

Inhalt

Vorwort	7
1. Panische Ängste, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Schizophrenien	9
1.1 Die rätselhaften Erscheinungsweisen seelischer Störungen	9
1.2 Unzureichende Theorien und erfolglose Behandlungen	14
2. Grundannahmen einer mehrgenerationalen systemischen Psychotraumatologie	24
3. Seelische Bindung	31
3.1 Bindungsbeziehungen als Grundlage menschlicher Existenz	31
3.2 Wesentliche Arten von Bindungsbeziehungen	45
4. Psychisches Trauma	65
4.1 Grundlegende Erkenntnisse	65
4.2 Die Weitergabe von Traumaerfahrungen über die Generationen	90
5. Existenztraumen und ihre Folgen	97
5.1 Weglaufen oder Standhalten	97
5.2 Existenztraumen und ihre Wirkungen in den folgenden Generationen	109
6. Verlusttraumen und ihre Folgen	116
6.1 Gefühle festhalten oder das Vergangene loslassen	116
6.2 Verlusttraumen und ihre Wirkungen in den folgenden Generationen	129
	5

7.	Bindungstraumen	138
7.1	Enttäuschte Liebe, ohnmächtige Wut oder das Wagnis, wieder zu vertrauen	138
7.2	Die Auswirkungen von Bindungstraumen in den folgenden Generationen	156
8.	Bindungssystemtraumen	164
8.1	Verheimlichen oder offenbaren	164
8.2	Die Wirkungen von Bindungssystemtraumen in den folgenden Generationen	176
8.3	Mehrfache und überlagerte Traumatisierungen	190
9.	Die Aufstellungsmethode	192
9.1	Vorgehen beim Einsatz der Aufstellungsmethode	192
9.2	Bert Hellinger und die Entwicklung des Familienstellens	204
9.3	Methode, Situationskontext, Theorie und Person	214
9.4	Eine kleine Studie zur Wirkungsforschung	238
10.	Aufstellungen in der Therapie von Bindungsstörungen und Traumatisierungen	247
10.1	Therapie von Bindungsstörung	247
10.2	Traumatherapie	252
11.	Ausblick	268
	Literatur	270