

Inhalt

Šventoji Kretinga	220 221
Vorwort	4
Exkursverzeichnis	9
Kartenverzeichnis	10
Die Lander im Überblick	12
1 Litauen	224
Vilnius und der Südosten	14
Die Hauptstadt	18
Umgebung von Vilnius	19
Trakai	85
Druskininkai	88
Dzūkija-Nationalpark	97
	99
Kaunas und der Südwesten	102
Kaunas	103
Kauno-Marios-Regionalpark	138
Nemunas-Schleifen-Regionalpark	142
Kedainiai	144
Marijampole	147
Von Kaunas durch das Nemunas-Tal	148
Jurbarkas	152
Von Kaunas nach Klaipeda auf der A1	153
Klaipėda und Ostseeküste	154
Klaipeda	155
Umgebung von Klaipeda	179
Im Osten des Kurischen Haffs	179
Šilute (Heydekrug)	185
Kurische Nehrung	187
Nida (Nidden)	199
Palanga (Polangen)	209
Im Norden und Osten	224
Plunge	225
Žemaitija-Nationalpark	227
Telšiai	228
Šiauliai (Schaulen)	230
Berg der Kreuze	236
Panevezys	238
Biržai	240
Rokiškis	243
Im Land der Seen	244
Zarasai	244
Ignalina	245
Aukštaitija-Nationalpark	246
2 Lettland	252
Riga und Umgebung	256
Die Hauptstadt	256
Jūrmala	316
Kemerī-Nationalpark	325
Entlang der Daugava nach Osten	326
Vidzeme – der Norden	330
Čēsis	332
Naturpark Ligatne	343
Herrenhaus Orellen, Ungurs-See	345
Nationalpark Gauja	346
Sigulda	347
Valmiera	359
Strenči	362
Valka	363
Mazsalaca	364
Limbaži	366

Die Ostküste der Rigaer Bucht	368	Der Nordosten	534
Alūksne	372	Lahemaa-Nationalpark	537
Kurzeme – der Westen	378	Rakvere	548
Liepāja	382	Von Rakvere nach Osten	552
Die Küste um Liepāja	393	Narva-Jõesuu	553
Pāvilosta	394	Narva	554
Jūrkalne	395	Von Narva zum Peipus-See	563
Kuldīga	396	Im Zentrum Estlands	566
Kandava	407	Paide	568
Ventspils	408	Turi	572
Užava, Usma-See	417	Von Paide nach Norden	573
Die Küste nordlich von Ventspils	418	Pandivere-Hochland	576
Slītere-Nationalpark	419	Endla-Moor	577
Landspitze Kolkasrags	421	Palamuse	577
Die Küste von Kolka bis Roja	422	Landschaftsschutzgebiet Vooremaa	578
Zemgale – der Süden	424	Põltsamaa	580
Jelgava	426		
Bauska	433		
Schloss Pilsrundāle	439		
Palast Mežotne	442		
Entlang der mittleren Daugava nach Daugavpils	443		
Latgale – der Osten	450		
Daugavpils	453		
Aglona	463		
3 Estland	466		
Tallinn und Umgebung	470		
Die Hauptstadt	471		
Umgebung von Tallinn	526		

Tartu	587	
Alatskivi	612	
Der Peipus-See	613	Anreise 760
Rund um Põlva	620	Autofahren 769
Das Grenzgebiet zu Russland	621	Behinderte 772
Haanja-Naturpark	627	Camping 773
Rõuge	629	Ein- und Ausreisebestimmungen 774
Võru	632	Einkaufen und Souvenirs 776
Karula-Nationalpark	636	Elektrizität 780
Valga	636	Essen und Trinken 781
Schloss Sangaste	638	Fahrradfahren 790
Otepaa	639	Feste und Feiertage 794
Elva	645	Geld 798
Viljandi	647	Gesundheitsvorsorge 800
Am Westufer des Vörtsjarv (Wirz-Sees)	656	Hygiene 800
Südlich von Viljandi	657	Informationsstellen 802
		Internetzugang 804
		Kleidung und Reisegepäck 805
		Mit Kindern unterwegs 806
Westküste und Hinterland	660	Medien 807
		Medizinische Versorgung 808
Pärnu	663	Notfalle 808
Insel Kihnu	682	Offnungszeiten 810
Soomaa-Nationalpark	684	Post 810
Von Pärnu zur lettischen Grenze	689	Reisezeit 811
Haapsalu	691	Sicherheit 813
Lihula	707	Sport und Aktivitäten 813
Matsalu-Nationalpark	707	Sprache und Verständigung 820
Rund um Virtu	709	Telefonieren 822
Halbinsel Noarootsi	710	Trinkgeld 825
		Unterkunft 825
		Verhaltenstipps 832
Die westlichen Inseln	712	Verkehrsmittel 833
		Versicherungen 840
Muhu	715	Zeitverschiebung 841
Saaremaa	721	
Hiumaa	743	
Vormsi	756	

5**Land und Leute****842**

Geografie	844
Umwelt- und Naturschutz	848
Flora und Fauna	853
Klima	862
Geschichte des Baltikums	863
Staat und Politik	879
Die Länder im Überblick	880
Wirtschaft	883
Bevölkerung	886
Traditionen und Brauche	896
Architektur	900

6**Anhang****902**

Literaturtipps	904
Register	913
Die Autoren	924