

# Inhalt

1. Toskana  
Bloß nichts den Bauern sagen ... 11

## *Die mittelalterliche Tafel*

2. Palermo, 1154: Pastasciutta und die Planisphäre 25
3. Mailand, 1288: Macht, Vorsehung und Pastinaken 45
4. Venedig, 14. Jahrhundert: China lässt Grüßen 64

## *Die Renaissance*

### *Kochen für Päpste und Prinzen*

5. Rom, 1468: Anständige Wollüstigkeit 83
6. Ferrara, 1529: Eine Dynastie bei Tisch 102
7. Rom, 1549 / 50: Brot und Wasser für die Eminenzen 126

## *Essen auf der Straße*

8. Bologna, 17. Jahrhundert: Das Schlaraffenland-Spiel 159
9. Neapel, Ende des 18. Jahrhunderts: Die *maccheroni*-Esser 179
10. Turin, 1846: Viva L'Italia! 203

### ***Was isst die neue Nation?***

- 11. Neapel, 1884: Pinocchio mag keine Pizza 223
- 12. Florenz, 1891: Pellegrino Artusi 238
- 13. Genua, 1884–1918: Auswanderer und Gefangene 262

### ***Faschisten in der Küche***

- 14. Rom, 1925–1938: Mussolinis Bauerndorf 295
- 15. Turin, 1931: Die Taverne zum Heiligen Gaumen 301
- 16. Mailand, 1936: Hausfrauen und Epikuräer 308

### ***Das Land des Überflusses***

- 17. Rom, 1954: Wunderernährung 325
- 18. Bologna, 1974: Mammas *tortellini* 351
- 19. Genua, 2001–2006: Falsches Basilikum 367
- 20. Turin, 2006: Bauern als Retter? 377

Danksagung 389

Literatur 392

Abbildungen 425

Register 427