1313 m	104
35	6.45 Std.	Plattachsee, 2200 m, und St. Pöltner Hütte, 2481 m	106
36	3.30 Std.	Messelingkogel, 2694 m, und Hochgasser, 2922 m	109
TOP 37	3.15 Std.	Tauernkogel, 2988 m	112
38	4.00 Std.	Amertaler See, 2279 m	114

Tourengebiet Stubachtal, Mühlbachtal, Kapruner Tal:

Uttendorf – Niedersnill – Piesendorf – Kaprun

39	3.30 Std.	Wiegenwald, 1725 m, und Stierbichl, 1772 m	116
40	3.15 Std.	Zum Sonnblick- und Ödenwinkelkees	118
41	3.30 Std.	Medelzkopf, 2761 m	122
TOP 42	6.00 Std.	Über den Schaffbichl, 2348 m	124
43	6.30 Std.	Kapruner Törl, 2639 m	126
44	8.00 Std.	Schaunbergalm, 1529 m, und Hacklsee, 2193 m	128
45	7.45 Std.	Krefelder Hütte, 2295 m	130
46	4.45 Std.	Heinrich-Schwaiger-Haus, 2802 m	134
47	3.00 Std.	Austriaweg am Mooserboden	136
48	3.45 Std.	Sedlgrat und Kleiner Griebkogel, 2669 m	138

Tourengebiet Fuscher Tal:

Bruck – Fusch an der Großglocknerstraße

49	6.45 Std.	Hirzbachalm, 1715 m, und Gleiwitzer Hütte, 2174 m	140
50	5.30 Std.	Rettenzink, 2510 m, und Imbachhorn, 2470 m	142
TOP 51	3.30 Std.	Walcher-Hochalm, 1853 m	145
52	6.00 Std.	Schwarzenberghütte, 2269 m	148
53	4.45 Std.	Rotmoos, 1291 m, und Trauneralm, 1522 m	150
54	3.45 Std.	Edelweißspitze, 2577 m, und Baumgartlkopf, 2623 m	152
TOP 55	7.30 Std.	Schwarzkopf, 2766 m	154
56	5.00 Std.	Kasereck, 1589 m, und Kreuzköpfl, 2094 m	156

Rundtouren und Durchquerungen	158
--	-----

Stichwortverzeichnis	164
-----------------------------------	-----