

# Inhalt

## Perinatale Psychologie

### 1 Das vorgeburtliche Erleben des Kindes

Margarita Klein ..... 10

- 1.1 Forschungsgebiet Pränatale Psychologie ..... 11
- 1.2 Die Bedeutung der frühen Erfahrung ..... 15
- 1.3 Kommunikation von Anfang an ... 16
- 1.4 Die Bedürfnisse des ungeborenen Kindes ..... 21
- 1.5 Elterninformation ..... 26

### 2 Das Geburtserlebnis aus der Sicht des Kindes

Margarita Klein und Brigitte Meissner ... 27

- 2.1 Professionelles Zutrauen ..... 27
- 2.2 Die Geburt als Dialog zwischen Mutter und Kind ..... 28
- 2.3 Geburtshilfe als Unterstützung der Zusammenarbeit zwischen Mutter und Kind ..... 32
- 2.4 Stress bei der Geburt: Vorbereitung auf das Leben oder Trauma mit Spätfolgen? ..... 33
- 2.5 Auswirkungen von Interventionen ..... 35
- 2.6 Besonderheiten bei Frühgeborenen ..... 41
- 2.7 Besonderheiten bei extrem schnellen und sehr lang dauernden Geburten ..... 42
- 2.8 Mutter-Kind-Bindung nach Interventionsgeburten ..... 42
- 2.9 Mögliche Symptome bei Neugeborenen nach Interventionen bei der Geburt ..... 43

- 2.10 Hebammenhilfe nach Interventionsgeburten ..... 44
- 2.11 Elterninformation ..... 49

## Die ersten Stunden

### 3 Bonding

Constanze Koschorz ..... 56

- 3.1 Die erste Begegnung ..... 56
- 3.2 Wenn eine Mutter die Kontaktaufnahme ablehnt ..... 62
- 3.3 Richtlinienvorschlag zur Bindungsförderung in Kliniken ..... 63
- 3.4 Elterninformation ..... 66

### 4 Erstmaßnahmen nach der Geburt

Hella Köster ..... 68

- 4.1 Erstversorgung nach der Geburt .. 68
- 4.2 Das erste Stillen ..... 81
- 4.3 Die Erstuntersuchung (U1) ..... 84
- 4.4 Die endgültige Versorgung des Neugeborenen ..... 111
- 4.5 Vitamin-K-Prophylaxe ..... 111
- 4.6 Augenprophylaxe ..... 115
- 4.7 Elterninformation ..... 120

### 5 Das Risikoneugeborene

Hella Köster und Clarissa Schwarz ..... 127

- 5.1 Definitionen ..... 127
- 5.2 Anamnese/Risikoerfassung ..... 127
- 5.3 Rhesusinkompatibilität ..... 129
- 5.4 Infektionen in der Schwangerschaft ..... 130
- 5.5 Amnioninfektionssyndrom (AIS) . 137
- 5.6 Fetales Alkoholsyndrom ..... 138
- 5.7 Folgen des Nikotinkonsums in der Schwangerschaft ..... 140

5.8 Drogenkonsum in der Schwangerschaft .....	141	7.2 Kleidung und Raumtemperatur ..	207
5.9 Down Syndrom (Trisomie 21) ....	143	7.3 Handling: der tägliche Umgang mit dem Säugling .....	208
5.10 Das Frühgeborene .....	144	7.4 Tragen .....	215
5.11 Das Mangelgeborene .....	148	7.5 Schlafplatz und Schlafposition ...	220
5.12 Atemnotsyndrom .....	150	7.6 Nabelpflege .....	222
5.13 Hypoglykämie .....	151	7.7 Waschen und Baden .....	224
5.14 KISS = Kopfgelenkinduzierte Symmetriestörung .....	153	7.8 Wickelmethoden .....	228
5.15 Reanimation des Neugeborenen ..	155	7.9 Schnuller .....	231
5.16 Versorgung eines toten Kindes ..	161	7.10 Zahnpflege .....	232
5.17 Elterninformation .....	168	7.11 Baby-Grundausstattung .....	232
<b>6 Beobachtung und Unterstützung der Anpassungsvorgänge</b>		7.12 Babymassage .....	236
<i>Hella Köster</i> .....	170	7.13 Prophylaxe des Plötzlichen Kindstods .....	243
6.1 Nabelheilung .....	172	7.14 Elterninformation .....	250
6.2 Temperaturregulation .....	174	<b>8 Ernährung im ersten Lebensjahr</b>	
6.3 Stuhlgang .....	176	<i>Marion Stüwe und Susanne Lohmann</i> ...	256
6.4 Miktion .....	180	8.1 Stillen .....	256
6.5 Gewichtsentwicklung .....	181	8.2 Säuglingsersatznahrungen/ Milchnahrungen .....	266
6.6 Spucken, Erbrechen .....	184	8.3 Die psychomotorische Entwicklung der Essfähigkeit .....	269
6.7 Neugeborenenengelbsucht (Icterus neonatorum) .....	187	8.4 Die Einführung der Beikost .....	270
6.8 Haut- und Schleimhautveränderungen .....	194	8.5 Alternative Ernährungsformen im Kleinkindesalter .....	280
6.9 Entzündungen der Augenbindehaut .....	196	8.6 Elterninformation .....	286
6.10 Immunitätslage des Neugeborenen .....	198	<b>9 Prophylaxen, Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen</b>	
6.11 Elterninformation .....	202	<i>Iris Edenhofer, Marion Stüwe und Hella Köster</i> .....	290
<b>Das erste Lebensjahr</b> _____		9.1 Neugeborenen-Screening .....	290
<b>7 Säuglingspflege</b>		9.2 Vitamin-D-Prophylaxe .....	292
<i>Marion Stüwe, Bettina Salis, Susanne Lohmann und Margarita Klein</i> .....	206	9.3 Kariesprophylaxe .....	293
7.1 Die Grundbedürfnisse des Säuglings .....	206	9.4 Vorsorgeuntersuchungen .....	293
		9.5 Hüftsonographie .....	294
		9.6 Hörscreening .....	295
		9.7 Allergieprophylaxe .....	295
		9.8 Schutzimpfungen .....	300
		9.9 Elterninformation .....	336

<b>10 Die körperliche und seelische Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr</b>	
<i>Susanne Lohmann, Margarita Klein und Bettina Salis</i> .....	343
10.1 Psychobiologische Grundlagen der kindlichen Entwicklung .....	343
10.2 Motorische Entwicklung .....	345
10.3 Entwicklung der Sinneswahr- nehmungen .....	349
10.4 Entwicklung des Schlaf-Wach- Rhythmus .....	353
10.5 Entwicklung der Gefühlswelt ....	357
10.6 Entwicklung der Eltern-Kind- Beziehung .....	359
10.7 Die Geburt einer Familie .....	371
10.8 Untröstlich schreiende Kinder ....	380
10.9 Elterninformation .....	391
Abbildungsnachweis .....	394
Sachregister .....	395