

## ☐ Intro

Istrien und Kvarner Bucht Impressionen	6
---	---

Adriaschönheiten und Karstfaszination

8 Tipps für cleveres Reisen	12
-----------------------------	----

Feilschen, schlemmen, Natur genießen

8 Tipps für die ganze Familie	14
-------------------------------	----

Rennen fahren, abtauchen, Geier erleben

## ☐ Unterwegs

Die Westküste und ihr Hinterland – charmant Adriaorte und Festungs- dörfer	18
--	----

- 11** Umag 18  
Durch die Altstadt 19  
Kap Savudrija 19
- 12** Novigrad 21  
Hafen und Altstadt 21
- 13** Buje 23  
Mornjan 24
- 14** Grožnjan 25
- 15** Motovun 27  
Livade 28
- 16** Opatlj 28
- 17** Poreč 29  
Entlang des Decumanus 30  
Der Komplex der Euphrasius-Basilika 31  
Rund um die Südspitze 33  
Ausflüge 34
- 18** Beram 36
- 19** Pazin 37  
Altstadt und Burg 37  
Die Pazinčica-Schlucht 38  
Gračišće 38
- 110** Vrsar 39  
Durch die Altstadt 40  
Rund um die Landzunge 41
- 111** Limski-Kanal 43
- 112** Rovinj 44  
Altstadtpaziergang 46  
Inseln und Sumpfland 48

Pula und Südstrien – Glanzlichter römischer Architektur und Natur- paradiese	50
--	----

- 113** Pula 50  
Amphitheater 51  
Rund um den Burghügel 53  
Das österreichische Erbe 56  
Halbinsel Verudela 57

- 114** Fažana und der Nationalpark  
Brijuni 58  
Brijuni-Archipel 59
- 115** Bale 62
- 116** Vodnjan 63  
Gajana 64
- 117** Svetvinčenat, Kanfanar,  
Dvigrad 65
- 118** Premantura und der Naturpark  
Kamenjak 67
- 119** Medulin 68
- 120** Nesactium 69

Die liburnische Riviera und der Norden – Gründerzeitcharme und Glagoliterbe	70
---	----

- 21** Labin 70  
Das historische Zentrum 71  
Halbinsel Koromačno 72
- 22** Rabac 73
- 23** Mošćenička Draga 75  
Kastell Mošćenice 75
- 24** Lovran 77
- 26** Opatija 79  
Stadtpromenade 80
- 26** Rijeka 83  
Am Hafen 85  
Korzo und Altstadt 87  
Museumpark 88  
Trsat 89
- 27** Roč 92
- 28** Hum 92  
Čičarija-Gebirge 93
- 29** Buzet 94  
Draguč 95

Die Inseln in der Kvarner Bucht – Badefreuden in erholsamer Ruhe	96
---	----

- 26** Insel Krk 96  
Der Inselnorden 97  
Stadt Krk 98  
Der Inseln Süden 99
- 31** Insel Cres 101  
Der Inselnorden 102  
Stadt Cres 102  
Der Inseln Süden 103
- 32** Insel Lošinj 105  
Nerezine 105  
Mali Lošinj 106  
Veli Lošinj 107
- 33** Lošinj-er Inseln 109  
Unije 109  
Susak 110  
Ilovik 110

- 34** Insel Rab 111  
 Der Inselnorden 111  
 Stadt Rab 112  
 Der Inselwesten und -süden 114
- 35** Insel Pag 116

## Im Osten der Kvarner Bucht – Badevergnügen und Ausflüge ins Grüne 118

- 36** Crikvenica 118  
 Am Lungomare 119
- 37** Selce 120
- 38** Vinodol-Tal 121
- 39** Novi Vinodolski 122
- 40** Senj 123  
 Durch die Altstadt zum Kastell 124
- 41** Nationalpark Nord-Velebit 125
- 42** Nationalpark Plitwitzer Seen 126

## Istrien und Kvarner Bucht Kaleidoskop

- Maskerade mit Galopp 30  
 Die Riviera von Poreč 35  
 Zeitlos schön – Istriens Marmor 41  
 Istrische Freikörperkultur 42  
 Titos Inselreich 63  
 Olivenöl– das grüne Gold Istriens 74  
 Maronen-Potpourri 78  
 Karneval von Rijeka 84  
 Die Glagolitische Allee 93  
 Tartuf – edle Knollen 94  
 Die Legende der Apsyrtyden 110  
 Istrien kulinarisch 133

## Istrien und Kvarner Bucht – die schönsten Touren

- Die Parenzana – mit dem Rad durch  
 Inneristrien 25  
 Wanderungen rund um Pazin 38  
 Unterwegs im Učka-Gebirge 76  
 In die grüne Bergwelt: der Gorski Kotar  
 und sein Nationalpark Risnjak 91  
 Gipfeltour auf adeligem Pfad 106

## Karten und Pläne

- Istrien und nördliche Kvarner Bucht  
 vordere Umschlagklappe  
 Südliche Kvarner Bucht  
 hintere Umschlagklappe  
 Poreč 31  
 Euphrasius-Basilika 32  
 Vrsar 40  
 Rovinj 46  
 Pula 55  
 Opatija 80/81  
 Rijeka 86/87  
 Stadt Rab 113

## □ Service

### Istrien und Kvarner Bucht aktuell A bis Z 129

- Vor Reiseantritt 129  
 Allgemeine Informationen 129  
 Anreise 130  
 Bank, Post, Telefon 131  
 Einkaufen 131  
 Essen und Trinken 132  
 Feiertage 132  
 Festivals und Events 132  
 Klima und Reisezeit 134  
 Museen und Kirchen 134  
 Sport 134  
 Statistik 136  
 Unterkunft 136  
 Verkehrsmittel im Land 137

### Sprachführer 138

### Kroatisch für die Reise

### Register 141

- Impressum 143  
 Bildnachweis 143

## Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

**Redaktion ADAC Reiseführer**  
**Travel House Media GmbH**  
**Grillparzerstr. 12, 81675 München**  
**adac.reisefuehrer@travel-house-media.de**