

Inhaltsverzeichnis

Reisevorbereitung und Planung

A-Z	Praktisches Reise-ABC Peru	14
	An- und Einreise	14
	Ausrüstung	14
	Botschaften	14
	Drogen	15
	Feiertage	15
	Finanzen	15
	Fotografieren	17
	Geschäftszeiten	17
	Gesundheit	17
Exkurs:	<i>Höhenkrankheit</i>	17
	Information	18
	Karten	18
	Knigge	18
	Kommunikation	19
	Maßeinheiten	19
	Naturschutz	19
	Reisen im Land	19
	Reisezeit	20
	Restaurants	21
	Sicherheit	21
	Souvenirs	21
	Sprache	22
	Strom	22
	Taxis	22
	Touranbieter	22
	Trekking	23
	Unterkunft	24
	Zeitdifferenz	24
	Zoll	24
	Land und Leute	25
	Zahlen & Fakten	25
	Landesnatur	25
	Tier- und Pflanzenwelt	27
	Fauna	27
	Flora	29
	Medizinalpflanzen	31
	Naturschutzgebiete	31
	Klima	32
Exkurs:	<i>El Niño</i>	33
	Schwankender Grund	33

	Geschichte und Kulturen	34
	Geschichte	34
	Altperuanische Kulturen	37
	Die Inka	40
Exkurs:	<i>Deutsche in Peru</i>	53
	Leben in Peru	55
	Wirtschaft und Soziale Lage	55
Exkurs:	<i>Kinderarbeit</i>	55
	Wirtschaftsgüter	56
Exkurs:	<i>Coca und Kokain</i>	57
	Kulturschaffende im modernen Peru	58
	Das Leben der andinen Bevölkerung	59
	Vermischung der Religionen	60
Exkurs:	<i>Pachamama</i>	60
	Heiler und Schamanen	61
	Ausgelassene Feste	61
	Musik und Tänze	63
	Sakrale Baukunst und Malerei	64
	Traditionelles Kunsthandwerk	64
	Kulinarisches	65
Exkurs:	<i>Cuyes – Meerschweinchen</i>	66
	Reiseteil	
1	Lima – Stadt voller Widersprüche	70
	„Stadt der Könige“	70
	Lima heute	73
Exkurs:	<i>Pueblos Jóvenes</i>	73
	Stadtrundgang	74
Exkurs:	<i>Städte im Schachbrettmuster</i>	78
	Service Lima	85
Exkurs:	<i>Umgebungsziele Lima</i>	88
2	Auf der südlichen Panamericana	89
	Das Heiligtum von Pachacamac	89
	Tambo Colorado	90
	Pisco	92
3	Die Halbinsel Paracas und Nazca	94
Exkurs:	<i>Trepanation</i>	94
	El Candelabro	95
	Die Islas Ballestas – Das kleine Galápagos	96

Exkurs:	<i>Guano</i>	96
	<i>Ica</i>	97
	<i>Huacachina-Oase</i>	98
	<i>Der Bilderteppich von Palpa</i>	99
	<i>Die geheimnisvolle Wüste von Nazca</i>	101
	<i>Der Wüstenfriedhof von Chauchilla</i>	103
	<i>Acueductos de Cantayoc</i>	104
	<i>Service Nazca</i>	104

4 Arequipa – Die weiße Stadt 106

	<i>Geschichte</i>	106
Exkurs:	<i>Leben hinter Mauern</i>	111
Exkurs:	<i>Mumien in Peru</i>	113
	<i>Service Arequipa</i>	113
	<i>Umgebungsziele Arequipa</i>	115
	<i>Der Colca Canyon – Terrassen in die Tiefe</i>	117
Exkurs:	<i>Der Kondor, König der Anden</i>	120
	<i>Die Petroglyphen von Toro Muerto</i>	121

5 Titicacasee – Das Andenmeer 122

Exkurs:	<i>Titicacasee-Sagen</i>	123
	<i>Die Stadt am See: Puno</i>	125
Exkurs:	<i>Diablada</i>	128
	<i>Inseln im tiefblauen Wasser</i>	129
	<i>Die schwimmenden Inseln der Uro</i>	129
	<i>Die strickenden Männer der Isla Taquile</i>	129
Exkurs:	<i>Alles aus Schilf</i>	131
	<i>Inkaruinen auf der Isla Amantani</i>	131
	<i>Feste auf Taquile und Amantani</i>	132
	<i>Die Grabtürme von Sillustani</i>	133
	<i>Der phallische Tempel von Chucuito</i>	134
Exkurs:	<i>Chuño</i>	135
	<i>Das Jesuitenzentrum Juli</i>	136

6 Abstecher nach Bolivien 137

	<i>Kleine Landeskunde Bolivien</i>	137
	<i>Copacabana</i>	139
	<i>Service Copacabana</i>	141
	<i>Die heiligen Inseln des Titicacasees</i>	142
	<i>Copacabana – La Paz</i>	144

7 Die Andenmetropole La Paz 145

	<i>Stadt in der Höhe</i>	145
	<i>Service La Paz</i>	151
	<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	153
	<i>Mysterium Tiwanaku</i>	153
	<i>Kalasasaya</i>	154
	<i>Valle de la Luna</i>	157

	<i>Chacaltaya</i>	158
	<i>Yungas</i>	158
	<i>Von Puno nach Cusco</i>	159

8 Cusco – Der Nabel der Welt 163

	<i>Stadt der Inka</i>	163
Exkurs:	<i>Quechua-Sprache</i>	170
Exkurs:	<i>Escuela Cusqueña</i>	171
Exkurs:	<i>Quipus und Tcapus</i>	173
	<i>Service Cusco</i>	175
	<i>Saqsaywamán</i>	178
Exkurs:	<i>Inti Raymi</i>	180
	<i>Quocha / Q'enqo</i>	181
	<i>Pukapukara</i>	182

9 Das Heilige Tal der Inka 184

	<i>Markt und Ruinen von Písaq</i>	185
	<i>Die Festung Ollantaytambo</i>	188
Exkurs:	<i>Weben in den Anden</i>	190
	<i>Alte und neue Terrassen</i>	191
	<i>Marktplatz Chinchero</i>	191
	<i>Service Valle Sagrado</i>	191

10 Machu Picchu 193

	<i>Camino Inca</i>	195
	<i>Service Inka Trail</i>	197
	<i>Die Inkastadt Machu Picchu</i>	198
	<i>Wanderungen in der Umgebung</i>	206
	<i>Puente Inca</i>	206
	<i>Wayna Picchu</i>	207
Exkurs:	<i>Inka-Brücken</i>	207
	<i>Aguas Calientes</i>	208
	<i>Service Aguas Calientes</i>	208
Exkurs:	<i>Kleinkamele der Anden</i>	210
	<i>Die Prinzessin der Anden</i>	211

11 Abstecher von Cusco 212

	<i>Puerto Maldonado</i>	213
Exkurs:	<i>Land der Orchideen und Schmetterlinge</i>	215
Exkurs:	<i>Salzlecken – Collpas de los Guacamayos</i>	215
	<i>Service Pto. Maldonado</i>	215
	<i>Manu – Das verlorene Paradies</i>	216
	<i>Service Manu-Nationalpark</i>	219
	<i>Ayacucho – Der Winkel der Toten</i>	219
Exkurs:	<i>Sendero Luminoso</i>	223
	<i>Service Ayacucho</i>	224
	<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	224
	<i>Wari und Quinoa</i>	224

	Service Ayacucho	224
	Die Inkaruinen von Vilcashuamán	225
12	Die Nordküste	226
	Die einstige Metropole Caral	227
	Die Ruinen von Sechín	228
	Bunte Stadt Trujillo	228
	Die Pyramiden der Mochica	231
	Chan Chan, das Erbe der Chimú	232
	Service Trujillo	233
	Chiclayo	235
Exkurs:	<i>Grabräuber</i>	236
	Das Tal der Pyramiden von Túcume	237
Exkurs:	<i>Die Naymlap-Dynastie</i>	238
	Service Chiclayo	238
	Strandparadies Máncora	239
	Service Máncora	240
13	Das nördliche Bergland	241
	Huaraz – Stadt im Schatten des Gipfels	242
	Chavín – Hochkultur in den Bergen	244
	Service Huaraz	246
	Cajamarca – Schauplatz der Geschichte	247
	Ausflüge in die Umgebung	249
	Service Cajamarca	250
	Chachapoyas – Im Reich der Wolkenkrieger ..	251
	Die uneinnehmbare Festung von Kuélap	252
Exkurs	<i>Der Totenkult der Chachapoya</i>	253
	Service Chachapoyas	253
14	Iquitos – Inselstadt im Urwald	254
	Iquitos	254
Exkurs:	<i>Filmgeschichte</i>	258
	Ausflüge in den Urwald	259
Exkurs:	<i>Jaguar, der Götterbote</i>	261
	Service Iquitos	262
	Anhang	265
	Dank / Die Autoren / Exkurse u. Bildnachweis	266
	Reise-Literatur	267
	Sprachhilfe Spanisch	270
	Essen und Trinken	275
	Glossar	278
	Glossar kunstgeschichtliche / kirchl. Begriffe ..	284
	Register A–Z	296