

# Inhaltsverzeichnis

3	Vorwort von David Walser
6	Magali Delgado und Frédéric Pignon / David Walser
10	<b>1 Magali Delgado und Frédéric Pignon – vorgestellt von David Walser</b>
33	<b>2 Pferde – früher und heute</b>
37	Die Natur des Pferdes
43	Der Mensch ist der „Entscheider“
55	Was denken Pferde über uns?
57	Haben Pferde einen Sinn für Humor?
59	<b>3 Frédéric Pignon: Mein Leben mit Pferden</b>
59	Die Jahre, die mich prägten
61	Kommunikation mit Pferden
61	Bedeutende Einflüsse
72	Behandle das Pferd wie ein Individuum
75	Templado
86	Cavalia
91	<b>4 Magali Delgado: Von den Anfängen bis zur Hohen Schule</b>
91	Mein familiärer Hintergrund
95	Frédéric's Geschenk
95	Dao
111	<b>5 Unsere praktische Herangehensweise</b>
112	Lernen Sie, „Ihr Pferd zu lesen“
119	Lassen Sie Ihre Gedanken zu denen des Pferdes werden!
119	Die Verwendung der Peitsche
120	Aufmerksamkeit bekommen und erhalten
121	Herausforderungen der Freiheitsdressur vs. Arbeit unter dem Reiter
122	Energieaustausch
127	Der erste Eindruck ist oft der richtige

128	Berühren, Kraulen und „Umarmen“
130	Werden Sie zu einer wichtigen Person im Leben Ihres Pferdes
131	Einige Tipps zur Kommunikation
135	Entwicklung „langer“ Muskeln
137	Körpersprache
139	Räumen Sie dem Pferd ein Bestimmungsrecht ein
140	Stellen Sie Verhaltensregeln auf ... und schaffen Sie Respekt
144	Spielen
149	Ausbildung von Fohlen und Jungpferden
157	Wie wir die Psyche des Pferdes verstehen

## 159 **6 Die 6 goldenen Prinzipien der Ausbildung**

161	Prinzip 1: <i>Entwickeln Sie eine gleichberechtigte Beziehung, die auf Vertrauen und Respekt basiert und in der Pferd und Mensch voneinander lernen.</i>
168	Prinzip 2: <i>Verwenden Sie niemals „Standard-“ oder starre Trainingsmethoden, sondern erkennen Sie an, dass jedes Pferd sich individuell entwickelt und anders auf die gleichen Reize reagiert.</i>
195	Prinzip 3: <i>Reduzieren Sie Stress, und werden Sie zu einem sicheren, vertrauenswürdigen „Hafen“ für Ihr Pferd.</i>
199	Prinzip 4: <i>Seien Sie jederzeit geduldig und verlangen Sie Ihrem Pferd niemals zu schnell oder zu nachdrücklich Leistungen ab – lassen Sie es sich auf der anderen Seite aber auch nie langweiligen.</i>
202	Prinzip 5: <i>Werden Sie niemals gewalttätig oder wütend.</i>
207	Prinzip 6: <i>Entwickeln Sie eine „natürlichere“ Art der Kommunikation – d. h., treiben Sie neue Methoden voran.</i>

217	Zusammenfassung
219	Danksagung
220	Impressum
221	Bildnachweis
223	Weitere Bücher aus dem Wu Wei Verlag