

## Inhalt

Masuren persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	24
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	36

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief: Der Nordosten Polens	44
Geschichte im Überblick	46
Wasserperlen in einer buckeligen Welt – die Masurenische Seenplatte	50
Masurenischer Nationalpark – ein Endlosprojekt	52
Von Prußen, Kaschuben und Masuren	55
Der Deutsche Orden – Räuberbande oder Kulturbote?	58
Grenzgang – polnisch-russische Nachbarschaft	62
Postsozialistische Tristesse – masurische Landwirtschaft	65
Zeit zum Umdenken – der polnische Katholizismus	68
Denkmalpflege am Scheideweg	72
Literarische Suche nach einem verlorenen Land	75
Von Allenstein in die Welt – der Architekt Erich Mendelsohn	78
Nicht nur Polka – Klassik und Jazz aus Polen	80

# Unterwegs im Nordosten Polens

<b>Gdańsk/Danzig und Umgebung</b>	84
Gdańsk/Danzig	87
Główne Miasto/Rechtstadt	88
Stare Miasto/Altstadt	101
Strandwanderung von Danzig nach Sopot	103
<b>Die Umgebung von Danzig</b>	111
An der Weichselmündung	111
Oliwa/Oliva	111
Sopot/Zoppot	117
<b>Kaschubei und Weichselwerder</b>	120
Kaschubische Schweiz und Putziger Nehrung	122
Kartuzy/Karthaus und Umgebung	122
Radtour von Kartuzy nach Lębork	123
Kaszubski Park Etnograficzny	124
Die kaschubische Küste von Władysławowo bis Łeba	125
Półwysep Helski/Putziger Nehrung	128
Klein Holland an der Ostsee – das Weichselwerder	129
Pelplin	129
Gniew/Mewe	130
Kwidzyn/Marienwerder	131
Malbork/Marienburg	132
Im Weichseldelta	139
Radtour durch das Weichselwerder	139
<b>Frisches Haff und Oberländische Seenplatte</b>	144
Elbląg/Elbing	146
Oberländischer Kanal	150
Am Frischen Haff	155
Frombork/Frauenburg	156
Braniewo/Braunsberg	166
Wanderung von Braniewo nach Frombork	167
Pasłęk/Preußisch Holland und Umgebung	168
Morąg/Mohrungen	169
Ostróda/Osterode	171
Iława/Deutsch Eylau und Umgebung	173
Szymbark/Schönberg	174
Radtour am Jeziorak	175
Kamieniec/Finckenstein	176

# Inhalt

<b>Olsztyn und das Ermland</b>	178
Olsztyn/Allenstein	181
In der Umgebung von Olsztyn	188
Olsztynek/Hohenstein	189
Nidzica/Neidenburg	193
Szczytno/Ortelsburg	194
Barczewo/Wartenburg	195
Dobre Miasto/Guttstadt	197
Lidzbark Warmiński/Heilsberg	197
Bartoszyce/Bartenstein	202
Orneta/Wormditt	207
<b>Giżycko und die Masurischen Seen</b>	208
Giżycko/Lötzen	210
Kętrzyn/Rastenburg	216
In der Umgebung von Kętrzyn	217
Święta Lipka/Heiligelinde	221
Reszel/Rössel	224
Drogosze/Dönhoffstädt	225
Barciany/Barten	225
Rund um den Jezioro Mamry/Mauer-See	229
Sztynort/Steinort	229
Radtour von Sztynort nach Sulejki	230
Węgorzewo/Angerburg	231
Puszcza Borecka/Borkener Wald	233
Gołdap/Goldap und Umgebung	234
Puszcza Romincka/Rominter Heide	235
Olecko/Treuburg	236
<b>Der Süden Masurens – rund um Mikołajki</b>	238
Mrągowo/Sensburg	240
Sorkwity/Sorquitten	243
Mikołajki/Nikolaiken und Umgebung	248
Radtour durch die Puszcza Piska	249
Jezioro Śniardwy und Łuknajno	254
Popielno/Popiellnen	254
Puszcza Piska/Johannisburger Heide	255
Krutyń/Kruttinnen	256
Kadzidłowo/Kazidlowen	257
Wojnowo/Eckertsdorf	258
Jezioro Nidzkie/Nieder-See	258
Ruciane-Nida	259
Pisz/Johannisburg	263
Elk/Lyck	265
Ausflug zum Biebrzański Park Narodowy/ Biebrza-Nationalpark	267

## Inhalt

<b>Rund um Suwałki und Augustów</b>	270
Suwałki	272
Puńsk	278
Wigierski Park Narodowy/Wigry-Nationalpark	278
Sejny	279
Augustów und Umgebung	280
Dowspuda	287
<b>Sprachführer</b>	288
<b>Kulinarisches Lexikon</b>	290
<b>Register</b>	292
<b>Quellennachweis</b>	295
<b>Autor/Abbildungsnachweis/Impressum</b>	296