

Vorwort	13
Hinweise zur Benutzung	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Routenvorschläge	18
Entfernungstabelle	19
<b>Land und Leute</b>	<b>20</b>
Der Iran im Überblick	22
<b>Geographie</b>	<b>23</b>
Klima und Reisezeiten	25
Vegetation	30
Tierwelt	33
Umweltsituation	38
<b>Geschichte</b>	<b>40</b>
Vorgeschichte	40
Elam	42
Liste der Dynastien	48
Vorachämenidische Reiche	49
Das achämenidische Weltreich	50
Die Seleukiden	52
Das parthische Reich	52
Das sassanidische Reich	53
Die arabische Eroberung	54
Die Abbasiden	56
Die Seldschuken	57
Das ilkhanidische Reich	59
Die Timuriden	61
Die Safawiden	62
Das 18. und 19. Jahrhundert	63
Die Pahlavi-Dynastie	66
Der Iran seit 1979	69
Zeittafel	77
<b>Der iranische Staat</b>	<b>78</b>
Bevölkerung	78
Staatsform	80
Wirtschaft	84
<b>Religion und Gesellschaft</b>	<b>92</b>
Der Islam	92
Nichtislamische Religionen	100

Bildung und Wissenschaft	102
Gesellschaftliche Lage	102
Rechtliche Situation	103
Feste, Verhaltensweisen	103
<b>Kultur und Kunst</b>	105
Architektur	105
Felsreliefs	109
Persischer Garten	109
Literatur	109
Kunstgewerbe	112
Film	114
Musik	115
Sport	116
Speisen und Getränke	117

## **Stadt und Provinz Teheran** 120

<b>Moderne Weltstadt Teheran</b>	122
Geschichte der Stadt	122
Orientierung	124
Die Metro	125
Golestan-Palast	127
Rund um den Großen Basar	129
Nationalmuseum	132
Juwelenmuseum	136
Museen im Park-e Laleh	138
Nördlich des Zentrums	139
Saadabad-Palastanlage	143
Niavaran-Palastanlage	145
Kulturzentren und Theater	146
Das moderne Teheran	148
Stätten religiöser Minderheiten	152
Teheran-Informationen	154

<b>Die Umgebung von Teheran</b>	167
Ausflug zum Tochal	167
Stadtfriedhof Behesht-e Zahra	167
Rey	168
Varamin	173
Damavand-Gebirge	175
Karaj	179

<b>Der Norden</b>	180
<b>Stadt und Provinz Qazvin</b>	182
Geschichte der Stadt	182
Sehenswürdigkeiten	182
Alamut-Tal	191
Semiran	196
Kharaqan-Grabtürme	198
Von Qavzin nach Süden	199
Ozbaki	199
<b>Stadt und Provinz Zanjan</b>	200
Geschichte der Stadt	200
Basar	200
Soltaniye	202
Ausflug nach Westen	206
<b>West-Azerbailjan</b>	208
Bevölkerung	208
Takht-e Soleiman	211
Umgebung von Takht-e Soleiman	215
Bukan und Mahabad	217
Hasanlu	218
Orumiyeh	221
Salmas und Umgebung	226
Khoy	227
Bastam	229
Thaddäus-Kloster	230
Maku und Bazargan	234
<b>Tabriz und Ost-Azerbailjan</b>	235
Geschichte der Stadt Tabriz	235
Sehenswürdigkeiten in Tabriz	237
Stephanus-Kloster	248
Kandovan	249
Östlicher Orumiyeh-See	251
Maragheh	252
Arasbaran-Naturschutzgebiet	257
Zwischen Tabriz und Zanjan	258
<b>Stadt und Provinz Ardebil</b>	261
Geschichte der Stadt	261
Sheikh-Safi-Heiligtum	262
Das Sabalan-Gebirge	266
Lisar-Naturschutzgebiet	267

Von Ardebil zum Kaspischen Meer	269
<b>Rasht und die Provinz Gilan</b>	270
Geschichte der Stadt Rasht	270
Sehenswürdigkeiten in Rasht	273
Die Umgebung von Rasht	277
Bandar Anzali und das Mordab	280
<b>Die Provinz Mazanderan</b>	284
Rund um Ramsar	284
Zwischen Chalus und Nur	285
Kelardasht-Hochebene	286
Amol und Babol	287
Sari und Umgebung	289
<b>Die Provinz Golestan</b>	294
Bandar-e Torkaman	295
Gorgan	296
Die Umgebung von Gorgan	298
Gonbad-e Kavus	300
Durch die Turkmansahra	302
Golestan-Nationalpark	305
<b>Die Landesmitte</b>	306
<b>Stadt und Provinz Qom</b>	308
Das Heiligtum der Fatemeh Masumeh	310
Grabtürme	315
Weitere Sehenswürdigkeiten	317
Die Umgebung von Qom	321
<b>Die Provinz Markazi</b>	324
Arak	324
Mahallat	324
Saveh	325
<b>Stadt und Provinz Isfahan</b>	327
Geschichte der Stadt	329
Imam-Platz	332
Großer Basar	337
Chehel-Sotun-Palast	338
Chahar-Bagh-Straße	341

Die Brücken	343
Nördlich des Zentrums	344
Südlich des Flusses	350
Weitere Sehenswürdigkeiten	354
Isfahan-Informationen	355
<b>Die Umgebung Isfahans</b>	<b>363</b>
Zur Mündung des Zayandehrud	363
Pir Bakran	365
Rund um Chelgerd	367
Rund um Shahreza	368
Nain und Dasht-e Kavir	369
Rund um Natanz	371
Kashan	375
Die Umgebung von Kashan	381
<b>Stadt und Provinz Yazd</b>	<b>384</b>
Sehenswürdigkeiten in Yazd	385
Zarathustrisches Erbe	393
Die Umgebung von Yazd	396
Die Wüste Dasht-e Kavir	401
<b>Stadt und Provinz Hamadan</b>	<b>403</b>
Sehenswürdigkeiten in Hamadan	405
Die Umgebung von Hamadan	410
<b>Die Provinz Kermanshah</b>	<b>412</b>
Kangavar	412
Bisotun	413
Taq-e Bostan	416
Die Stadt Kermanshah	417
Richtung irakische Grenze	422
<b>Die Provinz Kordestan</b>	<b>424</b>
Sanandaj	425
Die Umgebung von Sanandaj	426
<b>Die Provinz Lorestan</b>	<b>427</b>
Khorramabad	427
Die Umgebung von Khorramabad	428
<b>Der Osten</b>	<b>430</b>
<b>Stadt und Provinz Kerman</b>	<b>432</b>

Sehenswürdigkeiten	434
Die Umgebung von Kerman	439
Bam	443
Die Wüste Lut	445
<b>Stadt und Provinz Semnan</b>	446
Sehenswürdigkeiten	446
Die Umgebung von Semnan	447
Damghan	449
Shahrud	453
Bastam	454
<b>Die Provinz Khorasan</b>	456
Sabzevar	456
Neyshabur	457
Mashhad	458
Die Umgebung von Mashhad	466
Von Mashhad Richtung Süden	470
<b>Die Provinz Sistan und Belutschestan</b>	472
Zahedan	473
Von Zahedan nach Zabol	474
Chabahar	476
<b>Der Süden</b>	478
<b>Die Provinz Fars</b>	480
Shiraz	480
Persepolis	494
Naqsh-e Rostam	502
Pasargadae	504
Sarvistan und Neyriz	506
Firuzabad	506
Bishapur	507
Kurangun	508
Margun-Wasserfall	508
Darab-Gegend	509
<b>Die Provinz Khuzestan</b>	510
Ahvaz	510
Chogha Zanbil	511
Haft Tepe	512
Susa (Shush) und Umgebung	513

Shushtar	517
Izeh	518
<b>Die Provinzen am Persischen Golf</b>	519
Bushehr	519
Die Umgebung von Bushehr	520
Bandar Abbas	521
Die Umgebung von Bandar Abbas	525
Die Insel Qeshm	526
Die Insel Kish	531

## **Sprachführer** 533

## **Reisetipps von A bis Z** 540

### **Hinweise für Individualreisende** 546

Glossar	554
Der iranische Kalender	558
Literatur	560
Danksagung	562
Bildnachweis	562
Über den Autor	563
Register	564
Kartenregister	571

## **Essays**

Nationalparks und Schutzgebiete	36
Der Basar	87
Die Seidenstraße	91
Theologen, Philosophen und Mystiker	99
Rezepte	118
Zurkhaneh	142
Die kaspische Region	272
Die schiitischen Geistlichen	314
Polo	336