

<b>1</b>	<b>Akupressur – der heilsame Fingerdruck</b>	<b>7</b>
1.1	Allgemeine und historische Grundlagen	9
1.2	Vorbereitung der Akupressur	13
1.3	Durchführung der Akupressur	14
1.4	Praxisrelevante einfache Akupressurbehandlungsbeispiele	15
<b>2</b>	<b>Heilpflanzen – Anwendungen und einfache Rezepturen für die Füße</b>	<b>41</b>
2.1	Durchblutungsfördernde, hyperämisierende Anwendungen	45
2.2	Entzündungshemmende, ausleitende, entgiftende (antiphlogistische) Anwendungen	52
2.3	Keimreduzierende begleitende Maßnahmen aus der Naturheilkunde bei Infektionen	60
<b>3.</b>	<b>Fußreflexzonenmassage</b>	<b>63</b>
3.1	Praktische Arbeit	70
3.2	Terminplanung, Information und Anweisungen zur Unterstützung des Behandlungserfolges	83
3.3	Reihenfolge des Reflexzonenmassage-Ablaufs	86
3.3.1	Kopf-, Nacken- und Halsregion	86
3.3.2	Bewegungsapparat	95
3.3.3	Atemorgane	110
3.3.4	Lymphatische Organe	114
3.3.5	Organe des Verdauungstraktes	118

3.3.6 Harnbildung und -ausscheidung	127
3.3.7 Organe der Reproduktion	130
3.3.8 Abschlussbehandlung	132
<b>Sachwortregister</b>	<b>143</b>
<b>Firmenregister</b>	<b>151</b>