

Inhalt

Die Wege kreuzen sich

| | |
|--------------------------------------|----|
| Begegnung mit dem Mann der Berge | 6 |
| Die Geschichte des Waldmenschen Fero | 10 |

Vom Bauernkind zum jungen Senner und Hirten

| | |
|---|----|
| Ein Leben mit den Kräften und Gaben der Natur | 14 |
| Das Wesen der Natur beobachten und verstehen | 18 |
| Mit Anna auf der Alm – und dann allein unter Kühen, Bienen und Kräutern | 22 |
| Von der Alm zum Tovelsee | 24 |
| Im Reich des Bären | 27 |
| Jäger und Freund der Gämsen | 31 |
| Im Frauenschuh-Wald | 37 |
| Vom Kräutersammler zum Kräuterweisen | 40 |
| Der Wert der wilden Bäume | 42 |
| Die Tradition, den Milchlattich zu graben | 46 |
| Zu Besuch bei den Frauen der Wildnis | 50 |
| Die Kunst des Suchens | 55 |

Raubbau an der Wildnis

| | |
|---|----|
| Die Dolomiten werden Weltnaturerbe | 60 |
| Die Gier nach den letzten Refugien | 65 |
| Der einzige Kämpfer für die Wildnis | 71 |
| Der Park wird krank | 75 |
| In Asiago – ein Einblick in die alte Kultur des Zimbrischen | 79 |
| Die Macht verantwortungsloser Beamter | 83 |
| Der Vordenker und Vorführer Pater Atanasio | 87 |

| | |
|---|------------|
| Das Baumblut der Lärche | 92 |
| Bei <i>Reitia</i>, der Mutter Natur | 94 |
| Im Reich der Flechten | 98 |
| | |
| Aufbruch in das Land jenseits der Zeit | |
| Wo der Raum zu Zeit wird | 102 |
| Die Kugeln der Schamanen | 106 |
| Des Naturraubes bezichtigt | 110 |
| Unterwegs in den Ozeanen der Urzeit | 115 |
| Einsame Wanderungen zu den Urstränden des Lebens | 122 |
| Mit Phantasie die Urzeiten erfassen | 126 |
| Die Seele des wahren Forschers | 129 |
| Das Wesen der Zeit entdecken | 132 |
| Der Kampf beginnt von Neuem | 136 |
| Der Lohn eines Naturmenschen | 140 |
| In die Natur finden – zu sich selbst finden | 142 |
| Das behördliche Verbot, in die Wildnis zu gehen | 147 |
| Das Leben des Waldmenschen vom Tovelsee | 152 |
| | |
| Fèros Wissen über Pflanzen | |
| Wildpflanzen sammeln und sich selbst versorgen | 160 |
| Das Herstellen von Kräuterschnäpsen | 167 |
| Vom Essen zum Heilen | 168 |
| Rezepte und Erfahrungswissen des Kräuterweisen Fèro | 170 |
| | |
| Zum Weiterlesen | 181 |
| Über den Autor | 182 |
| Register | 184 |