

## □ Intro

• Istrien und Kvarner Bucht	
Impressionen	6
<hr/>	
Adriasischönheiten und Karstfaszination	
8 Tipps für cleveres Reisen	12
<hr/>	
Feilschen, schlemmen, Natur genießen	
8 Tipps für die ganze Familie	14
<hr/>	
Rennen fahren, abtauchen, Geier erleben	
<hr/>	
□ Unterwegs	
<hr/>	
Die Westküste und ihr Hinterland –	
charmante Adriaorte und Festungs-	
dörfer	18
<hr/>	
1 Umag 18	
Durch die Altstadt 19	
Kap Savudrija 19	
2 Novigrad 21	
Hafen und Altstadt 21	
3 Buje 23	
Momjan 24	
4 Grožnjan 25	
5 Motovun 27	
Livade 28	
6 Oprtalj 28	
7 Poreč 29	
Entlang des Decumanus 30	
Der Komplex der Euphrasius-Basilika 31	
Rund um die Südspitze 33	
Ausflüge 34	
8 Beram 36	
9 Pazin 37	
Altstadt und Burg 37	
Die Pazinčica-Schlucht 38	
Gracišće 38	
10 Vrsar 39	
Durch die Altstadt 40	
Rund um die Landzunge 41	
11 Limski-Kanal 43	
12 Rovinj 44	
Altstadtspaziergang 46	
Inseln und Sumpfland 48	
<hr/>	
Pula und Südstrien – Glanzlichter	
römischer Architektur und Natur-	
paradiese	50
<hr/>	
13 Pula 50	
Amphitheater 51	
Rund um den Burghügel 53	
Das österreichische Erbe 56	
Halbinsel Verudela 57	

14 Fažana und der Nationalpark	
Brijuni 58	
Brijuni-Archipel 59	
15 Bale 62	
16 Vodnjan 63	
Gajana 64	
17 Svetvinčenat, Kanfanar,	
Dvigrad 65	
18 Premantura und der Naturpark	
Kamenjak 67	
19 Medulin 68	
20 Nesactium 69	

## Die liburnische Riviera und der Norden – Gründerzeitcharme und Glagolitenerbe

70

21 Labin 70	
Das historische Zentrum 71	
Halbinsel Koromačno 72	
22 Rabac 73	
23 Mošćenička Draga 75	
Kastell Mošćenice 75	
24 Lovran 77	
25 Opatija 79	
Stadtpromenade 80	
26 Rijeka 83	
Am Hafen 85	
Korzo und Altstadt 87	
Museumspark 88	
Trsat 89	
27 Roč 92	
28 Hum 92	
Čićarija-Gebirge 93	
29 Buzet 94	
Draguć 95	

## Die Inseln in der Kvarner Bucht – Badefreuden in erholsamer Ruhe

96

30 Insel Krk 96	
Der Inselnorden 97	
Stadt Krk 98	
Der Inselnorden 99	
31 Insel Cres 101	
Der Inselnorden 102	
Stadt Cres 102	
Der Inselnorden 103	
32 Insel Lošinj 105	
Nerezine 105	
Mali Lošinj 106	
Veli Lošinj 107	
33 Lošinjer Inseln 109	
Unije 109	
Susak 110	
Illovik 110	

- 34 Insel Rab 111  
Der Inselnorden 111  
Stadt Rab 112  
Der Inselwesten und -süden 114  
35 Insel Pag 116

- Im Osten der Kvarner Bucht –  
Badevergnügen und Ausflüge  
ins Grüne 118

- 36 Crikvenica 118  
Am Lungomare 119  
37 Selce 120  
38 Vinodol-Tal 121  
39 Novi Vinodolski 122  
40 Senj 123  
Durch die Altstadt zum Kastell 124  
41 Nationalpark Nord-Velebit 125  
42 Nationalpark Plitwitzer Seen 126

## Istrien und Kvarner Bucht Kaleidoskop

- Maskerade mit Galopp 30  
Die Riviera von Poreč 35  
Zeitlos schön – Istriens Marmor 41  
Istrische Freikörperkultur 42  
Titos Inselreich 63  
Olivenöl – das grüne Gold Istriens 74  
Maronen-Potpourri 78  
Karneval von Rijeka 84  
Die Glagolitische Allee 93  
Tartuf – edle Knollen 94  
Die Legende der Apsyrtiden 110  
Istrien kulinarisch 133

## Istrien und Kvarner Bucht – die schönsten Touren

- Die Parenzana – mit dem Rad durch  
Inneristrien 25  
Wanderungen rund um Pazin 38  
Unterwegs im Učka-Gebirge 76  
In die grüne Bergwelt: der Gorski Kotar  
und sein Nationalpark Risnjak 91  
Gipfeltour auf adeligem Pfad 106

## Karten und Pläne

- Istrien und nördliche Kvarner Bucht  
vordere Umschlagklappe  
Südliche Kvarner Bucht  
hintere Umschlagklappe  
Poreč 31  
Euphrasius-Basilika 32  
Vrsar 40  
Rovinj 46  
Pula 55  
Opatija 80/81  
Rijeka 86/87  
Stadt Rab 113

## □ Service

### Istrien und Kvarner Bucht aktuell A bis Z

129

- Vor Reiseantritt 129  
Allgemeine Informationen 129  
Anreise 130  
Bank, Post, Telefon 131  
Einkaufen 131  
Essen und Trinken 132  
Feiertage 132  
Festivals und Events 132  
Klima und Reisezeit 134  
Museen und Kirchen 134  
Sport 134  
Statistik 136  
Unterkunft 136  
Verkehrsmittel im Land 137

### Sprachführer

138

- Kroatisch für die Reise

### Register

141

- Impressum 143  
Bildnachweis 143

## Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer  
Travel House Media GmbH  
Grillparzerstr. 12, 81675 München  
adac.reisefuehrer@travel-house-media.de