

# Wissenswertes über Island

<b>Hoch im Norden Europas: Die Insel der Seligen</b>	12
<b>Steckbrief Island</b>	14
<b>Natur und Umwelt</b>	16
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	28
<b>Geschichte</b>	34
<b>Zeittafel</b>	42
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	44
<b>Bevölkerung und Lebensweise</b>	44
<b>Traditionen und Freizeitgestaltung</b>	47
<b>Feste und Veranstaltungen</b>	49
<b>Festivals</b>	51
<b>Kunst und Kultur</b>	52
Isländische Architektur	52
Musik	54
Literatur	55
Theater	59
Film	61
Bildende Kunst	61
<b>Essen und Trinken</b>	62
<b>Kulinarisches Lexikon</b>	66

# Wissenswertes für die Reise

<b>Informationsquellen</b>	70
<b>Reise- und Routenplanung</b>	73
<b>Anreise und Verkehr</b>	79
<b>Unterkunft</b>	83
<b>Sport und Aktivurlaub</b>	86
<b>Einkaufen</b>	90
<b>Ausgehen</b>	92
<b>Gut zu wissen</b>	93
<b>Reisekasse und Reisebudget</b>	94
<b>Reisezeit und Reiseausrüstung</b>	95
<b>Gesundheit und Sicherheit</b>	97
<b>Kommunikation</b>	98
<b>Sprachführer</b>	100

# Unterwegs in Island

## **Kapitel 1** Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis

<b>Auf einen Blick: Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis</b>	106
<b>Reykjavík</b>	108
Geschichte	108
Das historische Zentrum	109
Die westlichen Stadtteile	123
Laugardalur	125
Reykjavíks Hafenfront	128
Aktiv unterwegs: Weitblick vom Hausberg Esja	130
Insel Viðey · Freilichtmuseum Árbærsafn	131
Aktiv unterwegs: Mit dem Rad zum Leuchtturm Gróttta	133
 <b>Die Halbinsel Reykjanes</b>	143
Reykjavíks Vororte	143
Hafnarfjörður	144
Von Hafnarfjörður an die Südküste von Reykjanes	149
Reykjanesbær	151
Die Nordwestküste von Reykjanes	154
Die Südwestküste von Reykjanes	156
Aktiv unterwegs: Wanderung entlang der Kontinentalpalte	157
Grindavík	158
Blaue Lagune	159
 <b>Der Goldene Kreis</b>	162
Mosfellsbær	162
Pingvallavatn	164
Pingvellir	165
Laugarvatn · Geysir	170
Gullfoss	173
Reykholt · Skálholt	176
Kerið	177

## **Kapitel 2** Der Westen

<b>Auf einen Blick: Der Westen</b>	180
<b>Von Borgarnes ins Hochland</b>	182
Entlang dem Hvalfjörður	182
Akranes	183

<b>Leirá und Beitistaðir</b>	<b>187</b>
<b>Borgarnes</b>	<b>188</b>
<b>Aktiv unterwegs: Ausflug nach Hvanneyri</b>	<b>189</b>
<b>Varmaland und Deildartunguhver</b>	<b>191</b>
<b>Reykholt</b>	<b>191</b>
<b>Hraunfossar und Barnafoss</b>	<b>194</b>
<b>Aktiv unterwegs: Die Lavahöhlen von Halmundahraun</b>	<b>195</b>
<b>Húsafell</b>	<b>196</b>
<b>Aktiv unterwegs: Mit dem Jeep durch das Kaldidalur</b>	<b>197</b>
<b>Von Borgarnes in den Nordwesten</b>	<b>198</b>
<b>Snæfellsnes</b>	<b>200</b>
<b>Die Südküste von Snæfellsnes</b>	<b>200</b>
<b>Arnarstapi</b>	<b>204</b>
<b>Hellnar und Laugarbrekka</b>	<b>205</b>
<b>Snæfellsjökull</b>	<b>206</b>
<b>Hellissandur und Rif</b>	<b>209</b>
<b>Ólafsvík</b>	<b>210</b>
<b>Von Ólafsvík nach Grundarfjörður</b>	<b>212</b>
<b>Grundarfjörður</b>	<b>212</b>
<b>Von Grundarfjörður nach Stykkishólmur</b>	<b>214</b>
<b>Stykkishólmur</b>	<b>215</b>
<b>Aktiv unterwegs: Fahrt zu den Inseln im Breiðafjörður</b>	<b>217</b>
<b>Die Region Dalir</b>	<b>219</b>
<b>Die Westfjorde</b>	<b>224</b>
<b>Von Gilsfjörður zur Halbinsel Reykjanes</b>	<b>224</b>
<b>An der Küste bis Brjánslækur</b>	<b>227</b>
<b>Auf den Straßen Nr. 62 und 612 nach Látrabjarg</b>	<b>228</b>
<b>Aktiv unterwegs: Wanderung am Rauðasandur</b>	<b>229</b>
<b>Látrabjarg</b>	<b>230</b>
<b>Patreksfjörður</b>	<b>232</b>
<b>Táknafjörður · Bíldudalur</b>	<b>233</b>
<b>Selárdalur</b>	<b>234</b>
<b>Dynjandi</b>	<b>235</b>
<b>Hrafnseyri</b>	<b>235</b>
<b>Pingeyri</b>	<b>236</b>
<b>Nach Ísafjörður</b>	<b>237</b>
<b>Ísafjörður</b>	<b>238</b>
<b>Bolungarvík</b>	<b>242</b>
<b>Jenseits von Breiðadalsheiði</b>	<b>243</b>
<b>Entlang dem Ísafjarðardjúp</b>	<b>244</b>
<b>Strandir</b>	<b>245</b>
<b>Hornstrandir</b>	<b>248</b>
<b>Aktiv unterwegs: Naturerlebnis in Hornstrandir</b>	<b>249</b>

## **Kapitel 3 Der Norden**

<b>Auf einen Blick: Der Norden</b>	252
<b>Die Küste an der Bucht Húnaflói</b>	254
Staður	254
Reykir	255
Hvammstangi	255
Die Halbinsel Vatnsnes	256
Aktiv unterwegs: Jeep tour zu den ungezählten Seen	257
Vesturhóp	259
Viðidalstunga	259
Vatnsdalshólar	260
Pingeyrar	260
Blönduós	260
Skagaströnd	262
<b>Vom Skagafjörður zum Eyjafjörður</b>	264
Varmahlið	264
Die Umgebung von Varmahlið	265
Glaumbær	266
Sauðárkrókur	267
Reykir und die Insel Drangey	270
Halbinsel Hegranes	270
Hólar	270
Transportmuseum Skagafjörður und Gröf	273
Hofsós	273
Von Hofsós nach Siglufjörður	274
Siglufjörður	274
Ólafsfjörður	276
Dalvík	278
Hrísey	279
<b>Akureyri und Umgebung</b>	280
Stadtgeschichte	280
Die Innenstadt	281
Im alten Stadtteil	283
Außerhalb der Stadt	284
Ausflüge von Akureyri	287
<b>Mývatn</b>	290
Die Fauna	290
Aktiv unterwegs: Mit dem Fahrrad rund um den Mývatn	291
Am Südufer des Mývatn	291
Am Ostufer des Mývatn	292
Reykjahlið	293

An der Straße Nr. 1 östlich des Mývatn	296
Krafla	297
<b>Húsavík, Tjörnes und Jökulsárgljúfur</b>	298
Die Nr. 87 nach Húsavík	298
Húsavík	298
Halbinsel Tjörnes	301
Kelduhverfi	302
Jökulsárgljúfur	302
Aktiv unterwegs: Wandern entlang der Schlucht	
Jökulsárgljúfur	306
Dettifoss	307

## **Kapitel 4 Der Osten**

<b>Auf einen Blick: Der Osten</b>	310
<b>Vom Öxarfjörður nach Vopnafjörður</b>	312
Öxarnúpur	312
Kópasker	313
Rauðinúpur	313
Hraunhafnartangi	313
Raufarhöfn	314
Rauðanes	316
Pórshöfn	316
Aktiv unterwegs: Entlang der Halbinsel Langanes	317
Skeggjastaðir	318
Bakkafjörður	318
Vopnafjörður	319
<b>Egilsstaðir und Umgebung</b>	320
Egilsstaðir	321
Rund um den Lagarfljót (Lögurinn)	323
Aktiv unterwegs: Wanderung vom Snæfell nach Lónsöræfi	326
Snæfell	327
Borgarfjörður Eystri (Bakkagerði)	327
Seyðisfjörður	332
<b>Entlang der Ostfjorde</b>	334
Reyðarfjörður	334
Eskifjörður	335
Neskaupstaður	337
Fáskrúðsfjörður	338
Stöðvarfjörður	339
Breiðdalsvík	340

Berufjörður	341
Djúpivogur und Umgebung	341
<b>Südlich des Vatnajökull</b>	<b>3</b>
Lón	344
Höfn í Hornafjörður	345
Von Höfn nach Skaftafell	348
Skaftafell	350

## **Kapitel 5 Der Süden**

<b>Auf einen Blick: Der Süden</b>	<b>356</b>
<b>Über die Sander nach Skógar</b>	<b>358</b>
Skeiðará	358
Núpsstaðarskógur	359
Núpsstaður	359
Kirkjubæjarklaustur und Umgebung	359
Eldhraun	361
Mýrdalssandur	361
Aktiv unterwegs: Die Lakagígar	362
Vík í Mýrdal und Umgebung	363
Skógar	366
Auf der Piste F 249 nach Þórsmörk	367
Þórsmörk	368
Aktiv unterwegs: Von Skógar über Fimmvörðuháls nach Þórsmörk	369
<b>Die Vestmannaeyjar (Westmänner-Inseln)</b>	<b>370</b>
Heimaey	371
Surtsey	377
<b>Von Hvolsvöilur nach Selfoss</b>	<b>378</b>
Hvollsvöllur	378
Auf den Spuren der Njals saga	379
Hella und Umgebung	382
Hekla und Umgebung	384
Aktiv unterwegs: Wanderung auf die Hekla	385
Selfoss	386
<b>Über Eyrarbakki nach Hveragerði</b>	<b>388</b>
Eyrarbakki	388
Stokkseyri	389
Þorlákshöfn	390
Hveragerði	391

## **Kapitel 6 Das Hochland**

<b>Auf einen Blick: Das Hochland</b>	396
<b>Reisen auf dem Kjalvegur (Nr. 35)</b>	399
Vom Gullfoss zum Hvítárvatn	399
Aktiv unterwegs: Wandern auf dem alten Kjalvegur	400
Hvítárvatn	401
Kerlingarfjöll	401
Von Kerlingarfjöll nach Hveravellir	402
Hveravellir	402
Auðkúluheiði	405
<b>Sprengisandsleið (F 26)</b>	406
Durch das Þjórsádalur zum Kraftwerk Búrfell	407
Hrauneyjar · Veiðivötn · Þjórsárver	408
Nýidalur und Tugnafellsjökull	408
Aktiv unterwegs: Gæsavötnleið – der Weg in den Osten	410
Sprengisandur	411
Aldeyjarfoss	411
<b>Öskuleið (F 88)</b>	412
Ódáðahraun	412
Herðubreiðarlindir · Herðubreið	413
Dyngjufjöll	414
Kverkfjöll · Hvannalindir	418
<b>Landmannaleið (F 225) und Fjallabaksleið nyrðir (F208)</b>	420
Landmannahellir	420
Frostastaðavatn	421
Landmannalaugar	422
Vulkanspalte Eldgjá	422
<b>Register</b>	426
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	432

## **Themen**

Das Islandpferd	20
Isländische Kriminalromane	57
Isländische Designer erobern die Welt	60
Wochenend' und Sonnenschein	117

Halldór Laxness	163
Das Althing	168
Aus Islands Westen in die Neue Welt	222
Immigranten in Island	241
Leben auf dem Lande	268
Elfen, Elfen und noch mehr Elfen	330
Tagebuch eines Gletscherlaufs	352
Fjalla-Eyvindur – ein Leben im unwirtlichen Hochland	419
Superjeeps – die Isländischen Geländewagen	424

## Alle Karten auf einen Blick

<b>Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis: Überblick</b>	106
Reykjavík Zentrum	112
Reykjavík Großraum	126
Halbinsel Reykjanes	146
Pingvellir	166
Der Goldene Kreis	172
<b>Der Westen: Überblick</b>	180
Von Borgarnes ins Hochland	184
Mit dem Jeep durch das Kaldidalur	197
Die Halbinsel Snæfellsnes	202
Die Westfjorde	226
<b>Der Norden: Überblick</b>	252
Die Küste an der Bucht Húnaflói	261
Vom Skagafjörður zum Eyjafjörður	272
Akureyri	282
Mývatn	294
Húsavík, Tjörnes und Jökulsárgljúfur	303
<b>Der Osten: Überblick</b>	310
Rund um den Lagerfljót (Lögurinn)	322
<b>Der Süden: Überblick</b>	356
Heimaey	373
Auf den Spuren der Njáls saga	380
<b>Das Hochland: Überblick</b>	396
Kjalvegur (Nr. 35)	404
Sprengisandsleið (F 26)	409
Öskuleið (F 88)	414
Landmannaleið (F 225) und Fjallabaksleið nyrðir (F 208)	423

► Dieses Symbol im Buch verweist  
auf die Extra-Reisekarte Island