

Inhalt

Vorwort	6
1. Verantwortungsbewusstsein ist wichtiger als Gehorsam	12
2. Den Dialog in der Familie pflegen	22
3. Schluss mit starren Rollen – authentisch sein und zuhören	32
4. Nein sagen – aber richtig!	40
5. Die Grenzen des Kindes respektieren – und die eigenen	52
6. Das Kind wahrnehmen, statt es zu beurteilen	60
7. Aggressionen und negative Gefühle zulassen	70
8. Selbstbewusstsein vermitteln – keine leeren Lobeshymnen	80
9. Erziehung braucht Beziehung	90
10. Kinder die Liebe spüren lassen	100