

# Wissenswertes über Indonesien

<b>Inselkontinent im Pazifik</b>	12
Steckbrief Indonesien	14
<b>Natur und Umwelt</b>	16
Geografie	16
Klima · Wallace-Linie	20
Pflanzenwelt	21
Tierwelt	23
Umweltsünden	25
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	27
Von der Autokratie zur Demokratie	27
Wirtschaftlicher Aufbruch	29
Soziale Lage	30
<b>Geschichte</b>	34
Siedlungsgeschichte	34
Hinduistisch-buddhistische Epoche	35
Islamisierung · Kolonialherrschaft	38
Zweiter Weltkrieg	40
Indonesische Revolution · Unabhängigkeit	43
Jüngere Geschichte	45
Zeittafel	46
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	48
Bevölkerung	48
Sozialordnung	52
Stellung der Frau	54
Religionen	55
Feste und Zeremonien	58
<b>Architektur und Kunst</b>	62
Architektur	62
Schattentheater	66
Musik	70
Malerei	72
Literatur	73
Textilkunst	74
<b>Essen und Trinken</b>	78
Indonesische Vielfalt	78

Getränke · Wo essen?	81
Kulturelle Gepflogenheiten	82
Kulinarisches Lexikon	83

## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	88
Reise- und Routenplanung	91
Anreise und Verkehr	96
Unterkunft	103
Sport und Aktivurlaub	106
Einkaufen	109
Ausgehen	111
Gut zu wissen	112
Reisekasse und -budget	116
Reisezeit und -ausrüstung	119
Gesundheit und Sicherheit	121
Kommunikation	124
Sprachführer	125

## Unterwegs in Indonesien

### **Kapitel 1** Java

<b>Auf einen Blick: Java</b>	132
<b>Jakarta und Umgebung</b>	134
Die janusköpfige Mutterstadt	134
Stadtgeschichte	135
Orientierung	136
Glodok	137
Kota	140
Modernes Zentrum	144
Südliche Randgebiete	150
Kepulauan Seribu	156
<b>Westjava</b>	159
Westküste	159
Bogor	162
Aktiv unterwegs: Botanischer Garten von Bogor	164
Pelabuhan Ratu und Umgebung	166

Von Bogor nach Bandung	167
Bandung	168
Preanger-Hochland	173
Von Bandung nach Yogyakarta	176
<b>Yogyakarta und Umgebung</b>	<b>180</b>
Yogyakarta	180
Aktiv unterwegs: Streifzug durch Taman Sari	181
Am Stadtrand	185
Borobudur	193
Prambanan und Umgebung	198
Weitere Ziele um Yogyakarta	203
Surakarta	205
Umgebung von Surakarta	211
<b>Ostjava</b>	<b>213</b>
Malang	213
Umgebung von Malang	216
Südküste	221
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Gunung Bromo	226
Bromo-Tengger-Semeru-Nationalpark	227
Aktiv unterwegs: Aufstieg zum Gunung Semeru	228
Pasir Putih	230
Ijen-Massiv	232
Baluran-Nationalpark	233
<b>Nordküste zwischen Jakarta und Surabaya</b>	<b>234</b>
Cirebon und Umgebung	234
Pekalongan und Kedungwuni	237
Dieng-Plateau	238
Semarang	242
Umgebung von Semarang	245
Kudus und Umgebung	248
Surabaya	249
Umgebung von Surabaya	255
Pulau Madura	258

## **Kapitel 2 Bali**

<b>Auf einen Blick: Bali</b>	<b>262</b>
<b>Geschichte und Kultur</b>	<b>264</b>
Hindu-Dharma-Religion	265
Balinesische Tempel	267
Feste und Zeremonien	269

Tänze und Tanzdramen	273
Kunst und Kunsthandwerk	276
<b>Südbali</b>	<b>278</b>
Denpasar	278
Kuta und Umgebung	284
Sanur	292
Pulau Serangan · Benoa Port	296
Bukit Badung	297
<b>Westbali</b>	<b>302</b>
Von Denpasar ins Inselinnere	302
Südwestküste bis Gilimanuk	307
Nordwestküste bis zum Lovina Beach	309
<b>Zentralbali</b>	<b>311</b>
Von Denpasar nach Ubud	311
Ubud	312
Umgebung von Ubud	323
Aktiv unterwegs: Ein »wanderbares« Stück Bali	324
Von Ubud nach Bangli	328
<b>Ostbali</b>	<b>332</b>
Klungkung und Umgebung	332
Pura Besakih	333
Vom Pura Besakih nach Amlapura	334
Aktiv unterwegs: Besteigung des Gunung Agung	336
Südküste	338
Tenganan	342
Inseln vor der Südostküste	344
Ostspitze	346
<b>Nordbali</b>	<b>349</b>
Batur-See und Umgebung	349
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Batur-Vulkan	351
Bratan-See und Umgebung	354
Singaraja	356
Küste östlich von Singaraja	357
Küste westlich von Singaraja	359

### **Kapitel 3 Nusa Tenggara**

<b>Auf einen Blick: Nusa Tenggara</b>	<b>364</b>
<b>Lombok und Sumbawa</b>	<b>366</b>

Lombok	366
Mataram	367
Südlich und östlich von Mataram	370
Senggigi und Umgebung	373
Gili Air, Gili Meno und Gili Terawangan	374
Gunung Rinjani	378
Kuta und Umgebung	379
Aktiv unterwegs: Vulkantouren im Massiv des Gunung Rinjani	380
Sumbawa	382
 <b>Nationalpark Komodo und Flores</b>	 386
Nationalpark Komodo	386
Flores	388
Aktiv unterwegs: Küstenwanderung von Ende nach Wolotopo	395
 <b>Sumba und Westtimor</b>	 400
Sumba	400
Westtimor	404

## **Kapitel 4 Sumatra**

<b>Auf einen Blick: Sumatra</b>	410
<b>Nordsumatra</b>	412
Medan	412
Bukit Lawang-und Umgebung	418
Sonderbezirk Aceh	421
Brastagi und Karo-Hochland	425
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Gunung Sibayak	426
Toba-See und Umgebung	427
Vom Toba-See nach Bukittinggi	435
Aktiv unterwegs: Ausflug zu den Inseln des Kepulauan Banyak	436
Pulau Nias	436
 <b>Westsumatra</b>	 441
Padang	441
Umgebung von Padang	444
Mentawai-Inseln	445
Bukittinggi	446
Hochland von Bukittinggi	450
Muaro Takus	453

## **Kapitel 5 Kalimantan**

<b>Auf einen Blick: Kalimantan</b>	458
<b>Südkalimantan</b>	460
Banjarmasin	460
Umgebung von Banjarmasin	464
<b>Ostkalimantan</b>	470
Samarinda	470
Aktiv unterwegs: Transborneo-Expedition	471
Aktiv unterwegs: Per Flussbus auf dem Mahakam nach Ulu	474
Umgebung von Samarinda	476

## **Kapitel 6 Sulawesi**

<b>Auf einen Blick: Sulawesi</b>	484
<b>Südsulawesi</b>	486
Makassar	486
Umgebung von Makassar	493
Von Makassar nach Tanah Toraja	495
<b>Tanah Toraja</b>	497
Die Toraja	497
Aktiv unterwegs: »Grünes Trekking« in Tanah Toraja	500
Rantepao	501
Südlich von Rantepao	502
Östlich von Rantepao	507
Nördlich von Rantepao	507
Aktiv unterwegs: Von Tanah Toraja zu den Megalithen im Bada Valley	512
<b>Nordsulawesi</b>	514
Manado	514
Pulau Bunaken	516
Östliche Halbinsel Minahasa	518
Bogani-Nani-Wartabone-Nationalpark	523
Gorontalo · Togian Islands	524

## **Kapitel 7 Molukken und Westpapua**

<b>Auf einen Blick: Molukken und Westpapua</b>	528
<b>Molukken</b>	530
Kota Ambon	530

Pulau Ambon	532
Aktiv unterwegs: Abstecher zum Banda-Archipel	534
Nordmolukken	537
 Westpapua	 543
Jayapura und Umgebung	543
Aktiv unterwegs: Tauchabenteuer im Raja-Ampat-Archipel	544
Baliem-Tal	548
Aktiv unterwegs: Treks im Baliem-Tal	551
 Register	 554
Abbildungsnachweis/Impressum	560

## Themen

Indonesiens Vulkane – Zeitbomben der Natur	18
Indonesiens Metropolen – das Gift der großen Städte	24
Pancasila – Indonesiens Staatsphilosophie	42
Transmigrasi – die organisierte Völkerwanderung	50
Traditionelle Hausformen in Indonesien	65
Ramayana und Mahabharata	68
Der Kris – Inbegriff der Macht	75
Durian – delikate Stachelfrucht oder Stinkbombe?	80
Die indonesische Lastenseglerflotte	142
Becaks – rotes Licht für Fahrradtaxis	154
Kaki Lima – Straßenhandel in Indonesien	190
Tänze und Tanzdramen von Zentraljava	207
Ohne Fleiß kein Reis	218
Die hinduistisch-buddhistischen Tenggeresen	231
Die Wali – Mohammeds neun Apostel	236
Chinesen in Indonesien – die ungeliebte Minderheit	246
Kretek – Indonesiens duftende Visitenkarte	252
Verhaltenswegweiser für religiöse Zeremonien	271
Der Osttimor-Konflikt	406
Kautschuk – der Stoff, aus dem die Reifen sind	416
Die Batak – traditionsbewusst und fortschrittlich	432
Die Minangkabau – die starken Mütter von Westsumatra	454
Die Dayak – ein ganzes Dorf unter einem Dach	468
Orang-Utans – die »Menschen des Waldes«	478
Dirapai – der Tod als Höhepunkt im Leben	508
Die Geldbäume der Molukken	536
Völker und Stämme im Osten Indonesiens	538
Die Geschichte Westpapas	546
Die Dani – Menschen aus der Steinzeit	552

# Alle Karten auf einen Blick

<b>Java: Überblick</b>	133
Jakarta: Kota: Cityplan · Zentrum: Cityplan	138/146
Botanischer Garten von Bogor	165
Bandung: Cityplan	170
Yogyakarta: Cityplan	184
Borobudur-Tempei	192
Prambanan und Umgebung	198
Surakarta: Cityplan	209
Aufstieg zum Gunung Semeru	228
Dieng-Plateau	239
Surabaya: Cityplan	250
<b>Bali: Überblick</b>	263
Denpasar: Cityplan	280
Kuta/Legian/Seminyak: Cityplan	289
Sanur: Cityplan	293
Ubud: Cityplan	314
Ein »wunderbares« Stück Bali	324
<b>Nusa Tenggara: Überblick</b>	365
Lombok	371
Vulkantouren im Massiv des Gunung Rinjani	381
Westtimor	404
<b>Sumatra: Überblick</b>	411
Medan: Cityplan	415
Wanderung auf den Gunung Sibayak	426
Toba-See und Umgebung	429
Bukittinggi: Cityplan	447
Hochland von Bukittinggi	451
<b>Kalimantan: Überblick</b>	459
Banjarmasin: Cityplan	462
Umgebung von Banjarmasin	466
Transborneo-Expedition	471
Auf dem Mahakam	475
<b>Sulawesi: Überblick</b>	485
Makassar: Cityplan	489
Tanah Toraja	503
Von Tanah Toraja zu den Megalithen im Bada Valley	512
Östliche Halbinsel Minahasa	522
<b>Molukken und Westpapua</b>	529
Pulau Ambon	533
Banda-Archipel	534
Pulau Ternate und Pulau Tidore	540
Raja-Ampat-Archipel	545
Baliem-Tal	549

► Dieses Symbol im Buch verweist  
auf die Extra-Reisekarte Indonesien