

INHALTSVERZEICHNIS

INHALTSVERZEICHNIS	4	2 AKUTE ERKRANKUNGEN	43
VERWENDETE ABKÜRZUNGEN	7	2.1 Vorgehen	43
VORWORT	8	2.2 Fallbeispiele.....	44
		2.2.1 Allergische Diathese: <i>Kleines Mittel – große Wirkung</i>	44
MODUL 1	12	2.2.2 Erysipel: <i>Was tun bei einem Mangel an polaren Symptomen?</i>	47
1 DIE POLARITÄTSANALYSE	13	2.2.3 Mononucleosis infectiosa: <i>Umgang mit einer Symptomenfülle</i>	50
1.1 Einführung.....	13	2.2.4 Tendovaginitis: <i>Charaktereigenschaften sind keine Symptome!</i>	53
1.1.1 Vorgeschichte.....	13	2.2.5 Obstruktive Bronchitis: <i>Welchen Stellenwert haben „Kindersymptome“?</i>	56
1.2 Grundlagen der Homöopathie.....	14	2.2.6 Gastroenteritis: <i>Die Bedeutung des Materia medica-Vergleichs</i>	59
1.2.1 Der Krankheits- und Symptombegriff.....	14	2.2.7 Trigeminus-Neuralgie: <i>Ambivalenz der Seitenbeziehungen der Arzneimittel</i>	62
1.2.2 Das Ähnlichkeitsprinzip.....	15	2.2.8 Quiz 4: <i>Akute Erkrankungen, erster Teil</i>	65
1.2.3 Die Rangordnung der Symptome	16	2.2.9 Drei-Monats-Koliken: <i>Exakte Symptomenformulierungen sind entscheidend!</i>	65
1.2.4 Die Zuverlässigkeit der Symptome	17	2.2.10 Grippe: <i>Arzneimittelwirkung oder Spontanheilung?</i>	68
1.2.5 Die Heringsche Regel.....	19	2.2.11 Otitis media: <i>Die Bedeutung von Materia medica-Kenntnissen</i>	71
1.3 Quiz 1: <i>Grundlagen der Homöopathie</i>	20	2.2.12 Laryngo-Tracheitis: <i>Vorgehen bei einer interkurrenten Erkrankung</i>	74
1.4 Die Entwicklung der Polaritätsanalyse	20	2.2.13 Tonsillitis nach MMR-Impfung: <i>Homöopathische Behandlung einer Impfkomplication</i>	77
1.4.1 Die Kontraindikationen Bönninghausens.....	20	2.2.14 Parotitis epidemica (Mumps): <i>Die Bedeutung der Kontraindikationen</i>	80
1.4.2 Die Polaritätsdifferenz	21	2.2.15 Infekt der oberen Luftwege: <i>Die Materia medica aufmerksam lesen...</i>	83
1.4.2.1 Demonstrationsfall 1: <i>Thyreoiditis de Quervain</i>	22	2.2.16 Scharlach: <i>Die Polaritätsdifferenz ist gewichtiger als der Materia medica-Vergleich</i>	86
1.5 Fallaufnahme und Mittelbestimmung	26		
1.5.1 Checklisten und Fragebögen	26		
1.5.2 Die Repertorisation.....	28		
1.6 Quiz 2: <i>Fragen zur Bönninghausen-Methode</i>	30		
1.7 Dosierung.....	31		
1.8 Verlaufsbeurteilung.....	32		
1.9 Praktisches Vorgehen	33		
1.9.1 Demonstrationsfall 2: <i>Akuter Hörsturz</i>	33		
1.10 Quellenlage.....	39		
1.11 Quiz 3: <i>Fragen zur Polaritätsanalyse</i>	40		
1.12 Zusammenfassung	40		
1.13 Diskussion	41		

2.2.17 „The Snows of Kilimanjaro – Zwischenfall auf einer Bergtour“: Wie können „bewährte Indikationen“ rational eingesetzt werden?.....	89
2.2.18 Quiz 5: Akute Erkrankungen, zweiter Teil.....	93
2.2.19 Praktische Arbeit mit eigenen, akut erkrankten Patienten.....	93
MODUL 2.....	96
3 CHRONISCHE ERKRANKUNGEN	97
3.1 Vorgehen	97
3.2 Fallbeispiele.....	98
3.2.1 Weichteilrheumatismus: Welches sind zuverlässige Entscheidungskriterien für eine Mittelwahl?	98
3.2.2 Reizblase bei rezidivierender Zystitis: Die Verbindung der ORG §§ 153 und 133.....	102
3.2.3 Asthma bronchiale: Eigenheiten der Natur von den Modalitäten des Patienten unterscheiden	105
3.2.4 Chronisches Schleudertrauma: Der Ablauf einer „Erstreaktion“	109
3.2.5 Orthostatische Hypotonie: Das Arzneimittel eröffnet Erkenntnisse über die Psychodynamik	113
3.2.6 Hyperemesis gravidarum (Schwangerschafts-erbrechen): Erstverschlimmerung oder Restsymptomatik?	116
3.2.7 Lennox Syndrom–eine komplexe Epilepsieform: Möglichkeiten und Grenzen der Homöopathie	120
3.2.8 Heuschnupfen: Nicht auf Lorbeeren ausruhen!.....	125
3.2.9 Quiz 6: Einfache chronische Erkrankungen.....	129
4 PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN.....	130
4.1 Vorgehen	130
4.2.1 ADHS: Der Stellenwert pathognomonischer Symptome	130
4.2.2 Krise beim Übergang ins Berufsleben: Die neue Lebensphase erfordert einen Mittelwechsel	136
4.2.3 Das psychische Trauma: Polare Körpersymptome identifizieren das richtige Arzneimittel	141
4.2.4 Asperger Syndrom: Konstitutionsmerkmale müssen von Symptomen unterschieden werden ..	144
4.2.5 Borderline Störung: Nebensymptome können auch zum richtigen Arzneimittel führen!.....	150
4.2.6 Trichotillomanie: Arzneimittelbilder können trügen!.....	154
4.2.7 Konversionssyndrom (hysterische Lähmung): Homöopathische Heilung oder Spontanverlauf? ..	158
4.2.8 Muskeldystrophie Typ Duchenne und ihre Folgen: Homöopathische Begleitung einer unheilbaren Krankheit	163
4.2.9 Quiz 7: Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen	167
4.2.10 Praktische Arbeit mit eigenen, physisch oder psychisch chronisch kranken Patienten.	168
MODUL 3.....	170
5 MULTIMORBIDE PATIENTEN	171
5.1 Vorgehen	171
5.2.1 Erschöpfung bei beruflich-familiärer Doppelbelastung: Kriterien zur Auswahl der Symptome für die Repertorisation.....	173
5.2.2 Kardiale Synkopen: Komplikationen eines Zwischenmittels	181
5.2.3 Angststörung: Wie geht man vor, wenn kein Arzneimittel alle Symptome abdeckt?.....	189
5.2.4 Paroxysmale Sehstörung: Die Bedeutung der graphischen Verlaufskontrolle.....	199
5.2.5 Chronic Fatigue Syndrom: Stress als Antidot für homöopathische Arzneimittel	208
5.2.6 Larvierte Depression: Feinheiten des Materia medica-Vergleichs.....	217
5.2.7 Quiz 8: Multimorbide Patienten	225
5.2.8 Praktische Arbeit mit eigenen ADHS/ADS-Patienten und multimorbiden Erkrankungen.....	226

6 DIE EVALUATIONSSTUDIEN ZUR

POLARITÄTSANALYSE	227
6.1 Akute Erkrankungen.....	227
6.1.1 Einführung.....	227
6.1.2 Studiendesign.....	227
6.1.3 Resultate.....	228
6.1.4 Diskussion.....	229
6.2 Erfahrungen mit der Grippeepidemie 2011 - eine prospektive Outcome-Studie.....	229
6.2.1 Einführung.....	229
6.2.2 Studiendesign.....	229
6.2.3 Resultate.....	230
6.2.4 Diskussion.....	233
6.3 Chronische Erkrankungen.....	235
6.3.1 Einführung.....	235
6.3.2 Studiendesign.....	235
6.3.3 Resultate.....	236
6.3.4 Diskussion.....	237
6.4 ADHS/ADS-Studie.....	238
6.4.1 Einführung.....	238
6.4.2 Studiendesign.....	239
6.4.3 Resultate.....	242
6.4.4 Diskussion.....	246
6.5 Multimorbide Patienten (KFA-Studie).....	248
6.5.1 Einführung.....	248
6.5.2 Studiendesign.....	249
6.5.3 Resultate.....	251
6.5.4 Diskussion.....	255

7 ARBEITSINSTRUMENTE.....257

7.1 Repertorium.....	257
7.2 Akute Erkrankungen: Checklisten.....	257
7.3 Chronische Erkrankungen: Fragebögen.....	257
7.4 Multimorbide Patienten: Fragebögen, Anamneseprotokoll	257
ANHANG	294
8.1. Antworten zu den Quizfragen.....	295
8.2 Verzeichnis der Tabellen.....	305
8.3 Verzeichnis der Abbildungen.....	306
8.4 Verzeichnis der Bilder von Arzneimittel- Ausgangssubstanzen.....	307
8.5 Verzeichnis der Fallbeispiele.....	309
8.6 Literaturverzeichnis	312
8.7 Arzneimittelverzeichnis.....	316
8.8 Sachverzeichnis.....	317
8.9 Über mich.....	320