

☐ Intro

Schweden Impressionen 6

Blaugelbes Märchenland zwischen
Meer und Mitternachtssonne

8 Tipps für cleveres Reisen 12

Schamanen, Trüffel, Greta Garbo

8 Tipps für die ganze Familie 14

Freier Fall und wilde Tiger

☐ Unterwegs

**Stockholm und Mälaren-See –
im Zeichen des Wassermanns** 18

- 1 Stockholm 18**
 - Ausflug in die ›gute alte Zeit‹ 20
 - Moderne Großstadt 26
 - Wohnen mit Chic 28
 - Grüne Oase 30
 - Charmante Vorstadt 32
 - Parks im Norden 32
 - Idyllische Inselwelten 33
- 2 Vaxholm 38**
- 3 Björkö 39**
- 4 Mariefred 40**
 - Sigurdsristningen 41
- 5 Sigtuna 41**
 - Skokloster Slott 42
- 6 Uppsala 43**
 - Universitätsviertel 43
 - Uppsalas Norden 46
 - Gamla Uppsala 46

**Westliches Südschweden –
Schären, Sandstrände und Seen** 48

- 7 Dalsland 48**
- 8 Smögen 51**
- 9 Tanums Hällsristningar 52**
- 10 Tjörn 53**
- 11 Trollhättan 54**
- 12 Göteborg 55**
 - Das historische Zentrum 57
 - Zwischen Hamnkanal und
Nya Allén 59
 - Rund um den Götaplatsen 60
 - Haga 61

- Slottsskogen 61
- Älvsborg 62
- 13** Varberg 63
- 14** Halmstad 65
- 15** Heisingborg 66
 - Das historische Zentrum 67
 - Sofiero Slott 68
- 16** Lund 68
 - Die Domkirche 68
 - Die Altstadt 69
- 27** Malmö 70
 - Die Altstadt 71
 - Der Stadtgarten 72
 - Architektur der Moderne 73
 - Ales Stenar 73
- 18** Karlskrona 74

**Östliches Südschweden –
Natur wie aus dem Bilderbuch** **76**

- 19** Kalmar 77
 - Schloss und Stadtpark 77
 - Kvarnholmen 78
- 20** Öland 80
 - Blå Jungfruns Nationalpark 81
- 21** Vimmerby 82
- 22** Jönköping 84
 - Die Innenstadt 84
 - Gränna 84
 - Värnamo 84
- 23** Läckö Slott 85
- 25** Kinnekulle 86
 - Husaby 86
- 25** Tivedens Nationalpark 87
- 25** Göta Kanal 88
 - Motala 88
 - Berg 89
 - Söderköping 90
- 27** Linköping 90
- 28** Örebro 92
- 25** Gotland 93
 - Visby 94
 - Südlich von Visby 96
 - Nördlich von Visby 96
 - Fårö 96

**Mittelschweden – Und ewig
singen die Wälder** **99**

- 30** Värmland 99
- 31** Mårbacka 100
- 32** Gävle 101
- 33** Rättvik 103
 - Tällberg 104

- 34** Mora 105
- 35** Sälen 107
- 36** Härjedalen 107
 - Sånfjällets Nationalpark 107
 - Klövsjö 107
 - Åsarna 108
- 37** Östersund 108
 - Frösön 110
- 38** Åre 111
- 36** Sundsvall 111
 - Die Innenstadt 112

Nordschweden – Mitternachts- sonne am Polarkreis

114

-
- 36** Höga Kusten 114
 - 41** Umeå 115
 - 42** Blå Vägen 116
 - Tärnaby 116
 - Hemavan 117
 - 46** Arvidsjaur 117
 - Arjeplog 118
 - 46** Luleå 119
 - Piteå 120
 - 45** Jokkmokk 120
 - 46** Sarek Nationalpark 122
 - 47** Kiruna 123
 - Kebnekaise 123
 - 46** Abisko Nationalpark 124
 - Riksgränsen 125

Schweden Kaleidoskop

-
- Die Kunst fährt U-Bahn 28
 - Das Vermächtnis des Blumen-
königs 46
 - Nordische Vereinigung 78
 - Ein freches Mädchen macht Karriere 82
 - Schwedens ›Blaues Band‹ 89
 - Von Wildgänsen und einem weiten
Land 101
 - Nationalfarbe Schwedens 102
 - Schwedische Kulturbotschafter 104
 - Laufen für den König 106
 - Das Ungeheuer im Storsjön 111
 - Die mit den Rentieren leben 119
 - Taghelle Nacht am Polarkreis 121
 - Königspfad durch die Wildnis 125
 - Essen gut, alles gut 130
 - Freies Land für mündige Bürger 135

Karten und Pläne

-
- Schweden Süd
vordere Umschlagklappe

Schweden Nord
 hintere Umschlagklappe
Stockholm 22/23
Riddarholmskyrkan 24
Tunnelbana Stockholm 34
Uppsala 44
Göteborg 56
Malmö 72
Visby 94

Service

Schweden aktuell A bis Z **127**

Vor Reiseantritt 127
Allgemeine Informationen 127
Anreise 129
Bank, Post, Telefon 129
Einkaufen 130
Essen und Trinken 130
Feiertage 131
Festivals und Events 131
Klima und Reisezeit 132
Kultur live 132
Sport 133
Statistik 134
Unterkunft 134
Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer **136**

Schwedisch für die Reise

Register **141**

Impressum 143
Bildnachweis 143