

REISEPLANUNG

Willkommen in Laos	4
Karte	6
Laos' Top 10	8
Gut zu wissen	16
Wie wär's mit	18
Monat für Monat	20
Reiserouten	22
Outdoorabenteuer	26
Laos im Überblick	31

REISEZIELE IN LAOS

LUANG PRABANG & UMGEBUNG..... 34

Luang Prabang	35
Sehenswertes	37
Aktivitäten	49
Kurse	50
Geführte Touren	50
Feste & Events	50
Schlafen	51
Essen	57
Ausgehen & Nachtleben	60
Unterhaltung	61
Shoppen	61
Rund um Luang Prabang	66
Pak-Ou-Höhlen	66
Tad Kuang Si	66
Tad Sae	67
Ban Phanom & Umgebung	67

NORDLAOS.....69

Die Provinzen Xieng Khouang & Houa Phan	72
Phonsavan	74
Rund um Phonsavan	79
Sam Neua (Xam Neua)	82
Rund um Sam Neua	84
Von Sam Neua nach Vietnam	86
Von Sam Neua nach Nong Khiao	87
Vieng Thong (Muang Hiam)	87
Der Muang-Ngoi-Bezirk	89
Nong Khiao	89
Muang Ngoi Neua (Ban Ngoi Kao)	92
Rund um Muang Ngoi Neua	95
Die Provinz Phongsaly	95
Muang Khua	96

Phongsaly	98
Rund um Phongsaly	103
Der Nordwesten	104
Oudom Xay (Muang Xay)	104
Rund um Oudom Xay	108
Boten	109
Luang Namtha (Nam Tha)	110
Rund um Luang Namtha	115
Muang Sing	116
Xieng Kok	120
Der mittlere Mekong ..	120
Houay Xay (Hoksay)	120
Rund um Houay Xay	127
Pak Beng	128
Tha Suang	130
Hong Sa	130
Muang Ngeun	132
Xayaboury (Sainyabuli)	132
Pak Lai	135

VIENTIANE & UMGEBUNG.....137

Vientiane	140
Sehenswertes	141
Aktivitäten	147
Kurse	151
Geführte Touren	151
Feste & Events	151
Schlafen	152
Essen	158
Ausgehen & Nachtleben	163
Unterhaltung	164
Shoppen	165
Rund um Vientiane ...	174
Phou Khao Khouay NPA ..	174
Von Vientiane nach Vang Vieng	176
Vang Vieng	178
Von Vang Vieng nach Luang Prabang	190

Inhalt

LAOS VERSTEHEN

Laos aktuell.....	278
Geschichte.....	280
Menschen & Kultur ...	296
Natur & Umwelt	312

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen.....	324
Verkehrsmittel & -wege	335
Gesundheit	345
Sprache	352
Register	360
Kartenlegende	366

LUANG PRABANG S. 35

ZENTRALLAOS.....191

Die Provinzen Bolikhamxay & Khammouane.....	194
Pakxan	195
Von Pakxan nach Lak Sao.....	196
Lak Sao	199
Thakhek.....	200
Rund um Thakhek	208
Die Provinz Savannakhet.....	210
Savannakhet	210
Rund um Savannakhet...	216
Dong Phou Vieng NPA... ..	217
Phou Xang He NPA.....	218
Xephon & der Ho-Chi-Minh-Pfad.....	218

SÜDLAOS

Pakxe.....	228
Rund um Pakxe.....	237
Don Kho & Ban Xa Phai.....	237
Phou Xieng Thong NPA... ..	237
Champasak	238
Rund um Champasak..	242
Wat Phou Champasak... ..	242
Uo Moung (Tomo-Tempel)	245

Kiet Ngong.....	245
Xe Pian NPA.....	247
Bolaven-Plateau	248
Pakxong & Umgebung... ..	249
Tad Lo.....	250
Saravan	253
Rund um Saravan.....	254
Xekong (Muang Lamam)	256
Rund um Xekong.....	257
Attapeu (Samakhi Xay)... ..	258
Rund um Attapeu.....	260
Si Phan Don (Viertausend Inseln) ..	263
Don Khong (Khong-Insel).....	263
Don Det & Don Khon....	267

SPECIALS

Reiserouten.....	22
Outdoorabenteuer.....	26
Flussleben.....	224
Menschen & Kultur ...	296
Natur & Umwelt.....	312