

Inhalt

Masuren persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	24
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	36

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief: Der Nordosten Polens	44
Geschichte im Überblick	46
Wasserperlen in einer buckeligen Welt – die Masurische Seenplatte	50
Masurischer Nationalpark – ein Endlosprojekt	52
Von Prußen, Kaschuben und Masuren	55
Der Deutsche Orden – Räuberbande oder Kulturbote?	58
Grenzgang – polnisch-russische Nachbarschaft	62
Postsozialistische Tristesse – masurische Landwirtschaft	65
Zeit zum Umdenken – der polnische Katholizismus	68
Denkmalpflege am Scheideweg	72
Literarische Suche nach einem verlorenen Land	75
Von Allenstein in die Welt – der Architekt Erich Mendelsohn	78
Nicht nur Polka – Klassik und Jazz aus Polen	80

Unterwegs im Nordosten Polens

Gdańsk/Danzig und Umgebung	84
Gdańsk/Danzig	87
Główne Miasto/Rechtstadt	88
Stare Miasto/Altstadt	101
Strandwanderung von Danzig nach Sopot	103
Die Umgebung von Danzig	111
An der Weichselmündung	111
Oliwa/Oliva	111
Sopot/Zoppot	117
 Kaschubei und Weichselwerder	120
Kaschubische Schweiz und Putziger Nehrung	122
Kartuzy/Karthaus und Umgebung	122
Radtour von Kartuzy nach Łębork	123
Kaszubski Park Etnograficzny	124
Die kaschubische Küste von Władysławowo	
bis Łeba	125
Półwysep Helski/Putziger Nehrung	128
Klein Holland an der Ostsee – das Weichselwerder	129
Pelplin	129
Gniew/Mewe	130
Kwidzyn/Marienwerder	131
Malbork/Marienburg	132
Im Weichseldelta	139
Radtour durch das Weichselwerder	139
 Frisches Haff und Oberländische Seenplatte	144
Elbląg/Elbing	146
Oberländischer Kanal	150
Am Frischen Haff	155
Frombork/Frauenburg	156
Braniewo/Braunsberg	166
Wanderung von Braniewo nach Frombork	167
Paśćek/Preußisch Holland und	
Umgebung	168
Morąg/Mohrungen	169
Ostróda/Osterode	171
Łława/Deutsch Eylau und Umgebung	173
Szymbark/Schönberg	174
Radtour am Jeziorak	175
Kamieniec/Finckenstein	176

Inhalt

Olsztyn und das Ermland	178
Olsztyn/Allenstein	181
In der Umgebung von Olsztyn	188
Olsztynek/Hohenstein	189
Nidzica/Neidenburg	193
Szczytno/Ortelsburg	194
Barczewo/Wartenburg	195
Dobre Miasto/Guttstadt	197
Lidzbark Warmiński/Heilsberg	197
Bartoszyce/Bartenstein	202
Orneta/Wormditt	207
 Giżycko und die Masurischen Seen	208
Giżycko/Lötzen	210
Kętrzyn/Rastenburg	216
In der Umgebung von Kętrzyn	217
Święta Lipka/Heiligelinde	221
Reszel/Rössel	224
Drogosze/Dönhoffstadt	225
Barciany/Barten	225
Rund um den Jezioro Mamry/Mauer-See	229
Sztynort/Steinort	229
Radtour von Sztynort nach Sulejki	230
Węgorzewo/Angerburg	231
Puszcza Borecka/Borkener Wald	233
Goldap/Goldap und Umgebung	234
Puszcza Romincka/Rominter Heide	235
Olecko/Treuburg	236
 Der Süden Masurens – rund um Mikołajki	238
Mrągowo/Sensburg	240
Sorkwity/Sorquitten	243
Mikołajki/Nikolaiken und Umgebung	248
Radtour durch die Puszcza Piska	249
Jezioro Śniardwy und Łuknajno	254
Popielno/Popiellnen	254
Puszcza Piska/Johannisburger Heide	255
Krutyń/Kruttinnen	256
Kadzidłowo/Kazidlowen	257
Wojnowo/Eckertsdorf	258
Jezioro Nidzkie/Nieder-See	258
Ruciane-Nida	259
Pisz/Johannisburg	263
Elk/Lyck	265
Ausflug zum Biebrzański Park Narodowy/ Biebrza-Nationalpark	267

Inhalt

Rund um Suwałki und Augustów	270
Suwałki	272
Puńsk	278
Wigierski Park Narodowy/Wigry-Nationalpark	278
Sejny	279
Augustów und Umgebung	280
Dowspuda	287
Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Quellennachweis	295
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296