

- 1** BAUMHALTUNG
 - 2** TANZENDER SHIVA
 - 3** BRUSTDEHNUNG
 - 4** STEHENDE SITZHALTUNG
 - 5** UMGEKEHRTE KRIEGERPOSE
 - 6** HINABSCHAUENDER HUND
 - 7** FLANKENSTRETCH
 - 8** SCHULTERBRÜCKE
- SEITSTÜTZ
DREHSITZ