

Inhalt

Vorwort	8
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!	11
Einleitung	14
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago	15
Galicien	16
Gründe für die Pilgerschaft	17
Die Jakobsmuschel	19
Der Pilgerausweis - der Credencial	20
Der offizielle Pilgerleistungsschein - die Compostela	21
Der Pilgerstab	23
Das Heilige Jahr	23
Reise-Infos von A bis Z	24
Anreise	25
Ausrüstung	25
Einkaufen	29
Erste Hilfe	29
Essen und Trinken	30
Etappen	30
Feiertage	31
Geld	31
GPS-Daten	31
Hunde	32
Information	32
Klima und Reisezeit	34
Medizinische Versorgung	34
Notruf	35
Post	35
Sprache	35
Telefon	36
Unterkunft	36

Trinkwasser		40	
Wegmarkierungen, Wegbeschreibung und Ortsbezeichungen		40	
Camino Inglés		42	
Anreise nach A Coruña		43	
A Coruña (Santiagokirche) - Hospital de Bruma	32,9 km	151,0	48
Anreise nach Ferrol		118,1	64
Ferrol (Hafen) - Xubia (Gemeinde Neda)	14,5 km	103,6	70
Xubia - Pontedeume	15,3 km	88,3	76
Pontedeume - Miño (Ortseingang)	9,4 km	78,9	83
Miño - Betanzos	10,6 km	68,3	85
Betanzos - Hospital de Bruma	27,7 km	40,6	91
Hospital de Bruma - Sigüeiro	24,3 km	16,3	99
Sigüeiro - Santiago de Compostela	16,3 km	0,0	105
Rückreise			124
Der Weg nach Finisterre		93,5	125
Santiago de Compostela - Negreira	23,0 km	70,5	127
Negreira - Vilaserío	13,3 km	57,2	131
Vilaserío - Santa Mariña	8,6 km	48,6	133
Santa Mariña - Ponte Olveira - Olveiroa	12,4 km	36,2	135
Olveiroa - Logoso	3,8 km	32,4	136
Logoso - Cée (Ortsausgang)	16,9 km	15,5	137
Cée - Corcubión	2,2 km	13,3	141
Corcubión - Fisterra	9,8 km	3,5	142
Fisterra - Kap Finisterre	3,5 km	0,0	149
Index			157