

- 1 BAUMHALTUNG**
- 2 TANZENDER SHIVA**
- 3 BRUSTDEHNUNG**
- 4 STEHENDE SITZHALTUNG**
- 5 UMGEGEHRTE KRIEGERPOSE**
- 6 HINABSCHAUENDER HUND**
- 7 FLANKENSTRETCH**
- 8 SCHULTERBRÜCKE**
- SEITSTÜTZ**
- DREHSITZ**