

**II Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen F4..... 18**

11.1 Allgemeines ..... 18

11.2 Exkurs:Theoretische Konzepte von Sigmund Freud..... 21

11.2.1 Das Unbewusste..... 22

11.2.2 Die Phasen kindlicher Triebentwicklung ..... 23

11.2.3 Persönlichkeits- und Instanzenmodell ..... 33

11.2.4 Das Konfliktmodell ..... 37

11.2.5 Die Abwehrmechanismen ..... 43

11.3 Angststörungen..... 54

11.3.1 Ätiologie der Angststörungen ..... 55

11.3.2 Phobische Störungen F40..... 63

11.3.2.1 Agoraphobie F40.0 ..... 64

11.3.2.2 Soziale Phobien F40.1..... 67

11.3.2.3 Spezifische (isolierte) Phobien F40.2 ..... 68

11.4 Andere Angststörungen F41 ..... 71

11.4.1 Panikstörungen F41.0..... 71

11.4.2 Generalisierte Angststörung F41.1 ..... 74

11.4.3 Exkurs: Prokrastination (Aufschiebeverhalten)..... 75

11.4.4 Diagnostik und Differenzialdiagnostik ..... 81

11.4.5 Therapie der Angststörungen ..... 85

11.5 Zwangsstörungen..... 98

11.5.1 Zwangsstörungen vorwiegend mit Zwangsgedanken oder  
Grübelzwang F42.0.....104

11.5.2 Zwangsstörungen vorwiegend mit Zwangshandlungen  
(Zwangsrituale) F42.1 .....105

11.5.3 Zwangsstörungen mit Zwangsgedanken und -handlungen,  
gemischt F42.2.....105

11.5.4 Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....106

11.5.5 Ätiologie der Zwangsstörungen.....112

11.5.6 Therapie der Zwangsstörungen .....115

11.6 Exkurs: Messie-Syndrom.....119

11.7 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen F43.....124

11.7.1 Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....127

11.7.2 Ätiologie der Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen.....129

11.7.3 Akute Belastungsreaktion F43.0.....132

11.7.4	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) F43.1 .....	136
11.7.5	Anpassungsstörungen F43.2.....	154
11.7.6	Therapie der Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen .....	159
11.8	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) F44.....	162
11.8.1	Ätiologie der dissoziativen Störungen (Konversionsstörungen).....	167
11.8.2	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	169
11.8.3	Dissoziative Amnesie F44.0 .....	172
11.8.4	Dissoziative Fugue F44.1 .....	173
11.8.5	Dissoziativer Stupor F44.2.....	175
11.8.6	Trance- und Besessenheitszustände F44.3 .....	176
11.8.7	Dissoziative Bewegungsstörungen F44.4.....	179
11.8.8	Dissoziative Krampfanfälle F44.5 .....	180
11.8.9.	Dissoziative Sensibilitäts- und Empfindungsstörungen F44.6.....	180
11.8.10	Ganser-Syndrom F44.80 .....	182
11.8.11	Multiple Persönlichkeitsstörung F44.81 .....	183
11.8.12	Therapie der dissoziativen Störungen (Konversionsstörungen).....	185
11.9	Somatoforme Störungen F45.....	187
11.9.1	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	189
11.9.2	Ätiologie der somatoformen Störungen.....	191
11.9.3	Somatisierungsstörung F45.0 .....	196
11.9.4	Undifferenzierte Somatisierungsstörung F45.1.....	197
11.9.5	Hypochondrische Störung F45.2.....	198
11.9.6	Somatoforme autonome Funktionsstörung F45.3 .....	203
11.9.7	Anhaltende somatoforme Schmerzstörung F45.4.....	207
11.9.8	Therapie der somatoformen Störungen .....	212
11.10	Exkurs: Psychosomatik.....	217
11.10.1	Asthma bronchiale J45.....	227
11.10.1.1	Definition und Ätiologie .....	227
11.10.1.2	Symptomatik.....	231
11.10.1.3	Therapie .....	232
11.10.2	Ulcus ventrikuli (Magengeschwür) K25 und Ulcus duodeni (Zwölffingerdarmgeschwür) K26 .....	233
11.10.2.1	Definition und Ätiologie .....	233
11.10.2.2	Therapie .....	239
11.10.3	Crohn-Krankheit K50 und Colitis ulcerosa (»geschwürige Dickdarmentzündung«) K51 .....	240

11.10.3.1	Definition und Ätiologie .....	240
11.10.3.2	Therapie .....	243
11.10.4	Essenzielle (primäre) Hypertonie (Bluthochdruck) I10 .....	244
11.10.4.1	Definition und Ätiologie .....	244
11.10.4.2	Therapie .....	247
11.10.5	Atopische Neurodermitis L20 .....	247
11.10.5.1	Definition und Ätiologie .....	247
11.10.5.2	Therapie .....	249
11.10.6	Rheumatoide Arthritis M19 .....	249
11.10.6.1	Definition und Ätiologie .....	249
11.10.6.2	Therapie .....	250
11.10.7	Hyperthyreose E03 (Morbus Basedow).....	251
11.10.7.1	Definition und Ätiologie .....	251
11.10.7.2	Therapie .....	252
11.10.8	Migräne und Spannungskopfschmerz G43.....	252
11.10.8.1	Definition und Ätiologie .....	252
11.10.8.2	Therapie .....	257
11.11	Andere neurotische Störungen F48.....	259
11.11.1	Neurasthenie F48.0 .....	259
11.11.1.1	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	263
11.11.1.2	Therapie .....	265
11.11.2	Exkurs: Burnout.....	266
11.11.3	Depersonalisations- und Derealisationssyndrom F48.1 .....	275
11.11.3.1	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	277
11.11.3.2	Therapie .....	279

## **12 Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und**

<b>Faktoren F5 .....</b>	<b>280</b>
12.1 Allgemeines .....	280
12.2 Essstörungen F50 .....	281
12.2.1 Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	284
12.2.2 Ätiologie der Essstörungen .....	289
12.2.3 Anorexia nervosa F50.0.....	290
12.2.4 Bulimia nervosa F50.2.....	301
12.2.5 Therapie der Essstörungen (Anorexia nervosa und Bulimia nervosa) .....	312
12.2.6 Binge-Eating-Störung (BES) F50.4 oder F50.9.....	320

12.2.6.1	Ätiologie.....	324
12.2.6.2	Therapie .....	327
12.3	Schlafstörungen .....	328
12.3.1	Einteilung .....	332
12.3.1.1	Primäre nichtorganische Schlafstörungen F51 .....	333
12.3.1.1.1	Nichtorganische Insomnie F51.0 .....	334
12.3.1.1.2	Nichtorganische Hypersomnie F51.1.....	335
12.3.1.1.3	Nichtorganische Störung des Schlaf-Wach- Rhythmus F51.2 .....	336
12.3.1.1.4	Schlafwandeln (Somnambulismus) F51.3.....	337
12.3.1.1.5	Pavor nocturnus F51.4.....	340
12.3.1.1.6	Alpträume (Angsträume) F51.5.....	341
12.3.1.2	Primäre intrinsische organische Schlafstörungen .....	345
12.3.1.2.1	Schlafapnoesyndrom (SAS) G47.3.....	345
12.3.1.2.2	Narkolepsie G47.4.....	346
12.3.1.3	Sekundäre Schlafstörungen .....	348
12.3.1.3.1	Restless-Legs-Syndrom (RLS) G25.81 .....	349
12.3.1.3.2	Chronic-Fatigue-Syndrom (CFS), Chronisches Müdigkeitssyndrom G93.3.....	350
12.3.2	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	352
12.3.3	Ätiologie der Schlafstörungen.....	354
12.3.4	Therapie der Schlafstörungen .....	357
12.4	Sexuelle Störungen .....	359
12.4.1	Klassifikation.....	360
12.4.2	Sexuelle Funktionsstörungen ohne organische Ursache F52.....	361
12.4.2.1	Ätiologie der sexuellen Funktionsstörungen .....	369
12.4.2.2	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	370
12.4.3	Störungen der Geschlechtsidentität F64.....	371
12.4.4	Störungen der Sexualpräferenz F 65 .....	378
12.4.5	Therapie der sexuellen Störungen .....	388
12.5	Psychische und Verhaltensstörungen im Wochenbett F53 .....	397
12.5.1	Postpartale Stimmungskrisen .....	397
12.5.2	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	401
12.5.3	Ätiologie.....	402
12.5.4	Therapie .....	405
12.6	Psychologische Faktoren und Verhaltensfaktoren bei andernorts klassifizierten Krankheiten F54 .....	405

### **13 Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen F6..... 406**

13.1 Allgemeines .....	406
13.2 Spezifische Persönlichkeitsstörungen F60 .....	407
13.2.1 Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	411
13.2.2 Ätiologie der Persönlichkeitsstörungen .....	413
13.2.3 Paranoide Persönlichkeitsstörung F60.0 .....	417
13.2.4 Schizoide Persönlichkeitsstörung F60.1 .....	420
13.2.5 Schizotype Persönlichkeitsstörung F 21 (nicht in F60 eingeteilt) .....	423
13.2.6 Dissoziale Persönlichkeitsstörung F60.2 .....	424
13.2.7 Emotional instabile Persönlichkeitsstörung F60.3 .....	428
13.2.7.1 Impulsiver Typ F60.30 .....	428
13.2.7.2 Borderline-Typ F60.31 .....	430
13.2.8 Exkurs: Das angloamerikanische Psychopathie-Konzept .....	437
13.2.9 Histrionische Persönlichkeitsstörung F60.4 .....	443
13.2.10 Anankastische (zwanghafte) Persönlichkeitsstörung F60.5 .....	446
13.2.11 Ängstliche (vermeidende) Persönlichkeitsstörung F60.6 .....	450
13.2.12 Abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung F60.7 .....	453
13.2.13 Sonstige spezifische Persönlichkeitsstörungen F60.8 .....	455
13.2.14 Therapie der Persönlichkeitsstörungen.....	462
13.3 Exkurs: Amok .....	467
13.4 Exkurs: Stalking .....	470
13.5 Andauernde Persönlichkeitsänderungen F62 .....	474
13.5.1 Andauernde Persönlichkeitsänderungen nach Extrembelastung F62.0 .....	474
13.5.2 Andauernde Persönlichkeitsänderung nach psychischer Krankheit F62.1 .....	477
13.6 Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle F63 .....	478
13.6.1 Pathologisches Spielen F63.0 .....	478
13.6.1.1 Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	482
13.6.1.2 Ätiologie.....	483
13.6.1.3 Therapie .....	488
13.6.2 Exkurs: Internetabhängigkeit .....	491
13.6.3 Pathologische Brandstiftung (Pyromanie) F63.1 .....	496
13.6.4 Pathologisches Stehlen (Kleptomanie) F63.2.....	497
13.6.5 Trichotillomanie F63.3.....	499
13.6.6 Therapie der Impulskontrollstörungen.....	500

## **14 Einführung in die Kinder- und Jugendpsychiatrie F7 bis F9..... 501**

## **15 Intelligenzminderung F7 ..... 505**

15.1	Definition, Einteilung und Verbreitung.....	507
15.2	Schweregrade der Intelligenzminderung (geistigen Behinderung).....	507
15.2.1	Leichte Intelligenzminderung F70.....	509
15.2.2	Mittelgradige Intelligenzminderung F71.....	510
15.2.3	Schwere Intelligenzminderung F72.....	511
15.2.4	Schwerste Intelligenzminderung F73.....	511
15.2.5	Dissoziierte Intelligenzminderung F74.....	512
15.3	Ätiologie der Intelligenzminderung .....	516
15.4	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	520
15.5	Therapie der Intelligenzminderung .....	521
15.6	Exkurs: Down-Syndrom Q90 .....	521
15.6.1	Allgemeines .....	522
15.6.2	Diagnostik .....	523
15.6.3	Ätiologie.....	525
15.6.4	Symptome .....	527
15.6.5	Therapie und Förderung .....	528

## **16 Entwicklungsstörungen F8..... 529**

16.1	Allgemeines .....	529
16.2	Umschriebene Entwicklungsstörungen des Sprechens und der Sprache F80 .....	533
16.2.1	Artikulationsstörung (Dyslalie, Lallen, Stammeln) F80.0 .....	534
16.2.2	Expressive Sprachstörung (Dysphasie) F80.1 .....	536
16.2.3	Rezeptive Sprachstörung (rezeptive Dysphasie, Worttaubheit) F80.2 .....	537
16.2.4	Erworbene Aphasie mit Epilepsie (Landau-Kleffner-Syndrom) F80.3.....	538
16.2.5	Therapeutische Maßnahmen bei Sprachentwicklungsstörungen ..	540
16.2.6	Ätiologie der Sprachentwicklungsstörungen .....	540
16.2.7	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	541
16.3	Umschriebene Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten F81 .....	543
16.3.1	Lese- und Rechtschreibstörung (LRS) F81.0.....	543
16.3.2	Isolierte Rechtschreibstörung F81.1 .....	547
16.3.3	Rechenstörung (Akalkulie, Dyskalkulie) F 81.2 .....	548

16.3.4	Ätiologie der Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten ....	550
16.3.5	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	553
16.3.6	Therapie der Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten '...	555
16.4	Tiefgreifende Entwicklungsstörungen F84.....	556
16.4.1	Frühkindlicher Autismus (Kanner-Syndrom) F84.0.....	559
16.4.2	Atypischer Autismus F84.1 .....	563
16.4.3	Rett-Syndrom F84.2.....	564
16.4.4	Asperger-Syndrom F84.5 .....	566
16.4.5	Ätiologie autistischer Spektrum-Störungen.....	572
16.4.6	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	576
16.4.7	Therapie autistischer Spektrum-Störungen .....	578

## **17 Verhaltensstörungen und emotionale Störungen**

<b>mit Beginn in der Kindheit und Jugend F9 .....</b>	<b>580</b>
17.1 Allgemeines .....	581
17.2 Hyperkinetische Störungen (ADHS) F90 und Aufmerksamkeits- defizit-Störung (ADS) .....	584
17.2.1 Ätiologie.....	594
17.2.2 Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	598
17.2.3 Therapie des Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyn- droms (ADHS).....	602
17.2.4 Exkurs: ADHS im Erwachsenenalter .....	608
17.3 Weitere Verhaltens- und emotionale Störungen in Kindheit und Jugend.....	612
17.3.1 Störungen des Sozialverhaltens F91 .....	613
17.3.1.1 Ätiologie der Störungen des Sozialverhaltens .....	616
17.3.1.2 Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	618
17.3.1.3 Therapie der Störungen des Sozialverhaltens.....	619
17.3.2 Kombinierte Störungen des Sozialverhaltens und der Emoti- onen F92 .....	621
17.3.3 Emotionale Störungen des Kindesalters F93 .....	622
17.3.4 Störungen sozialer Funktionen mit Beginn in Kindheit und Jugend F94 .....	628
17.3.4.1 Elektiver Mutismus F94.0.....	628
17.3.4.2 Bindungsstörungen des Kindesalters F94.1 und F94.2.....	630
17.3.5 Ticstörungen F95.....	634
17.3.5.1 Kombinierte vokale und multiple motorische Tics (Tourette-Syndrom) F95.2 .....	638

17.3.5.2	Ätiologie der Tic-Störungen.....	640
17.3.5.3	Diagnostik, Differenzialdiagnostik, Komorbidität.....	641
17.3.5.4	Therapie der Tic-Störungen .....	642
17.4	Andere Verhaltens- und emotionale Störungen F98 .....	645
17.4.1	Nichtorganische Enuresis F98.0.....	645
17.4.2.1	Ätiologie .....	649
17.4.1.2	Therapie der Enuresis.....	650
17.4.2	Nichtorganische Enkopresis F98.1 .....	652
17.4.2.1	Ätiologie.....	654
17.4.2.2	Therapie der Enkopresis .....	654
17.4.3	Fütterstörung im frühen Kindesalter F98.2 .....	655
17.4.4	Pica im Kindesalter F98.3.....	657
17.4.5	Stereotype Bewegungsstörungen F98.4.....	658
17.4.6	Sprechstörungen: Stottern F98.5 und Poltern F98.6.....	660
17.4.6.1	Stottern F98.5.....	661
17.4.6.2	Poltern F98.6 .....	665
17.5	Psychosen im Kindes- und Jugendalter F2 und F3.....	666
17.5.1	Symptome und Formen .....	666
17.5.2	Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....	668
17.5.3	Ätiologie der Schizophrenie im Kindes- und Jugendalter .....	669
17.5.4	Therapie der Schizophrenie im Kindes- und Jugendalter .....	670
17.6	Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter F42 .....	671
17.6.1	Ätiologie.....	673
17.6.2	Therapie der Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter .....	675

## **18 Psychopharmakologie ..... 676**

18.1	Überblick .....	676
18.2	Antidepressiva .....	686
18.3	Stimmungsstabilisierer (Phasenprophylaktika) .....	708
18.4	Neuroleptika (Antipsychotika) .....	714
18.5	Tranquilizer.....	728
18.6	Hypnotika .....	735
18.7	Nootropika und Antidementiva .....	743
18.8	Psychopharmaka zur Behandlung von Alkoholabhängigkeit .....	749
18.9	Psychostimulanzen.....	753



<b>19 Psychiatrische Notfälle .....</b>	<b>760</b>
19.1 Allgemeines .....	760
19.2 Suizidalität .....	764
19.2.1 Tabuthema Suizid – Historisches und Rechtliches .....	772
19.2.2 Ätiologie .....	774
19.2.3 Suizidmethoden .....	790
19.2.4 Präsuizidales Syndrom nach Ringel .....	798
19.2.5 Phasen der Suizidalität nach Pöldinger .....	802
19.2.6 Verhalten in der Praxis .....	803
19.3 Erregungszustand .....	808
19.4 Katatone Syndrome (Stupor) .....	814
19.5 Delirante Syndrome (Verwirrtheitszustände) .....	821
19.6 Bewusstseinsstörungen .....	825
19.7 Angstsyndrome .....	827
19.8 Alkohol-, Benzodiazepin- und drogeninduzierte Notfälle .....	830
19.9 Psychopharmakainduzierte Notfälle .....	831
 <b>Schaubildverzeichnis .....</b>	 <b>838</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>845</b>
<b>Endnotenverzeichnis .....</b>	<b>875</b>
<b>Index .....</b>	<b>884</b>
<b>Glossar .....</b>	<b>899</b>