

Vorwort	13
Hinweise zur Benutzung	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Routenvorschläge	18
Entfernungstabelle	19
Land und Leute	20
Der Iran im Überblick	22
Geographie	23
Klima und Reisezeiten	25
Vegetation	30
Tierwelt	33
Umweltsituation	38
Geschichte	40
Vorgeschichte	40
Elam	42
Liste der Dynastien	48
Vorachämenidische Reiche	49
Das achämenidische Weltreich	50
Die Seleukiden	52
Das parthische Reich	52
Das sassanidische Reich	53
Die arabische Eroberung	54
Die Abbasiden	56
Die Seldschuken	57
Das ilkhanidische Reich	59
Die Timuriden	61
Die Safawiden	62
Das 18. und 19. Jahrhundert	63
Die Pahlavi-Dynastie	66
Der Iran seit 1979	69
Zeittafel	77
Der iranische Staat	78
Bevölkerung	78
Staatsform	80
Wirtschaft	84
Religion und Gesellschaft	92
Der Islam	92
Nichtislamische Religionen	100

Bildung und Wissenschaft	102
Gesellschaftliche Lage	102
Rechtliche Situation	103
Feste, Verhaltensweisen	103
Kultur und Kunst	105
Architektur	105
Felsreliefs	109
Persischer Garten	109
Literatur	109
Kunstgewerbe	112
Film	114
Musik	115
Sport	116
Speisen und Getränke	117
Stadt und Provinz	
Teheran	120
Moderne Weltstadt Teheran	122
Geschichte der Stadt	122
Orientierung	124
Die Metro	125
Golestan-Palast	127
Rund um den Großen Basar	129
Nationalmuseum	132
Juwelenmuseum	136
Museen im Park-e Laleh	138
Nördlich des Zentrums	139
Saadabad-Palastanlage	143
Niavaran-Palastanlage	145
Kulturzentren und Theater	146
Das moderne Teheran	148
Stätten religiöser Minderheiten	152
Teheran-Informationen	154
Die Umgebung von Teheran	167
Ausflug zum Tochal	167
Stadtfriedhof Behesht-e Zahra	167
Rey	168
Varamin	173
Damavand-Gebirge	175
Karaj	179

Der Norden	180
Stadt und Provinz Qazvin	182
Geschichte der Stadt	182
Sehenswürdigkeiten	182
Alamut-Tal	191
Semiran	196
Kharaqan-Grabtürme	198
Von Qavzin nach Süden	199
Ozbaki	199
Stadt und Provinz Zanjan	200
Geschichte der Stadt	200
Basar	200
Soltaniye	202
Ausflug nach Westen	206
West-Azerbaijan	208
Bevölkerung	208
Takht-e Soleiman	211
Umgebung von Takht-e Soleiman	215
Bukan und Mahabad	217
Hasanlu	218
Orumiyyeh	221
Salmas und Umgebung	226
Khoy	227
Bastam	229
Thaddäus-Kloster	230
Maku und Bazargan	234
Tabriz und Ost-Azerbaijan	235
Geschichte der Stadt Tabriz	235
Sehenswürdigkeiten in Tabriz	237
Stephanus-Kloster	248
Kandovan	249
Östlicher Orumiyyeh-See	251
Maragheh	252
Arasbaran-Naturschutzgebiet	257
Zwischen Tabriz und Zanjan	258
Stadt und Provinz Ardebil	261
Geschichte der Stadt	261
Sheikh-Safi-Heiligtum	262
Das Sabalan-Gebirge	266
Lisar-Naturschutzgebiet	267

Von Ardebil zum Kaspischen Meer	269
Rasht und die Provinz Gilan	270
Geschichte der Stadt Rasht	270
Sehenswürdigkeiten in Rasht	273
Die Umgebung von Rasht	277
Bandar Anzali und das Mordab	280
Die Provinz Mazanderan	284
Rund um Ramsar	284
Zwischen Chalus und Nur	285
Kelardasht-Hochebene	286
Amol und Babol	287
Sari und Umgebung	289
Die Provinz Golestan	294
Bandar-e Torkaman	295
Gorgan	296
Die Umgebung von Gorgan	298
Gonbad-e Kavus	300
Durch die Turkmansahra	302
Golestan-Nationalpark	305
Die Landesmitte	306
Stadt und Provinz Qom	308
Das Heiligtum der Fatemeh Masumeh	310
Grabtürme	315
Weitere Sehenswürdigkeiten	317
Die Umgebung von Qom	321
Die Provinz Markazi	324
Arak	324
Mahallat	324
Saveh	325
Stadt und Provinz Isfahan	327
Geschichte der Stadt	329
Imam-Platz	332
Großer Basar	337
Chehel-Sotun-Palast	338
Chahar-Bagh-Straße	341

Die Brücken	343
Nördlich des Zentrums	344
Südlich des Flusses	350
Weitere Sehenswürdigkeiten	354
Isfahan-Informationen	355
Die Umgebung Isfahans	363
Zur Mündung des Zayandehrud	363
Pir Bakran	365
Rund um Chelgerd	367
Rund um Shahreza	368
Nain und Dasht-e Kavir	369
Rund um Natanz	371
Kashan	375
Die Umgebung von Kashan	381
Stadt und Provinz Yazd	384
Sehenswürdigkeiten in Yazd	385
Zarathustrisches Erbe	393
Die Umgebung von Yazd	396
Die Wüste Dasht-e Kavir	401
Stadt und Provinz Hamadan	403
Sehenswürdigkeiten in Hamadan	405
Die Umgebung von Hamadan	410
Die Provinz Kermanshah	412
Kangavar	412
Bisotun	413
Taq-e Bostan	416
Die Stadt Kermanshah	417
Richtung irakische Grenze	422
Die Provinz Kordestan	424
Sanandaj	425
Die Umgebung von Sanandaj	426
Die Provinz Lorestan	427
Khorramabad	427
Die Umgebung von Khorramabad	428
Der Osten	430
Stadt und Provinz Kerman	432

Sehenswürdigkeiten	434
Die Umgebung von Kerman	439
Bam	443
Die Wüste Lut	445
Stadt und Provinz Semnan	446
Sehenswürdigkeiten	446
Die Umgebung von Semnan	447
Damghan	449
Shahrud	453
Bastam	454
Die Provinz Khorasan	456
Sabzevar	456
Neyshabur	457
Mashhad	458
Die Umgebung von Mashhad	466
Von Mashhad Richtung Süden	470
Die Provinz Sistan und Belutschestan	472
Zahedan	473
Von Zahedan nach Zabol	474
Chabahar	476
Der Süden	478
Die Provinz Fars	480
Shiraz	480
Persepolis	494
Naqsh-e Rostam	502
Pasargadae	504
Sarvistan und Neyriz	506
Firuzabad	506
Bishapur	507
Kurangun	508
Margun-Wasserfall	508
Darab-Gegend	509
Die Provinz Khuzestan	510
Ahvaz	510
Chogha Zanbil	511
Haft Tepe	512
Susa (Shush) und Umgebung	513

Shushtar	517
Izeh	518
Die Provinzen am Persischen Golf	519
Bushehr	519
Die Umgebung von Bushehr	520
Bandar Abbas	521
Die Umgebung von Bandar Abbas	525
Die Insel Qeshm	526
Die Insel Kish	531
Sprachführer	533
Reisetipps von A bis Z	540
Hinweise für Individualreisende	546
Glossar	554
Der iranische Kalender	558
Literatur	560
Danksagung	562
Bildnachweis	562
Über den Autor	563
Register	564
Kartenregister	571
Essays	
Nationalparks und Schutz- gebiete	36
Der Basar	87
Die Seidenstraße	91
Theologen, Philosophen und Mystiker	99
Rezepte	118
Zurkhaneh	142
Die kaspische Region	272
Die schiitischen Geistlichen	314
Polo	336