

# Inhalt

## Die Wege kreuzen sich

Begegnung mit dem Mann der Berge	6
Die Geschichte des Waldmenschen Fèro	10

## Vom Bauernkind zum jungen Senner und Hirten

Ein Leben mit den Kräften und Gaben der Natur	14
Das Wesen der Natur beobachten und verstehen	18
Mit Anna auf der Alm – und dann allein unter Kühen, Bienen und Kräutern	22
Von der Alm zum Tovelsee	24
Im Reich des Bären	27
Jäger und Freund der Gämsen	31
Im Frauenschuh-Wald	37
Vom Kräutersammler zum Kräuterweisen	40
Der Wert der wilden Bäume	42
Die Tradition, den Milchlattich zu graben	46
Zu Besuch bei den Frauen der Wildnis	50
Die Kunst des Suchens	55

## Raubbau an der Wildnis

Die Dolomiten werden Weltnaturerbe	60
Die Gier nach den letzten Refugien	65
Der einzige Kämpfer für die Wildnis	71
Der Park wird krank	75
In Asiago – ein Einblick in die alte Kultur des Zimbrischen	79
Die Macht verantwortungsloser Beamter	83
Der Vordenker und Vorfühler Pater Atanasio	87

Das Baumblut der Lärche	92
Bei <i>Reitia</i> , der Mutter Natur	94
Im Reich der Flechten	98

## Aufbruch in das Land jenseits der Zeit

Wo der Raum zu Zeit wird	102
Die Kugeln der Schamanen	106
Des Naturraubes bezichtigt	110
Unterwegs in den Ozeanen der Urzeit	115
Einsame Wanderungen zu den Urstränden des Lebens	122
Mit Phantasie die Urzeiten erfassen	126
Die Seele des wahren Forschers	129
Das Wesen der Zeit entdecken	132
Der Kampf beginnt von Neuem	136
Der Lohn eines Naturmenschen	140
In die Natur finden – zu sich selbst finden	142
Das behördliche Verbot, in die Wildnis zu gehen	147
Das Leben des Waldmenschen vom Tovelsee	152

## Fèros Wissen über Pflanzen

Wildpflanzen sammeln und sich selbst versorgen	160
Das Herstellen von Kräuterschnäpsen	167
Vom Essen zum Heilen	168
Rezepte und Erfahrungswissen des Kräuterweisen Fèro	170

Zum Weiterlesen	181
Über den Autor	182
Register	184