

1	Akupressur – der heilsame Fingerdruck	7
1.1	Allgemeine und historische Grundlagen	9
1.2	Vorbereitung der Akupressur	13
1.3	Durchführung der Akupressur	14
1.4	Praxisrelevante einfache Akupressurbehandlungsbeispiele	15
2	Heilpflanzen – Anwendungen und einfache Rezepturen für die Füße	41
2.1	Durchblutungsfördernde, hyperämisierende Anwendungen	45
2.2	Entzündungshemmende, ausleitende, entgiftende (antiphlogistische) Anwendungen	52
2.3	Keimreduzierende begleitende Maßnahmen aus der Naturheilkunde bei Infektionen	60
3.	Fußreflexzonenmassage	63
3.1	Praktische Arbeit	70
3.2	Terminplanung, Information und Anweisungen zur Unterstützung des Behandlungserfolges	83
3.3	Reihenfolge des Reflexzonenmassage-Ablaufs	86
3.3.1	Kopf-, Nacken- und Halsregion	86
3.3.2	Bewegungsapparat	95
3.3.3	Atemorgane	110
3.3.4	Lymphatische Organe	114
3.3.5	Organe des Verdauungstraktes	118

3.3.6	Harnbildung und -ausscheidung	127
3.3.7	Organe der Reproduktion	130
3.3.8	Abschlussbehandlung	132
Sachwortregister		143
Firmenregister		151