

## □ Intro

### Schweden Impressionen

6

Blaugelbes Märchenland zwischen  
Meer und Mitternachtssonne

### 8 Tipps für cleveres Reisen

12

Schamanen, Trüffel, Greta Garbo

### 8 Tipps für die ganze Familie

14

Freier Fall und wilde Tiger

## □ Unterwegs

### Stockholm und Mälaren-See – im Zeichen des Wassermanns

18

#### 1 Stockholm 18

Ausflug in die »gute alte Zeit« 20

Moderne Großstadt 26

Wohnen mit Chic 28

Grüne Oase 30

Charmante Vorstadt 32

Parks im Norden 32

Idyllische Inselwelten 33

#### 2 Vaxholm 38

#### 3 Björkö 39

#### 4 Mariefred 40

Sigurdsristning 41

#### 5 Sigtuna 41

Skokloster Slott 42

#### 6 Uppsala 43

Universitätsviertel 43

Uppsalas Norden 46

Gamla Uppsala 46

### Westliches Südschweden –

### Schären, Sandstrände und Seen

48

#### 7 Dalsland 48

#### 8 Smögen 51

#### 9 Tanums Hällsristningar 52

#### 10 Tjörn 53

#### 11 Trollhättan 54

#### 12 Göteborg 55

Das historische Zentrum 57

Zwischen Hamnkanal und

Nya Allén 59

Rund um den Götaplatsen 60

Haga 61

Slottsskogen 61
Älvborg 62
<b>13</b> Varberg 63
<b>14</b> Halmstad 65
<b>15</b> Helsingborg 66
Das historische Zentrum 67
Sofiero Slott 68
<b>16</b> Lund 68
Die Domkirche 68
Die Altstadt 69
<b>17</b> Malmö 70
Die Altstadt 71
Der Stadtgarten 72
Architektur der Moderne 73
Ales Stenar 73
<b>18</b> Karlskrona 74

---

**Östliches Südschweden –  
Natur wie aus dem Bilderbuch** 76

<b>19</b> Kalmar 77
Schloss und Stadtpark 77
Kvarnholmen 78
<b>20</b> Öland 80
Blå Jungfruns Nationalpark 81
<b>21</b> Vimmerby 82
<b>22</b> Jönköping 84
Die Innenstadt 84
Gränna 84
Värnamo 84
<b>23</b> Läckö Slott 85
<b>24</b> Kinnekulle 86
Husaby 86
<b>25</b> Tivedens Nationalpark 87
<b>26</b> Göta Kanal 88
Motala 88
Berg 89
Söderköping 90
<b>27</b> Linköping 90
<b>28</b> Örebro 92
<b>29</b> Gotland 93
Visby 94
Südlich von Visby 96
Nördlich von Visby 96
Fårö 96

---

**Mittelschweden – Und ewig  
singen die Wälder** 99

<b>30</b> Värmland 99
<b>31</b> Mårbacka 100
<b>32</b> Gävle 101
<b>33</b> Rättvik 103

    Tällberg 104

- 34 Mora 105**
- 35 Sälen 107**
- 36 Härjedalen 107**
  - Sånfjällets Nationalpark 107
  - Klövsjö 107
  - Åsarna 108
- 37 Östersund 108**
  - Frösön 110
- 38 Åre 111**
- 39 Sundsvall 111**
  - Die Innenstadt 112

## **Nordschweden – Mitternachts- sonne am Polarkreis**

**114**

- 36 Höga Kusten 114**
- 41 Umeå 115**
- 42 Blå Vägen 116**
  - Tärnaby 116
  - Hemavan 117
- 46 Arvidsjaur 117**
  - Arjeplog 118
- 46 Luleå 119**
  - Piteå 120
- 45 Jokkmokk 120**
- 46 Sarek Nationalpark 122**
- 47 Kiruna 123**
  - Kebnekaise 123
- 46 Abisko Nationalpark 124**
  - Riksgränsen 125

## **Schweden Kaleidoskop**

- Die Kunst fährt U-Bahn 28
- Das Vermächtnis des Blumen-  
königs 46
- Nordische Vereinigung 78
- Ein freches Mädchen macht Karriere 82
- Schwedens ›Blaues Band‹ 89
- Von Wildgänsen und einem weiten  
Land 101
- Nationalfarbe Schwedens 102
- Schwedische Kulturbotschafter 104
- Laufen für den König 106
- Das Ungeheuer im Storsjön 111
- Die mit den Rentieren leben 119
- Taghelle Nacht am Polarkreis 121
- Königspfad durch die Wildnis 125
- Essen gut, alles gut 130
- Freies Land für mündige Bürger 135

## **Karten und Pläne**

**Schweden Süd**

vordere Umschlagklappe

**Schweden Nord**  
hintere Umschlagklappe  
**Stockholm** 22/23  
**Riddarholmskyrkan** 24  
**Tunnelbana Stockholm** 34  
**Uppsala** 44  
**Göteborg** 56  
**Malmö** 72  
**Visby** 94

## **Service**

---

**Schweden aktuell A bis Z** **127**

Vor Reiseantritt 127  
Allgemeine Informationen 127  
Anreise 129  
Bank, Post, Telefon 129  
Einkaufen 130  
Essen und Trinken 130  
Feiertage 131  
Festivals und Events 131  
Klima und Reisezeit 132  
Kultur live 132  
Sport 133  
Statistik 134  
Unterkunft 134  
Verkehrsmittel im Land 135

---

**Sprachführer** **136**

**Schwedisch für die Reise**

---

**Register** **141**

**Impressum** 143  
**Bildnachweis** 143