

Vorwort 8
Die Waldapotheke 10
Das Gold der Bäume 40
Bienen, Erlen und Wasseradern.....	50
Chancen und Grenzen der Naturheilkunde	56
Baumbilder	62
Freiheit und Verantwortung	74
Loslassen	82
Alles fließt	88
Holz und Hygiene	94
Das Reinheitsgebot des Holzes	106
Ins Holz gehen	114
Von der Weltraum- zur Holzforschung.....	126
Ein ruhiges Herz lebt länger	146
Bäume – unsere täglichen Begleiter.....	154
Index.....	174