

Table des matières

Préface du Comité central	6
Préface des auteurs	8
L'alpinisme dans les Alpes valaisannes	11
Utilisation pratique de ce guide	18
– Classification des difficultés p. 25	
Progresser en été en toute sécurité	32
Informations d'été	38
Respecter la nature en chemin	39
Recommandations aux usagers des cabanes du CAS	43
Géologie, roches et minéraux	44
(par Jürg Meyer, D ^r ès sciences)	
Vallées, points de départ, logements	66
Cabanes, bivouacs, logements alpins	77
– Cabanes en Suisse: les cabanes du CAS p. 77	
– Cabanes en Suisse: autres cabanes p. 108	
– Cabanes et bivouacs en Italie p. 117	
Courses alpines	
Groupe 1 Bouquetins – Grandes Dents	135
Groupe 2 Dent Blanche	199
Groupe 3 Grand Cornier	237
Groupe 4 Gabelhörner – Zinalrothorn	299
Groupe 5 Weisshorn	383
Groupe 6 Diablons – Bella Tola	439
Groupe 7 Barrhörner – Augstbordhorn	489
Groupe 8 Dent d'Hérens – Cervin	543
Bibliographie	640
Recueil des photos et des croquis	641
Crédit photographique	643
Répertoire des apports culturels	643
Terminologie spécialisée d/i/f	644
Recueil des toponymes et des itinéraires	648
Premiers secours	657