

Inhaltsverzeichnis

- 3 Vorwort von David Walser
- 6 Magali Delgado und Frédéric Pignon / David Walser
- 10 **1 Magali Delgado und Frédéric Pignon – vorgestellt von David Walser**
- 33 **2 Pferde – früher und heute**
 - 37 Die Natur des Pferdes
 - 43 Der Mensch ist der „Entscheider“
 - 55 Was denken Pferde über uns?
 - 57 Haben Pferde einen Sinn für Humor?
- 59 **3 Frédéric Pignon: Mein Leben mit Pferden**
 - 59 Die Jahre, die mich prägten
 - 61 Kommunikation mit Pferden
 - 61 Bedeutende Einflüsse
 - 72 Behandle das Pferd wie ein Individuum
 - 75 Templado
 - 86 Cavalia
- 91 **4 Magali Delgado: Von den Anfängen bis zur Hohen Schule**
 - 91 Mein familiärer Hintergrund
 - 95 Frédéric's Geschenk
 - 95 Dao
- 111 **5 Unsere praktische Herangehensweise**
 - 112 Lernen Sie, „Ihr Pferd zu lesen“
 - 119 Lassen Sie Ihre Gedanken zu denen des Pferdes werden!
 - 119 Die Verwendung der Peitsche
 - 120 Aufmerksamkeit bekommen und erhalten
 - 121 Herausforderungen der Freiheitsdressur vs. Arbeit unter dem Reiter
 - 122 Energieaustausch
 - 127 Der erste Eindruck ist oft der richtige

- 128 Berühren, Kraulen und „Umarmen“
- 130 Werden Sie zu einer wichtigen Person im Leben Ihres Pferdes
- 131 Einige Tipps zur Kommunikation
- 135 Entwicklung „langer“ Muskeln
- 137 Körpersprache
- 139 Räumen Sie dem Pferd ein Bestimmungsrecht ein
- 140 Stellen Sie Verhaltensregeln auf ... und schaffen Sie Respekt
- 144 Spielen
- 149 Ausbildung von Fohlen und Jungpferden
- 157 Wie wir die Psyche des Pferdes verstehen

- 159 **6 Die 6 goldenen Prinzipien der Ausbildung**
- 161 Prinzip 1: *Entwickeln Sie eine gleichberechtigtere Beziehung, die auf Vertrauen und Respekt basiert und in der Pferd und Mensch voneinander lernen.*
- 168 Prinzip 2: *Verwenden Sie niemals „Standard-“ oder starre Trainingsmethoden, sondern erkennen Sie an, dass jedes Pferd sich individuell entwickelt und anders auf die gleichen Reize reagiert.*
- 195 Prinzip 3: *Reduzieren Sie Stress, und werden Sie zu einem sicheren, vertrauenswürdigen „Hafen“ für Ihr Pferd.*
- 199 Prinzip 4: *Seien Sie jederzeit geduldig und verlangen Sie Ihrem Pferd niemals zu schnell oder zu nachdrücklich Leistungen ab – lassen Sie es sich auf der anderen Seite aber auch nie langweiligen.*
- 202 Prinzip 5: *Werden Sie niemals gewalttätig oder wütend.*
- 207 Prinzip 6: *Entwickeln Sie eine „natürlichere“ Art der Kommunikation – d.h., treiben Sie neue Methoden voran.*

- 217 Zusammenfassung
- 219 Danksagung
- 220 Impressum
- 221 Bildnachweis
- 223 Weitere Bücher aus dem Wu Wei Verlag