

# **Wissenswertes über West-Kanada und Alaska**

<b>Vom Pazifik zu den Prärien</b>	12
Steckbrief West-Kanada	14
Steckbrief Alaska	16
<b>Natur und Umwelt</b>	18
Landschaftsformen	18
Naturschutz	23
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	27
Kanadas Wirtschaft	27
Nachbar USA	29
Situation in Alaska	31
<b>Geschichte</b>	33
Von der Steinzeit zu den Wikingern	33
Ankunft der Europäer	33
Zu den letzten weißen Flecken	35
Law and Order erreichen den Westen	36
Bauen am kanadischen Haus	37
Das 20. Jahrhundert	38
Das 21. Jahrhundert · Situation der Ureinwohner	40
Zeittafel	42
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	44
Kanadische Identität	44
Kanadas Ureinwohner	46
Feste und Feiertage	49
<b>Kunst und Kultur</b>	50
Literatur und darstellende Kunst	50
Architektur	51
Die Kunst der Nordwestküsten-Indianer	52
Kunst in Kanadas Norden	54
Kunst in Alaska	55
<b>Essen und Trinken</b>	56
Merkmale der kanadischen Küche · Westcoast Cuisine	56
Restaurantkultur	57
Kulinarisches Lexikon	58

# **Wissenswertes für die Reise**

Informationsquellen	62
Reise- und Routenplanung	66
Anreise und Verkehr	69
Unterkunft	75
Sport und Aktivurlaub	78
Einkaufen	92
Gut zu wissen	93
Reisekasse und -budget	95
Reisezeit und -ausstattung	96
Gesundheit und Sicherheit	97
Kommunikation	98

## **Unterwegs in West-Kanada und Alaska**

### **Kapitel 1 Vancouver und Umgebung**

Auf einen Blick: Vancouver	104
Vancouver	106
Downtown	106
Gastown	110
Chinatown	110
False Creek und Granville Island	113
Stanley Park	116
Entlang der English Bay zur Strait of Georgia	117

Ausflüge in Vancouvers Umgebung	126
North Vancouver und Grouse Mountain	126
Aktiv unterwegs: Capilano Canyon Trails	127
Fraser River Delta	131
New Westminster und Fort Langley	131
Zum Garibaldi Park und Whistler Mountain	133
Aktiv unterwegs: Ziptrekking – Abenteuer in den Baumwipfeln	135
Von Vancouver nach Powell River	137
Aktiv unterwegs: Wanderung zu den Skookumchuck Narrows	138
Aktiv unterwegs: Tauchen an der Sunshine Coast	142

## Kapitel 2 British Columbia

<b>Auf einen Blick: British Columbia</b>	146
<b>Vancouver Island</b>	148
Reiseziel Vancouver Island	148
Victoria	149
Victorias Umgebung	157
Von Victoria nach Parksville	161
Aktiv unterwegs: Little Qualicum Falls Trail	170
Durchs Alberni Valley zum Pacific Rim National Park	171
Pacific Rim National Park	175
Von Parksville nach Campbell River	176
Strathcona Provincial Park und Nootka Sound	180
Nach Port Hardy und Cape Scott	181
 <b>West Coast Trail</b>	186
Tag 1 – von Port Renfrew zum Log Jam Creek	186
Tag 2 – vom Log Jam Creek zum Camper Creek	187
Tag 3 – vom Camper Creek zum Logan Creek	188
Tag 4 und 5 – vom Logan Creek nach Clo-oose	188
Tag 6 – von Clo-oose zu den Tsusiat-Fällen	188
Tag 7 und 8 – von Tsusiat Falls nach Bamfield	190
 <b>Von Vancouver in die Rocky Mountains</b>	191
Von Vancouver zum Fraser Canyon	191
Aktiv unterwegs: Wildwasserabenteuer auf dem Fraser River	196
Von Cache Creek zum Lake Louise	198
Abstecher: Radium Hot Springs und Fort Steele	204
Durch das Okanagan Valley	207
 <b>Von Lillooet nach Prince George</b>	212
Lillooet	212
Historic Hat Creek Ranch · Clinton	213
Aktiv unterwegs: Ranchurlaub in den Cariboo	214
Nach Williams Lake	215
Highway 20 nach Bella Coola	218
Quesnel · Barkerville und Bowron Lake	219
Aktiv unterwegs: Kanutour auf den Bowron Lakes	222
 <b>Von Jasper zum Pazifik</b>	224
Vom Jasper National Park nach Prince George	224
Von Prince George nach Hazelton	227
Von Kitwanga nach Prince Rupert	230
Queen Charlotte Islands (Gwaii Haida)	235
Aktiv unterwegs: Paddeln im Gwai Haanas National Park	237

<b>Von Kitwanga zum Yukon</b>	239
<b>Nach Stewart und Hyder</b>	239
<b>Von Meziadin Junction zum Stikine River</b>	242
<b>Nach Upper Liard am Alaska Highway</b>	243

## **Kapitel 3 Alberta**

<b>Auf einen Blick: Alberta</b>	246
<b>Calgary und Umgebung</b>	248
Downtown	249
Ausflüge von Calgary	259
<b>Rundreise durch Süd-Alberta</b>	263
Die Badlands von Drumheller	263
Dinosaur Provincial Park und Umgebung	267
Lethbridge	268
Fort MacLeod	270
Head-Smashed-In Buffalo Jump	271
Aktiv unterwegs: Reiterferien auf einer Working Ranch	272
Blood Indian Reservation	272
Cardston	274
Waterton Lakes/Glacier National Park	275
Von Pincher Creek zum Crowsnest Pass	277
<b>Von Banff nach Jasper</b>	279
Banff National Park	279
Aktiv unterwegs: Wandern am Lake Louise	286
Abstecher zum Yoho National Park	289
Icefields Parkway	290
Jasper National Park	292
Aktiv unterwegs: Parker Ridge Trail	293
<b>Edmonton</b>	300
Stadtbesichtigung	301
Edmontons Umgebung	308

## **Kapitel 4 Saskatchewan und Manitoba**

<b>Auf einen Blick: Saskatchewan und Manitoba</b>	312
<b>Saskatchewan</b>	314
Regina	314
Sehenswertes in der Provinz	318
Aktiv unterwegs: Wandern im Grasslands National Park	320

<b>Manitoba</b>	324
<b>Winnipeg</b>	324
<b>Sehenswertes in der Provinz</b>	329
<b>Nach Churchill an der Hudson Bay</b>	332
<b>Aktiv unterwegs: Mit Belugas schwimmen</b>	334

## **Kapitel 5 Yukon Territory**

<b>Auf einen Blick: Yukon Territory</b>	338
<b>Der Südwesten des Yukon Territory</b>	340
<b>Von Dawson Creek nach Whitehorse</b>	341
<b>Whitehorse</b>	345
<b>Von Whitehorse nach Dawson City</b>	349
<b>Aktiv unterwegs: Sky High Wilderness Ranch</b>	350
<b>Von Dawson City nach Tok (Alaska)</b>	352
<b>Von Tok nach Whitehorse</b>	354
<b>Aktiv unterwegs: Wandern im Kluane National Park</b>	356
<b>Dawson City</b>	358
<b>Aktiv unterwegs: Goldwaschen im Yukon</b>	363
<b>Von Whitehorse nach Südost-Alaska</b>	365
<b>Haines Highway</b>	365
<b>Skagway</b>	369
<b>Von Skagway zum Yukon Territory</b>	372
<b>Abstecher nach Atlin</b>	373
<b>Über den Chilkoot-Pass zum Yukon</b>	375
<b>Von Dawson nach Inuvik</b>	379
<b>Die große, einsame Wildnisstraße</b>	379
<b>Auf dem Dempster Highway</b>	380

## **Kapitel 6 Northwest Territories und Nunavut**

<b>Auf einen Blick: Northwest Territories und Nunavut</b>	388
<b>Northwest Territories</b>	390
<b>Yellowknife</b>	390
<b>Zum Wood Buffalo Park</b>	392
<b>Fort Simpson und Nahanni National Park</b>	393
<b>Inuvik und die westliche Arktis</b>	394
<b>Aktiv unterwegs: Paddeln auf dem Keele River</b>	395

Nunavut	396
Kanadas „neues Territorium“	396
Mittlere Arktis-Küste	397
Baffin Island und der äußerste Norden	399

## **Kapitel 7 Alaska (USA)**

<b>Auf einen Blick: Alaska</b>	406
<b>Anchorage und Süd-Alaska</b>	408
Anchorage	408
Kenai-Halbinsel	413
Von Anchorage nach Valdez	419
Valdez und Prince William Sound	422
Wrangell-St. Elias National Park	423
<b>Fairbanks und Zentral-Alaska</b>	429
Fairbanks	429
Chena und Manley Hot Springs	437
Von Fairbanks nach Valdez	437
Denali National Park und Mount McKinley	439
Vom Denali National Park nach Anchorage	444
Aktiv unterwegs: Abenteuerfahrt auf dem Dalton Highway	446
<b>Kodiak und Katmai</b>	449
Kodiak Island	449
Katmai-Halbinsel	453
<b>Südost-Alaska</b>	456
Ketchikan	456
Wrangell	461
Petersburg	462
Sitka	462
Juneau	466
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Mount Roberts Trail	469
Ausflug zum Glacier Bay National Park	471
Aktiv unterwegs: Kayaking in der Glacier Bay	472
Haines und Skagway	472
<b>Register</b>	474
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	480

# Themen

Bären – wie man ihnen besser nicht begegnet	20
Wanderer der Meere – die Reise der Pazifik-Lachse	24
Schwarzes Gold aus der Leitung	30
Der Indianerfotograf Harry Pollard	39
Potlatch	47
Vancouvers bewegte Stadtgeschichte	115
Ein Schotte auf Entdeckungsreise	195
Straße der Goldsucher – die Cariboo Road	217
Der Goldrausch von Barkerville	220
Rodeo – ein Sport für harte Männer	254
Chinook – Wettermacher aus den Rocky Mountains	261
Die Entstehung der Rocky Mountains	295
Der Alaska Highway – Geschichte einer Legende	344
Goldrausch am Bonanza Creek	353
Erdöl in der Beaufort-See	385
Nur wenige kamen durch – die Nordwestpassage	401
Buschpiloten in Alaska	420
Kennicott – ergiebigste Kupfermine der Welt	427

## Alle Karten auf einen Blick

Entfernungsangaben	67
Vancouver und Umgebung: Überblick	105
Vancouver – Downtown: Cityplan	108
Vancouver – English Bay: Cityplan	119
Capilano Canyon Trails: Wanderkarte	127
Umgebung von Vancouver	128
British Columbia: Überblick	147
Victoria: Cityplan	151
Umgebung von Victoria	158
Vancouver Island	162
Little Qualicum Falls Trail: Wanderkarte	170
West Coast Trail: Wanderkarte	189
Von Vancouver in die Rocky Mountains	192
Cariboo Highway	213
Bowron Lakes	223
Yellowhead Highway	226
Cassiar Highway	242

<b>Alberta: Überblick</b>	247
Calgary: Cityplan	250
Rund um Drumheller	266
Süd-Alberta	269
Banff: Cityplan	282
Lake Louise: Wanderkarte	287
Von Banff nach Jasper	288
Parker Ridge Trail: Wanderkarte	293
Edmonton: Cityplan	302
<b>Saskatchewan und Manitoba: Überblick</b>	313
Regina: Cityplan	317
Saskatchewan	319
Winnipeg: Cityplan	326
Manitoba	331
<b>Yukon Territory: Überblick</b>	339
Anreise zum Yukon Territory	341
Whitehorse: Cityplan	346
Südwesten des Yukon Territory	349
Kluane National Park: Wanderkarte	357
Dawson City: Cityplan	360
Von Whitehorse nach Südost-Alaska	368
Chilkoot-Pass	376
Dempster Highway	381
<b>Northwest Territories und Nunavut: Überblick</b>	389
Nunavut	397
<b>Alaska: Überblick</b>	407
Anchorage: Cityplan	410
Anchorage und Süd-Alaska	414
Fairbanks: Cityplan	430
Fairbanks und Zentral-Alaska	436
Denali National Park	440
Dalton Highway	447
Südost-Alaska	457
Ketchikan: Cityplan	459
Sitka: Cityplan	463
Juneau: Cityplan	467
Glacier Bay	473

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Kanada – Der Westen · Alaska