

Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zur Benutzung des Reisehandbuchs	5
Die Regionen im Überblick	14

1 Tokyo und Umgebung

Tokyo

Stadtbild Tokyos	19
Geschichte	22
Wirtschaft	25
Zentral-Tokyo	25
Shibuya/Harajuku	35
Shinjuku	41
Ueno	47
Asakusa	54
Roppongi	59
Akihabara	64
Ryōgoku	67
Odaiba	69
Tokyo Tower, Tokyo-Bucht und Shiodome	71
Shinagawa	74
Allgemeine Praktische Tipps	77

Tokyos Umgebung – Kantō

Kamakura	92
Kawasaki	101
Yokohama	101
Mt. Fuji	113
Hakone	119
Chichibu-Tama Kai Nationalpark	124
Nikkō	126

Narita	134
Hitachi	135
Inselketten Tokyos	136

2 Kansai

140

Kyoto	143
Orientierung	143
Geschichte	146
Industrie	147
Zentral-Kyoto	147
Nördliches Kyoto	157
Old Canal – nordöstliches Kyoto	163
Higashiyama – östliches Kyoto	166
Arashiyama – westliches Kyoto	174
Südliches Kyoto	177
Nördliche Umgebung von Kyoto – Kurama und Ōhara	180
Praktische Tipps	183
Kyoto-Präfektur	201
Biwa-See	203
Ōtsu	204
Hikone	204
Mt. Hira	205
Osaka	206
Geschichte	207
Orientierung	209
Kita/Umeda	209
Minami/Shinsaibashi	212
Yodoyabashi	217
Tennōji, Tsuruhashi, Sumiyoshi	217
Rund um Osaka-jō	220
Die Bucht von Osaka	220
Der EXPO-70-Gedächtnispark	222
Südlich von Osaka – Sakai	224
Praktische Tipps	224
Nara	236
Nara-Präfektur	245

Kobe	248	Akiu Onsen	336
In der Umgebung Kobes	257	Sakunami Onsen	337
Himeji	258	Aizu-Wakamatsu	337
Takarazuka	260	Bandai-Asahi-Nationalpark	339
Kōyasan	260	Yamagata	342
Wakayama-Halbinsel	268	Dewa San-zan	345
Ise-Shima	271	Zaō-san	346
		Morioka	347

3 Zentral-Honshū	276	Berg Iwate und Shizukuishi-Skigebiet	349
Nagoya	279	Sanriku Fukkō	
Nagoyas Umgebung	285	Nationalpark	350
Gifu	287	Hiraizumi	351
Takayama	287	Towada-Hachimantai-	
Shirakawagō	293	Nationalpark	353
Mino	295	Akita	357
Nagano und Umgebung	296	Oga-Quasi-Nationalpark	358
Nagano	296	Kakunodate	
Togakushi	302	und Tazawa-See	359
Matsushiro	303	Aomori	360
Die olympischen Skigebiete		Hakkōda-san	362
von Nagano	303	Hirosaki	363
Matsumoto	308	Shirakami-Sanchi	364
Wanderzentren			
Kamikōchi und Norikura	310		
Karuizawa	312		
Kiso	313		

Alpenroute Tateyama – Kurobe	314	5 Hokkaidō	370
Kanazawa und Noto-Halbinsel	316	Sapporo	375
Kanazawa	316	Shikotsu-Tōya-	
Noto-Halbinsel	318	Nationalpark	382
Niigata	319	Hakodate	384
Sado-Insel	320	Ōnuma	386
		Asahikawa	386
		Daisetsuzan-	
		Nationalpark	388
		Wakkanai	391

4 Nord-Honshū (Tōhoku)	324	Rishiri-Rebun-	
Sendai	328	Sarobetsu-Nationalpark	392
Matsushima	334	Abashiri	394
		Akan-Nationalpark	396
		Kushiro	399
		Shiretoko	401

Exkurse

Tokyo und Umgebung

Sanja Matsuri	55
Kultureller Wandel in Tokyo	57
Tokyo für Anime- und Manga-Fans	65
Business hautnah in Tokyo	71
Shōnan-Brise und Strandleben	99

Gyū-nabe	111
Yokohamas lokale Spezialität	111
Yuba	131
Nikkōs Kunstgewerbe	132

Kansai

Geisha und Maiko erleben	152
Das Friedensmuseum	159
der Ritsumeikan-Universität	159
Zazen – Zen-Praxis in Kyoto	160
Wilde Affen in Kyoto –	176
der Affenberg Iwata-jama	176
Uji-Tee	180

Genji monogatari –	181
Romangeschichte in Uji	181
Sich als Maiko kleiden	185
Die großen Festivals in Kyoto	194
Papier vom Feinsten in Kurotani	200
Ausflug zum heiligen Berg Hiei	202
und zum Enryakuji-Tempel	202
Exotisch – Funazushi	203
Wasserstadt Osaka	221
Osaka und Roboter	223

Kansai International Airport –	227
Wunder der Architektur	227
Das erste Kapselhotel der Welt	228
in Osaka	228
Osaka Gourmet	230
Das erste Sushi-Karussell der Welt	231
Misono	232
Danjiri Matsuri	234

Zentral-Honshū

Jigokudani – wilde Affen	304
in heißen Quellen	304
Onsen in und um Nagano	305
Teehäuser	312
Schnee oder Rock in Naeba	317

Nord-Honshū

Erdbeben, Tsunami, Fukushima –	340
und die Folgen	340
Tourismus nach dem Tsunami	343
Nyūto Onsen	361

Hokkaidō

Nördliches Territorium – die Kurilen	405
--------------------------------------	-----

West-Honshū

Im Friedensmuseum von Hiroshima	418
Streit um Takeshima	435

Shikoku

88-Tempel-Rundweg (Shikoku	452
Hachijūhachikasho Meguri)	452

6 West-Honshū

410

Hiroshima	414
Insel Miyajima	423
Fukuyama und Onomichi	427
Fukuyama	427

Onomichi	427
Okayama	428
Kurashiki	431
Matsue und Shimane-Präfektur	433
Matsue	433
Shimane-Präfektur	434
Tottori und Daisen	436

Okinawa und die Inseln im Südwesten	
Uchinäguchi	552
Nuchisugui – die Küche Okinawas	555
Musik auf Okinawa	562
Karate	568

Vor der Reise

Günstig reisen	596
----------------	-----

Praktische Tipps A–Z

Japan zu Hause – Touristen besuchen ganz normale Familien	622
Pachinko	628
Sicherheit nach Fukushima	636
Sumo	640
Love Hotel	648
Etikette in Japan	651

Land und Natur

Was tun bei einem Erdbeben?	665
Sexy Japan	688
Buddhismus und Malerei	700
Verhalten in Tempelanlagen	703
Selbstmord in Japan	704
Omiyage-Kultur	707
Blumenstecken – Kadō	718

Tottori	436
Daisen	437
Hagi, Tsuwano,	
Akiyoshi-Plateau	438
Hagi	438
Tsuwano	440
Akiyoshi-Plateau	441

7 Shikoku

444

Takamatsu	446
Kotohira	456
Matsuyama	457
Uchiko	462
Uwajima	463
Shimanami Kaidō	464
Seto-Naikai	470
Awaji-shima	470
Shōdo-shima	470
Nao-shima	471
Tokushima	473
Naruto	474
Iya-Tal, Yoshino und	
Tsurugisan-Quasi-Nationalpark	475
Surferstrand Ikumi Beach	475
Kōchi	475
Shimanto	478
Ashizuri-Uwakai-Nationalpark	479

8 Kyūshū

482

Fukuoka	485
Dazaifu	495
Shikanoshima	495
Saga	496
Karatsu	496
Yobuko	497
Arita	497
Imari	
und Okawachiyama	498
Nagasaki	498
Vulkan Unzen	506
Gotō-Inseln	507
Iki und Tsushima	508
Beppu	508
Yufuin	514
Kumamoto	515
Hitoyoshi	521

Karten

Tokyo-Verkehrsnetz:

vordere Umschlagklappe

Übersicht Japan:

hintere Umschlagklappe

Die Regionen im Überblick 15

Übersichtskarten

Fuji-San	116
Hakone	121
Hokkaido	372
Kansai	142
Kii-Halbinsel	270
Kyūshū	484
Mt. Aso	524
Nagano-Präfektur	297
Nord-Honshū	326
Okinawa	556
Okinawa und die Inseln der Umgebung	550
Shikoku	446
Shikoku – Tempelübersicht	450
Shimnami Kaidō	466
Shirakami Sanchi	365
Shiretoko	401
Tokyo Umgebung	94
Towada-Hachimantai Nationalpark	354
West-Honshū	412
Yakushima	542
Zentral-Honshū	278

Stadtpläne

Beppu	510
Fukuoka	486
Himeji	258
Hiroshima	416
Kagoshima	532
Kamakura	96

Kamakura Umgebung	98
Kobe	250
Kōyasan	262
Kumamoto	516
Kyoto – Arashiyama	175
Kyoto – Downtown Shijō-Sanjō	150
Kyoto – Higashiyama	168
Kyoto – Kinkakuji	157
Kyoto – Old Canal	164
Kyoto – Übersicht	148
Matsuyama	458
Miyajima	424
Nagano	298
Nagasaki	500
Nagoya	280
Nara	238
Nikkō	128
Okinawa – Naha	560
Osaka – Namba, Shinsaibashi	214
Osaka – Tennōji	218
Osaka – Übersicht	208
Osaka – Umeda	210
Sapporo	374
Sendai	330
Shirakawagō	294
Takamatsu	448
Takayama	288
Tokyo – Übersicht	~20
Tokyo – Odaiba	70
Tokyo – Roppongi	60
Tokyo – Shibuya/Harajuku	36
Tokyo – Shinagawa	75
Tokyo – Shinjuku	42
Tokyo – Ueno, Yanaka	48
Tokyo – Zentral-Tokyo	26
Yokohama	104

Thematische Karten

Region Fukushima:	
Evakuierungsgebiete	344
Kansai –	
Privatlinien und U-Bahn	144

Mt. Aso	521
Kurokawa Onsen	526
Miyazaki	526
Takachiho	528
Nichinan-Kaigan- Küste	529
Kirishima- Nationalpark	530
Kagoshima	531
Chiran	538
Ibusuki	538
Yakushima	538
Tanegashima	545

9 Okinawa und die Inseln im Südwesten

Einleitung	549
Geschichte	549
Pflanzen- und Tierwelt	553
Okinawa	554
Religion und Kultur	554
Orientierung	555
Naha	558
Okinawa – der Süden	565
Okinawa – die Mitte	568
Okinawa – der Norden	570

Die Inseln im Südwesten

Miyako-jima	572
Ishigaki-jima	575
Taketomi-jima	576
Iriomote-jima	577

10 Vor der Reise 580

Japan im Internet	582
Diplomatische Vertretungen	582
Ein- und Ausreisebestimmungen	583
Klima und Reisezeit	584
Reiseanbieter	584
Ausrüstung	586
Gesundheitsvorsorge	587
Menschen mit Behinderung auf Reisen	588
Anreise	588
Geldfragen	592
Versicherungen	595

11 Reisetipps A–Z 598

Ankunft	600
Autofahren	603
Camping	605
Einkaufen und Souvenirs	606
Elektrizität	609
Essen und Trinken	609
Feste und Feiertage	616
Fotografieren	621
Hygiene	621
Informationsstellen	623
Internet-Cafés	623
Mit Kindern unterwegs	623
Kleidung	624
Lernen und Arbeiten, Kurse	625
Maße und Gewichte	626
Medizinische Versorgung	626
Nachtleben	627
Notfälle	630
Öffnungszeiten	632
Orientierung	632
Post	633
Radfahren	634
Reiseveranstalter in Japan	635

Sicherheit	635	Staat und Gesellschaft	672
Sport und Erholung	637		
Sprache	642	Geschichte	672
Telefonieren	643	Aktuelle Politik	683
Touristenführer	645	Staat und Verwaltung	684
Uhrzeit	646	Staatssymbole	684
Unterkunft	646	Medien	686
Verhaltenstipps	650	Wirtschaft	687
Verkehrsmittel	654	Bildungs-	
Zeitungen und Zeitschriften	661	und Gesundheitswesen	691

12 Land und Natur 662 Menschen und Kultur 694

Geografie	664	Bevölkerung	694
Klima	667	Religionen	696
Flora und Fauna	669	Alltagsleben	706
Umwelt- und Naturschutz	670	Die Frau in der Gesellschaft	708
		Architektur	709
		Literatur	711
		Kunst	714
		Teezeremonie	716
		Musik und Theater	719
		Film	721

13 Anhang 722

Glossar	724
Kleine Sprachhilfe	727
Reise-Gesundheitsinformationen	731
Register	734
Die Autoren	743