

I Häufigkeit und Versorgung psychischer Erkrankungen..... 18

1.1 Die Häufigkeit psychischer Erkrankungen in der EU und in Deutschland..... 18

1.2 Komorbidität psychischer Erkrankungen.....22

1.3 Die Versorgungssituation in Deutschland.....24

2 Überblick: Grundbegriffe, Berufsgruppen, Klassifikationssysteme, psychopathologische Symptome und Syndrome 34

2.1 Grundbegriffe Psychologie, Klinische Psychologie, Psychopathologie, Psychiatrie und Psychotherapie.....34

2.2 Berufsgruppen im Bereich der Behandlung psychischer Störungen38

2.3 Klassifikationssysteme 44

2.3.1 Klassische Einteilung der psychiatrischen Erkrankungen 54

2.3.2 Konzept der multifaktoriellen Verursachung psychischer Störungen 57

2.3.3 Moderne Klassifikationssysteme (Systematik nach ICD-10 und DSM-5) 60

2.4 Psychopathologische Symptome und Syndrome.....76

2.4.1 Störungen des Bewusstseins und der Orientierung..... 91

2.4.2 Gedächtnisstörungen 97

2.4.3 Störungen komplexer kognitiver Leistungen102

2.4.4 Denkstörungen105

2.4.4.1 Formale Denkstörungen106

2.4.4.2 Inhaltliche Denkstörungen.....111

2.4.5 Wahrnehmungsstörungen.....124

2.4.6 Störungen der Affekte135

2.4.7 Störungen von Antrieb und Psychomotorik140

2.4.8 Vitalstörungen149

2.4.9 Ich-Störungen.....153

3 Neurophysiologische Grundlagen 158

3.1 Bestandteile des Nervensystems 158

3.1.1 Zentrales Nervensystem162

3.1.2 Gehirn164

3.1.3 Peripheres Nervensystem.....184

3.1.4 Vegetatives Nervensystem.....184

3.2 Funktionsprinzip des Nervensystems..... 189

3.2.1 Die Nervenzelle190

3.2.2 Nevenimpulse (Aktionspotenziale).....191

| | |
|---|------------|
| 3.2.3 Die Synapse | 192 |
| 3.2.4 Die Neurotransmitter | 194 |
| 3.2.5 Die Rezeptoren | 197 |
| 3.2.6 Schritte der neurochemischen Informationsübertragung | 200 |
| 3.3 Neurochemische Systeme im Zentralen Nervensystem | 205 |
| 3.4 Exkurs: Die Bedeutung der Genetik für die Untersuchung von Krankheiten des Nervensystems | 210 |
| 4 Diagnostik | 218 |
| 4.1 Ebenen und Methoden psychiatrischer Diagnostik | 219 |
| 4.2 Standardisierte Erhebungsinstrumente der psychiatrischen Diagnostik | 233 |
| 4.2.1 Selbstbeurteilungsverfahren | 233 |
| 4.2.2 Fremdbeurteilungsverfahren | 239 |
| 4.2.3 Projektive Tests | 243 |
| 5 Gesetzliche Grundlagen | 245 |
| 5.1 Psychotherapeutengesetz (PsychThG) | 251 |
| 5.2 Heilpraktikergesetz (HPG) | 253 |
| 5.3 Betreuungsrecht (BGB, FamFG) | 259 |
| 5.4 Gesetz für psychisch Kranke (PsychKG) | 272 |
| 5.5 Unterbringungsrecht (BGB, PsychKG, FamFG, StGB, StPO) | 274 |
| 5.5.1 Unterbringung oder unterbringungsähnliche Maßnahmen gemäß § 1906 BGB | 275 |
| 5.5.2 Öffentlich-rechtliche Unterbringung nach PsychKG | 279 |
| 5.5.3 Strafrechtliche Unterbringung | 284 |
| 6 Überblick über die wichtigsten Therapieformen | 287 |
| 6.1 Entwicklung der Psychotherapieformen im historischen Kontext | 287 |
| 6.2 Definition und Rahmenbedingungen der Psychotherapie | 293 |
| 6.3 Psychodynamische (tiefenpsychologische) Therapien | 297 |
| 6.3.1 Klassische Psychoanalyse – Entwicklung und Grundbegriffe | 297 |
| 6.3.2 Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie | 321 |
| 6.4 Verhaltenstherapie | 334 |
| 6.4.1 Klassische verhaltenstherapeutische Verfahren | 336 |
| 6.4.2 Kognitive Therapieverfahren | 361 |
| 6.4.3 Minilexikon verhaltenstherapeutischer Begriffe | 369 |
| 6.5 Humanistische Therapien | 375 |
| 6.5.1 Gesprächspsychotherapie | 376 |
| 6.5.1.1 Theoretische Grundlagen | 377 |

| | | |
|---------|---|-----|
| 6.5.1.2 | Therapeutische Ziele und Techniken | 380 |
| 6.5.2 | Gestalttherapie..... | 393 |
| 6.6 | Systemische Therapien | 401 |
| 6.7 | Spezielle Therapieverfahren | 424 |
| 6.7.1 | Interpersonelle Psychotherapie (IPT)..... | 424 |
| 6.7.2 | Achtsamkeitstherapie | 428 |
| 6.8 | Ergänzende spezielle Therapien..... | 433 |
| 6.8.1 | Progressive Muskelrelaxation | 435 |
| 6.8.2 | Autogenes Training | 436 |
| 6.8.3 | Hypnotherapie | 439 |
| 6.8.4 | Psychosoziale Therapien | 444 |
| 6.8.5 | E-Therapie..... | 449 |
| 6.9 | Nebenwirkungen der Psychotherapie | 454 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 7 | Organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen F0 | 456 |
| 7.1 | Allgemeines..... | 456 |
| 7.1.1 | Einteilung organischer Störungen | 457 |
| 7.1.2 | Ätiologie organischer Störungen | 461 |
| 7.1.3 | Verlaufsformen..... | 466 |
| 7.2 | Demenz | 468 |
| 7.2.1 | Allgemeines | 468 |
| 7.2.2 | Symptome, Schweregrade und Einordnung..... | 470 |
| 7.2.3 | Ätiologie und Verlauf | 478 |
| 7.2.4 | Subtypen..... | 481 |
| 7.2.5 | Diagnostik und Differenzialdiagnostik..... | 483 |
| 7.2.6 | Das Erleben demenzkranker Menschen | 488 |
| 7.3 | Demenz bei Alzheimer-Krankheit F00..... | 491 |
| 7.3.1 | Diagnostik und Aufklärung..... | 495 |
| 7.3.2 | Neuropathologische Veränderungen im Gehirn..... | 498 |
| 7.3.3 | Ätiologie der Alzheimer-Demenz | 500 |
| 7.4 | Vaskuläre Demenz F01 | 508 |
| 7.4.1 | Diagnostik und Differenzialdiagnostik..... | 509 |
| 7.4.2 | Ätiologie der vaskulären Demenz..... | 511 |
| 7.5 | Demenz bei andernorts klassifizierten Krankheiten F02 | 512 |
| 7.5.1 | Überblick über die Demenzformen bei andernorts klassifizierten Krankheiten..... | 513 |

| | | |
|---------|--|-----|
| 7.5.1.1 | Demenz bei Pick-Krankheit F02.0 | 513 |
| 7.5.1.2 | Demenz bei Creutzfeldt-Jakob-Krankheit F02.1 | 516 |
| 7.5.1.3 | Demenz bei Chorea Huntington F02.2 | 518 |
| 7.5.1.4 | Demenz bei primärem Parkinson-Syndrom F02.3 | 520 |
| 7.5.1.5 | Demenz bei HIV-Krankheit F02.4 | 525 |
| 7.5.1.6 | Demenz bei Multipler Sklerose F02.8..... | 526 |
| 7.5.1.7 | Demenz bei Neurosyphilis F02.8 | 528 |
| 7.5.1.8 | Demenz bei Epilepsie F02.8..... | 531 |
| 7.5.2 | Diagnostik und Differenzialdiagnostik | 536 |
| 7.5.3 | Therapieansätze bei Demenz..... | 537 |
| 7.6 | Organisches amnestisches Syndrom F04..... | 552 |
| 7.6.1 | Diagnostik und Differenzialdiagnostik..... | 555 |
| 7.6.2 | Ätiologie und Verlauf..... | 556 |
| 7.6.3 | Therapie des organischen amnestischen Syndroms..... | 558 |
| 7.7 | Delir F05..... | 558 |
| 7.7.1 | Diagnostik..... | 560 |
| 7.7.2 | Symptome..... | 561 |
| 7.7.3 | Ätiologie und Verlauf | 565 |
| 7.7.4 | Subtypen..... | 568 |
| 7.7.5 | Differenzialdiagnostik | 570 |
| 7.7.6 | Therapie des Delirs | 570 |
| 7.8 | Andere psychische Störungen aufgrund einer Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns oder einer körperlichen Krankheit F06 | 572 |
| 7.9 | Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen aufgrund einer Krankheit, Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns F07 | 578 |
| 7.9.1 | Organische Persönlichkeitsstörung F07.0 | 578 |
| 7.9.2 | Postenzephalitisches Syndrom F07.1 | 580 |
| 7.9.3 | Organisches Psychosyndrom nach Schädelhirntrauma F07.2 | 581 |

8 Psychische und Verhaltensstörungen durch

psychotrope Substanzen F1 587

| | | |
|-------|---|-----|
| 8.1 | Allgemeines..... | 588 |
| 8.1.1 | Epidemiologie..... | 588 |
| 8.1.2 | Begriffliche Grundlagen | 591 |
| 8.1.3 | Diagnostik, Differenzialdiagnostik und Komorbidität | 598 |
| 8.1.4 | Ätiologie der Abhängigkeit | 603 |

| | | |
|-------|--|------------|
| 8.2 | Störungen durch Alkohol F10..... | 610 |
| 8.2.1 | Alkoholwirkung und biochemische Mechanismen | 611 |
| 8.2.2 | Ätiologie der Alkoholabhängigkeit | 618 |
| 8.2.3 | Körperliche Folgeschäden der Alkoholabhängigkeit | 622 |
| 8.2.4 | Alkoholbedingte psychische Störungen | 627 |
| 8.2.5 | Typologie und Verlauf nach Jellinek | 638 |
| 8.2.6 | Therapie der Alkoholabhängigkeit..... | 644 |
| 8.3 | Störungen durch andere psychotrope Substanzen F11 bis F18 | 647 |
| 8.3.1 | Störungen durch Opioide F11 | 649 |
| 8.3.2 | Störungen durch Cannabinoide F12 | 659 |
| 8.3.3 | Störungen durch Sedativa und Hypnotika F13..... | 663 |
| 8.3.4 | Störungen durch Kokain F14 | 667 |
| 8.3.5 | Störungen durch andere Stimulanzien, einschließlich Koffein F15 | 673 |
| 8.3.6 | Störungen durch Halluzinogene F16 | 684 |
| 8.3.7 | Störungen durch Tabak F17 | 691 |
| 8.3.8 | Störungen durch flüchtige Lösungsmittel F18..... | 695 |
| 8.3.9 | Therapie der Drogenabhängigkeit | 698 |
| 9 | Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen F2..... | 701 |
| 9.1 | Allgemeines..... | 701 |
| 9.2 | Symptome..... | 704 |
| 9.2.1 | Das zerfahrene Denken als Leitsymptom der Schizophrenie | 712 |
| 9.2.2 | Symptomatik nach Kurt Schneider | 717 |
| 9.2.3 | Positiv- und Negativsymptomatik..... | 718 |
| 9.2.4 | Symptomatik nach ICD-10 | 720 |
| 9.3 | Subtypen und Verlaufsformen..... | 725 |
| 9.3.1 | Paranoide Schizophrenie F20.0..... | 732 |
| 9.3.2 | Hebephrene Schizophrenie F20.1 | 735 |
| 9.3.3 | Katatone Schizophrenie F20.2 | 737 |
| 9.3.4 | Schizophrenes Residuum F20.5..... | 739 |
| 9.3.5 | Schizophrenia simplex F20.6 | 740 |
| 9.3.6 | Zönästhetische Schizophrenie F20.8 | 741 |
| 9.4 | Diagnostik und Differenzialdiagnostik..... | 742 |
| 9.5 | Ätiologie der Schizophrenie | 746 |
| 9.5.1 | Genetische Faktoren..... | 748 |
| 9.5.2 | Neurobiologische Faktoren und neuropathologische Veränderungen im Gehirn | 749 |

| | |
|---|------------|
| 9.5.3 Persönlichkeitsfaktoren | 754 |
| 9.5.4 Psychosoziale Faktoren | 755 |
| 9.5.5 Konzept einer multifaktoriellen Ätiopathogenese | 756 |
| 9.6 Therapie der Schizophrenie | 758 |
| 9.6.1 Somatische Therapie | 761 |
| 9.6.2 Psychosoziale Therapien | 768 |
| 9.7 Schizotype Störung F21 | 779 |
| 9.8 Anhaltende wahnhafte Störungen F22 | 781 |
| 9.9 Akute vorübergehende psychotische Störungen F23 | 784 |
| 9.10 Induzierte wahnhafte Störung F24 | 784 |
| 9.11 Schizoaffective Störungen F25 | 785 |
| 10 Affektive Störungen F3 | 789 |
| 10.1 Allgemeines | 789 |
| 10.1.1 Ätiologie der affektiven Störungen | 794 |
| 10.1.2 Verlaufsformen | 803 |
| 10.2 Manische Episode F30 | 806 |
| 10.3 Bipolare affektive Störung F31 | 814 |
| 10.4 Depressive Episode F32 | 820 |
| 10.5 Rezidivierende depressive Störung F33 | 830 |
| 10.6 Diagnostik und Differenzialdiagnostik | 833 |
| 10.7 Therapie der affektiven Störungen | 849 |
| 10.8 Anhaltende affektive Störungen F34 | 870 |
| 10.8.1 Zykllothymia F34.0 | 871 |
| 10.8.2 Dysthymia F34.1 | 873 |
| 10.8.3 Diagnostik und Differenzialdiagnostik | 875 |
| 10.8.4 Therapie der anhaltenden affektiven Störungen | 877 |
| Schaubildverzeichnis | 878 |
| Literaturverzeichnis | 885 |
| Endnotenverzeichnis | 915 |
| Index | 922 |