

Inhalt

Highlights

Vorwort

Seite 4

Seite 7

RUND UM DUISBURG

- Tour 1 Duisburg Innenhafen ► Seite 10
- Tour 2 Landschaftspark Duisburg-Nord
► Seite 12
- Tour 3 Duisburg Rheinhafen ► Seite 14
- Tour 4 Duisburg Seenplatte ► Seite 18
- Tour 5 Duisburg Tiger & Turtle ► Seite 20
- Tour 6 Oberhausen Gasometer ► Seite 22
- Tour 7 Oberhausen Siedlung Eisenheim
► Seite 26
- Tour 8 Mülheim Haus Ruhrnatur ► Seite 28
- Tour 9 Bottrop Halde Haniel ► Seite 32
- Tour 10 Bottrop Revierpark Vonderort
► Seite 36
- Tour 11 Bottrop Tetraeder ► Seite 38
- Tour 12 Bottrop Kirchhellen ► Seite 40
- Tour 13 Gladbeck Wasserschloss Wittringen
► Seite 42

RUND UM ESSEN

- Tour 14 Essen Baldeneysee & Villa Hügel
► Seite 46
- Tour 15 Essen Deilbachtal ► Seite 48
- Tour 16 Essen Grugapark ► Seite 50
- Tour 17 Essen Kettwiger Stausee ► Seite 52
- Tour 18 Medienstadt Langenberg ► Seite 56
- Tour 19 Essen Siepental ► Seite 58
- Tour 20 Essen Zeche Zollverein ► Seite 60
- Tour 21 Essen Schurenbachhalde ► Seite 64
- Tour 22 Gelsenkirchen Halde Rheinelbe
► Seite 68
- Tour 23 Gelsenkirchen ZOOM Erlebniswelt
► Seite 70

RUND UM BOCHUM

- Tour 24 Bochum Botanischer Garten
► Seite 74
- Tour 25 Bochum Kemnader See ► Seite 76
- Tour 26 Bochum Erzbahntrasse ► Seite 80
- Tour 27 Herne Gysenbergpark ► Seite 84
- Tour 28 Haltern am See ► Seite 86
- Tour 29 Witten Muttental ► Seite 90
- Tour 30 Herten Wasserschloss & Westerholt ► Seite 94
- Tour 31 Recklinghausen Halde Hoheward
► Seite 98
- Tour 32 Waltrop Schiffshebewerk
► Seite 101

RUND UM DORTMUND

- Tour 33 Dortmund Hallerey ► Seite 106
- Tour 34 Dortmund Westfalenpark
► Seite 108
- Tour 35 Dortmund Zeche Zollern ► Seite 110
- Tour 36 Werne ► Seite 112
- Tour 37 Wetter Harkortsee ► Seite 114
- Tour 38 Hamm Maximilianpark ► Seite 118
- Tour 39 Hagen Freilichtmuseum ► Seite 120
- Tour 40 Unna Altstadt ► Seite 122
- Tour 41 Ruhrtalradweg ► Seite 124

Themenregister	Seite 126
Ortsregister	Seite 130
Kartenatlas	Seite 132
Impressum	Seite 144