

- 1 SONNENGRUSS
- 2 HINABSCHAUENDER HUND
- 3 GERADE KRIEGERHALTUNG
- 4 SEITLICHE KRIEGERHALTUNG
DREIECKSPOSE
- 6 BAUMHALTUNG
- 7 BRUSTDEHNUNG
- 8 TISCHHALTUNG
- 9 WIRBELSÄULENSTRETCH
- 10 BEINDEHNUNG