

Intro

Sardinien Impressionen 6

Herbe Inselerschönheit mit vielen
Gesichtern

8 Tipps für cleveres Reisen 12

Baden, segeln, Kultur genießen

8 Tipps für die ganze Familie 14

Planschen, paddeln, Delfine streicheln

Unterwegs

Cagliari und der Süden – Küstenidyll mit feinen Stränden 18

- 1** Cagliari 18
Quartiere Marina – Casteddu –
Inselheilige und Hausstrand
- 2** Villasimius 28
- 3** Costa Rei 29
- 4** Santa Margherita di Pula
und Nora 29
- 5** Costa del Sud 30
- 6** Carbonia 32
Monte Sirai – Miniera di Rosas –
Parco Archeologico di Montessu
- 7** Isola di Sant'Antioco 33
- 8** Isola di San Pietro 35
- 9** Iglesias 36
- 10** Tempio di Antas und Grotta su
Mannau 37
- 11** Costa Verde 38
- 12** Barumini und Su Nuraxi 39
Giara di Gesturi – Las Plassas –
Villanovaferro

Oristano und der Westen – Tummelplatz der Völker 42

- 13** Oristano 42
Die Altstadt – Am Ufer der Lagune
- 14** Penisola di Sinis 47
Tharros 47
San Giovanni di Sinis 49
San Salvatore 50
- 15** Fordongianus 51
Busachi 52
- 16** Santa Cristina 52
Nuraghe Losa 53

- 17** Santu Lussurgiu 54
Bonarcado – San Leonardo de
Siete Fuentes – Cuglieri

- 18** Bosa 55
Unterstadt Sa Piana – Oberstadt Sa
Costa – Bosa Marina 58

- 19** Macomer 58
Tamuli – Orolo – Santa Sabina

Sassari und der Nordwesten – Korallenküste und Karsthöhlen 60

- 20** Alghero 60
Die Altstadt – Lungomare und Lido
- 21** Grotta di Nettuno 67
Anghelu Ruii 68
Lago Barratz und
Dune di Porto Ferro 68
- 22** Bonorva und Sant'Andrea
Priù 68
- 23** Valle dei Nuraghi 69
- 24** Ozieri 70
Sant'Antioco di Bisarcio 71
- 25** Ardara 72
Santissima Trinità di Saccàrgia 73
- 26** Sassari 74
An der Via Roma – Centro Storico –
Extra Muros
- 27** Porto Torres 79
- 28** Penisola di Stintino
und Isola Asinara 81
- 29** Castelsardo 83
Rocchia dell'Elefante – Nostra Signora
de Tergu – Perfugas

Die Gallura und der Nordosten – modelliert von Wind und Wellen 86

- 30** Tempio Pausania 86
Aggiu 87
- 31** Santa Teresa di Gallura 89
Capo Testa – Costa Paradiso
- 32** Palau 91
- 33** Arcipelago della Maddalena 92
Isola della Maddalena 93
Isola di Caprera 94
- 34** Arzachena 95
Nuraghe Albuicciu – Tempietto di
Malchittu – Coddù Ecchju –
La Prischoja – Li Lolghi – Li Muri
- 35** Baia Sardinia 97
- 36** Costa Smeralda und
Porto Cervo 98
Capriccioli – Cala di Volpe

- 37** Olbia 101
 Pozzo Sacro Sa Testa 102
38 San Teodoro 103
39 Posada 104
 Porto La Caletta
 San Giovanni 105

Barbagia und Supramonte – wildromantisches Bergland 106

- 40** Nuoro 106
41 Orune und Su Tempiesu 109
42 Oliena 110
 Su Gologone – Monte Tiscali
43 Dorgali 112
 Serra Orrios – Sa Ena é Thomes
44 Cala Gonone 113
 Cala Luna – Grotta del
 Bue Marino
45 Grotta di Ispinigoli 114
46 Orosei 114
47 Galtelli 116
48 Orgosolo 116
49 Fonni 117
 Lago di Gusana 118
50 Desulo 118
51 Aritzo 119
52 Ulassai 120
53 Arbatax 122
 Tortoli – Santa Maria Navarrese
54 Torre di Bari 123

Sardinien – die schönsten Wanderungen

Auf alter Römerstraße zum Höhlen-
 labyrinth 37
 Durch bizarre Granitfelsen 90
 In die grüne Oase von Su Gologone 110
 Schluchtenerlebnis und Strandver-
 gnügen 114
 In die Bergwelt der Monti del Gennar-
 gentu 118

Sardinien Kaleidoskop

Prägnanter Pinselstrich 26
 Das Werk von Jahrmillionen 31
 Nuraghen – frühe Sarden und ihre
 Steintürme 40
 Politik in Frauenhand 44
 Stolz der Schwarzbrenner 55
 Wuchtig, trutzig, uneinnehmbar:
 Algheros Bastionen 65

Festtagsritt und Lichterglanz 79
 Der Reichtum der Wälder 88
 Für Volk und Vaterland 94
 Bauten für die Ewigkeit 96
 Das moderne Großreich des
 Aga Khan 100
 Von Landleben und Literatur 108
 Ein Hauch von Freiheit und
 Abenteuer 120
 Die Insel schmecken 128
 Sardiniens edle Tropfen 130

Karten und Pläne

Sardinien Süd
 vordere Umschlagklappe
 Sardinien Nord
 hintere Umschlagklappe
 Cagliari 23
 Su Nuraxi 41
 Oristano 46
 Tharros 47
 Alghero 62
 Sassari 76
 Nuoro 109

☐ **Service**

Sardinien aktuell A bis Z 125

Vor Reiseantritt 125
 Allgemeine Informationen 125
 Anreise 126
 Bank, Post, Telefon 127
 Einkaufen 128
 Essen und Trinken 129
 Feiertage 130
 Festivals und Events 131
 Klima und Reisezeit 132
 Museen und Kirchen 132
 Sport 132
 Statistik 133
 Unterkunft 134
 Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer 136

Italienisch für die Reise

Register 141

Impressum 143
 Bildnachweis 143