

Ein Wort vorab	11
Zwischen Licht und Dunkel	15
Warum man besser gleich fünf Brötchen kauft.	27
Das kriegen wir schon hin!	41
Eine kleine Namenskunde	51
Weltberühmt auf Island	61
Groß, blond und blauäugig?	71
Neue Isländer	75
Vom Leben in der Krise	85
Arbeitswut	101
Feuer und Eis	113
Ihr Kinderlein kommt	121
Bildungshunger	133
Wasser marsch!	139
Wie zehn Ziffern über Sein oder Nichtsein entscheiden	157
Die heimlichen Weltmeister	165
Isländer sein – mit ganzem Herzen	175
Der Eurovision Song Contest – ein Straßenfeger	181
Gaumenfreuden	187
Eine mit allem – das wahre Nationalgericht	205
Wie gesund is(s)t der Isländer wirklich?	209
Die Flaniermeile	215
Ein Grund zum Feiern.	223
Auf Elfenspuren	239
Ein musikalischer Exkurs	245

URSULA SPITZBART: ZWISCHEN LICHT UND DUNKEL

Eine Wintertrilogie.	249
Zu guter Letzt	263

Anhang

Vildarbörn – Special Children Travel Fund . . .	267
Karte von Island	269
Eine Auswahl an Island-Krimis	271