

# Inhaltsverzeichnis

## Reisevorbereitung und Planung

A-Z

### Praktisches Reise-ABC Peru

An- und Einreise .....	14
Ausrüstung .....	14
Botschaften.....	14
Drogen .....	15
Feiertage .....	15
Finanzen .....	15
Fotografieren..	17
Geschäftszeiten..	17
Gesundheit .....	17
Höhenkrankheit .....	17
Information.....	18
Karten .....	18
Knigge .....	18
Kommunikation .....	19
Maßeinheiten..	19
Naturschutz .....	19
Reisen im Land .....	19
Reisezeit.....	20
Restaurants .....	21
Sicherheit.....	21
Souvenirs.....	21
Sprache .....	22
Strom .....	22
Taxis.....	22
Touranbieter.....	22
Trekking .....	23
Unterkunft.....	24
Zeitdifferenz.....	24
Zoll .....	24
<b>Land und Leute</b>	25
Zahlen & Fakten .....	25
Landesnatur .....	25
<b>Tier- und Pflanzenwelt</b>	27
Fauna .....	27
Flora.....	29
Medizinalpflanzen .....	31
Naturschutzgebiete.....	31
Klima .....	32
<i>El Niño</i> .....	33
Schwankender Grund .....	33

Exkurs:

### Exkurs: Praktisches Reise-ABC Peru

## Geschichte und Kulturen

Geschichte .....	34
Altperuanische Kulturen .....	37
Die Inka .....	40
Deutsche in Peru.....	53

Exkurs:

## Exkurs: Leben in Peru

Wirtschaft und Soziale Lage .....	55
Kinderarbeit .....	55
Wirtschaftsgüter .....	56
Coca und Kokain .....	57
Kulturschaffende im modernen Peru .....	58

Exkurs:

## Exkurs: Das Leben der andinen Bevölkerung

Vermischung der Religionen .....	59
<i>Pachamama</i> .....	60
Heiler und Schamanen.....	60
Ausgelassene Feste .....	61
Musik und Tänze.....	61
Sakrale Baukunst und Malerei .....	63
Traditionelles Kunsthandwerk.....	64
Kulinarisches .....	64
<i>Cuyes – Meerschweinchen</i> .....	65

Exkurs:

Exkurs:

## Reiseteil

1

<b>Lima – Stadt voller Widersprüche</b> .....	70
„Stadt der Könige“ .....	70
Lima heute .....	73
<i>Pueblos Jóvenes</i> .....	73
Stadtrundgang .....	74
<i>Städte im Schachbrettmuster</i> .....	78
Service Lima .....	85
<i>Umgebungsziele Lima</i> .....	88

2

<b>Auf der südlichen Panamericana</b> .....	89
Das Heiligtum von Pachacamac .....	89
Tambo Colorado.....	90
Pisco .....	92

3

<b>Die Halbinsel Paracas und Nazca</b> .....	94
<i>Trepanation</i> .....	94
El Candelabro.....	95
Die Islas Ballestas – Das kleine Galápagos.....	96

Exkurs:	Guano .....	96
	Ica .....	97
	Huacachina-Oase .....	98
	Der Bilderteppich von Palpa.....	99
	Die geheimnisvolle Wüste von Nazca.....	101
	Der Wüstenfriedhof von Chauchilla .....	103
	Acueductos de Cantayoc.....	104
	Service Nazca .....	104
<b>4</b>	<b>Arequipa – Die weiße Stadt</b>	106
	Geschichte .....	106
Exkurs:	Leben hinter Mauern.....	111
Exkurs:	Mumien in Peru .....	113
	Service Arequipa.....	113
	Umgebungsziele Arequipa.....	115
Exkurs:	Der Colca Canyon – Terrassen in die Tiefe .....	117
	Der Kondor, König der Anden .....	120
	Die Petroglyphen von Toro Muerto.....	121
<b>5</b>	<b>Titicacasee – Das Andenmeer</b>	122
Exkurs:	Titicacasee-Sagen .....	123
	Die Stadt am See: Puno .....	125
Exkurs:	Diablada .....	128
	Inseln im tiefblauen Wasser .....	129
	Die schwimmenden Inseln der Uro .....	129
Exkurs:	Die strickenden Männer der Isla Taquile .....	129
	Alles aus Schiff .....	131
	Inkaruinen auf der Isla Amantani .....	131
	Feste auf Taquile und Amantani .....	132
	Die Grabtürme von Sillustani .....	133
Exkurs:	Der phallische Tempel von Chucuito .....	134
	Chuño .....	135
	Das Jesuitenzentrum Juli.....	136
<b>6</b>	<b>Abstecher nach Bolivien</b>	137
	Kleine Landeskunde Bolivien .....	137
	Copacabana .....	139
	Service Copacabana .....	141
	Die heiligen Inseln des Titicacasees.....	142
	Copacabana – La Paz.....	144
<b>7</b>	<b>Die Andenmetropole La Paz</b>	145
	Stadt in der Höhe .....	145
	Service La Paz.....	151
	Ausflüge in die Umgebung.....	153
	Mysterium Tiwanaku .....	153
	Kalasasaya .....	154
	Valle de la Luna .....	157

Exkurs:	Chacaltaya .....	158
	Yungas .....	158
	Von Puno nach Cusco .....	159
<b>8</b>	<b>Cusco – Der Nabel der Welt</b>	163
	Stadt der Inka .....	163
	Quechua-Sprache .....	170
	Escuela Cusqueña .....	171
	Quipus und Tocapus .....	173
	Service Cusco .....	175
Exkurs:	Saqsaywamán .....	178
	Inti Raymi .....	180
	Quocha / Q'enqo .....	181
	Pukapukara .....	182
<b>9</b>	<b>Das Heilige Tal der Inka</b>	184
	Markt und Ruinen von Pisaq .....	185
	Die Festung Ollantaytambo .....	188
Exkurs:	Weben in den Anden .....	190
	Alte und neue Terrassen .....	191
	Marktplatz Chincherö .....	191
	Service Valle Sagrado .....	191
<b>10</b>	<b>Machu Picchu</b>	193
	Camino Inca .....	195
	Service Inka Trail .....	197
	Die Inkastadt Machu Picchu .....	198
	Wanderungen in der Umgebung .....	206
	Puente Inca .....	206
	Wayna Picchu .....	207
Exkurs:	Inka-Brücken .....	207
	Aguas Calientes .....	208
Exkurs:	Service Aguas Calientes .....	208
	Kleinkamele der Anden .....	210
	Die Prinzessin der Anden .....	211
<b>11</b>	<b>Abstecher von Cusco</b>	212
	Puerto Maldonado .....	213
	Land der Orchideen und Schmetterlinge .....	215
	Salzlecken – Collpas de los Guacamayos .....	215
	Service Pto. Maldonado .....	215
	Manu – Das verlorene Paradies .....	216
	Service Manu-Nationalpark .....	219
	Ayacucho – Der Winkel der Toten .....	219
Exkurs:	Sendero Luminoso .....	223
	Service Ayacucho .....	224
	Ausflüge in die Umgebung .....	224
	Wari und Quinua .....	224

	Service Ayacucho .....	224
	Die Inkaruinen von Vilcashuamán .....	225
<b>12</b>	<b>Die Nordküste</b>	226
	Die einstige Metropole Caral .....	227
	Die Ruinen von Sechín .....	228
	Bunte Stadt Trujillo .....	228
	Die Pyramiden der Mochica .....	231
	Chan Chan, das Erbe der Chimú .....	232
	Service Trujillo .....	233
	Chiclayo .....	235
Exkurs:	<i>Grabräuber</i> .....	236
	Das Tal der Pyramiden von Túcume .....	237
Exkurs:	<i>Die Naymlap-Dynastie</i> .....	238
	Service Chiclayo .....	238
	Strandparadies Mánorca .....	239
	Service Máncora .....	240
<b>13</b>	<b>Das nördliche Bergland</b>	241
	Huaraz – Stadt im Schatten des Gipfels .....	242
	Chavín – Hochkultur in den Bergen.....	244
	Service Huaraz .....	246
	Cajamarca – Schauplatz der Geschichte .....	247
	Ausflüge in die Umgebung.....	249
	Service Cajamarca .....	250
	Chachapoyas – Im Reich der Wolkenkrieger ..	251
	Die uneinnehmbare Festung von Kuélap .....	252
Exkurs	<i>Der Totenkult der Chachapoya</i> .....	253
	Service Chachapoyas .....	253
<b>14</b>	<b>Iquitos – Inselstadt im Urwald</b>	254
	Iquitos .....	254
Exkurs:	<i>Filmgeschichte</i> .....	258
	Ausflüge in den Urwald .....	259
Exkurs:	<i>Jaguar, der Götterbote</i> .....	261
	Service Iquitos .....	262
	<b>Anhang</b>	265
	Dank / Die Autoren / Exkurse u. Bildnachweis	266
	Reise-Literatur .....	267
	Sprachhilfe Spanisch .....	270
	Essen und Trinken .....	275
	Glossar .....	278
	Glossar kunstgeschichtliche / kirchl. Begriffe..	284
	<b>Register A-Z</b> .....	296