

## □ Intro

### Kreta Impressionen

6

### Entdecke die Vielfalt

### 8 Tipps für cleveres Reisen

12

### Kochen, klicken, Kröten retten

### 8 Tipps für die ganze Familie

14

### Reiten, schwimmen, Rennen fahren

## □ Unterwegs

### Chania – Das Land der Weißen Berge 18

#### 1 Chania 18

Ano Vouves –  
Erzengel-Michael-Rotunde

#### 2 Bucht von Chania 24

#### 3 Rodopou 26

#### 4 Kissamos und Polirrinia 27

#### 5 Gramvousa 29

Balos Beach

#### 10 Falasarna 30

#### ■ Innahorion 31

Sfinari – Kefali – Elos – Milia – Vlatous –  
Agia Sofia – Topolia-Schlucht

#### 8 Moni Chrysoskalitissa und Elafonisi 33

#### 10 Paleochora 34

#### 10 Azogires 36

#### 11 Sougia 38

#### 12 Samaria-Schlucht 39

#### 13 Askifou und Sfakia 40

Imbros – Chora Sfakion – Glikanera –  
Loutro – Frangokastello

#### 14 Gavdos 43

#### 15 Akrotiri 44

#### 16 Aptera 46

#### 18 Drapanos 47

Vamos – Moni Karidi – Sellia – Kalives –  
Almirida – Gavalohori – Kokkino Chorio

#### 18 Georgioupolis 48

See von Kournas

Rethimno – Häfen,  
Strände, Schluchten um den  
inselhöchsten Berg 50

#### 18 Rethimno 50

#### 20 Argiroupoli 58

Miriokefala

#### ■ Armeni 59

- 47 Moni Arkadi 60
- 23 Eleftherna 61  
Margarites
- 23 Panormos und Bali 63  
Melidoni-Höhle
- 25 Nordöstliches Psiloritis-Gebirge 65  
Axos – Sventoni-Höhle – Zoniana – Anogia
- 28 Amari-Tal 67  
Thronos – Monasteraki – Vizari
- 28 Plakias 68  
Mirthios – Asomatos
- 28 Moni Preveli 70
- 43 Agia Galini 72

## Iraklio – Paläste, Strände und Kultur 74

---

- 30 Iraklio 74  
Ammoudara
- 31 Rodia und Moni Savathiana 82  
Agia Pelagia
- 23 Fodele 82
- 23 Knossos 84
- 43 Archanes 88  
Fourni – Anemospilia – Vathypetro
- 43 Nordwestliches Dikti-Gebirge 90  
Myrtia – Choudetsi – Thapsano
- 36 Zaros 91
- 47 Gortis 93
- 28 Vori 95
- 39 Festos 95
- 43 Agia Triada 97
- 41 Matala 98  
Pitsidia – Kommos – Kalamaki – Asterousia-Gebirge – Lentas
- 42 Limenas Chersonisou 100  
Piskopiano – Koutouloufari – Gournes
- 43 Malia 102

## Lassithi – Licht und Meer in Kretas Osten

104

---

- 44 Agios Nikolaos 104  
Moni Faneromenis – Gournia – Mochlos
- 43 Elounda 109  
Plaka – Moni Areiou
- 43 Spinalonga-Kalidon 111
- 43 Östliches Dikti-Gebirge 112  
Panagia i Kera – Kritsa – Lato
- 43 Lassithi-Hochebene 114  
Moni Kera – Ambelos-Pass – Dikteon Andreon – Agios Georgios – Tzermiadon
- 19 Ierapetra 116  
Chrisi – Mirtos

- 50** Ormos Makrigialos und Chandras-Hochebene 118  
Makrigialos – Koufonisi – Perifolakia-Schlucht – Moni Kapsa – Goudournas – Xerokambos – Ziros – Voila
- 51** Sitia 119
- 52** Moni Toplou 121
- 53** Vai und Itanos 123
- 54** Palekastro 123  
Maridati – Kouremenos – Chiona
- 55** Kato Zakros 124

## **Kreta – die schönsten Wanderungen**

---

- Unter Geiern – Wanderung am Hausberg von Milia 32
- Auf den Spuren antiker Pilger von Sougia nach Lissos 38
- Durch die Samaria-Schlucht 40
- Bärenhöhle und Felsenkloster 46
- Wanderers Wahl – Zeushöhle oder Berggipfel 68
- Zwischen Felsen himmelwärts 90
- Mit Wanderschuhen zum Oben-ohne-Bad 96
- Über Stock und Stein zu weißem Strand 108
- Freizeitvergnügen im Tal der Toten 124

## **Kreta Kaleidoskop**

---

- Die Legende von den 99 Heiligen Vätern 37
- Spuk vor der Burg 42
- Strand-Sharing – Platz für Mensch und Tier 56
- Die Schuld in Zeiten des Krieges 66
- ›Der Griechos aus Kreta, Meister des Manierismus 83
- Die Minoer, Europas erste Hochkultur 86
- Freiheit, Tod und Leidenschaft 89
- Liebe, Laster, Lügen – Kretas Mythen auf einen Blick 92
- Höhlenmensch und Mondlandung 115
- Das Kafenio, eine griechische Institution 130

## **Karten und Pläne**

---

- Kreta West  
vordere Umschlagklappe
- Kreta Ost  
hintere Umschlagklappe
- Chania 20
- Rethimno 52
- Iraklio 80
- Knossos 84
- Agios Nikolaos 106

# □ Service

## Kreta aktuell A bis Z

127

---

- Vor Reiseantritt 127
- Allgemeine Informationen 127
- Anreise 128
- Bank, Post, Telefon und Internet 129
- Einkaufen 129
- Essen und Trinken 129
- Feiertage 130
- Festivals und Events 131
- Klima und Reisezeit 132
- Kultur live 132
- Museen, Kirchen und Klöster 132
- Nachtleben 133
- Sport 133
- Sprache und Rechtschreibung 134
- Statistik 134
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 135

## Sprachführer

136

---

## Griechisch für die Reise

## Register

141

---

- Impressum 143
- Bildnachweis 143