

# Inhalt

Geleitwort.....	11
Vorwort.....	13
Danksagung.....	15
<b>1. Was ist Coaching? .....</b>	17
1.1 Was Coaching nicht ist .....	18
1.2 Der Coachingkontext .....	20
1.3 Wer ist Coach? .....	21
1.4 Die Kernkompetenzen des Coachs .....	23
1.5 Die Beziehung zwischen Coachee und Klienten.....	24
1.6 Wer ist das Klientel? .....	25
1.7 Hauptmerkmale des Coachings.....	25
1.8 Theoretische Ansätze des Coachings.....	26
1.9 Der Wert von Coaching .....	27
1.10 Durch Coaching Veränderungen bewältigen.....	27
<b>2. Lösungsorientiertes Coaching im Überblick.....</b>	29
2.1 Einleitung.....	29
2.2 Grundeinstellung .....	30
2.3 Der Ursprung des lösungsorientierten Ansatzes .....	33
2.4 Das SOLUTION-Modell.....	35
2.5 Das FOKUS-Modell.....	41
2.6 Was lösungsorientiertes Coaching nicht ist.....	41
2.7 Probleme versus Lösungen .....	43
2.8 Wertschätzen der Person .....	45
2.9 Sprachliche Anpassung.....	46
2.10 Sprachliches Vorbild.....	46
2.11 Lösungsorientiertes Coaching und Neurowissenschaften .....	47
2.12 Das Gesetz der erforderlichen Vielfalt.....	49
2.13 Beobachten und Beschreiben .....	50
2.14 Lösungsorientiertes Coaching und Veränderung.....	51

<b>3.</b>	<b>Lösungsorientierte Fähigkeiten für Coachs</b>	55
3.1	Einleitung	55
3.2	Eine Grundlage für Kompetenz schaffen	57
<b>4.</b>	<b>Weitere lösungsorientierte Fähigkeiten für Coachs</b>	81
4.1	Anders denken – anders handeln	81
4.2	Aufgaben zwischen den Sitzungen	91
4.3	Die Beziehung beenden	99
4.4	Fallbeispiel	100
<b>5.</b>	<b>Lösungsorientierte Coachs</b>	105
5.1	Kompetente Coachs	105
5.2	Häufige Fehler	116
5.3	Was Sie tun können, um die lösungsorientierte Sprache fließender zu sprechen	118
5.4	Kompetente Coachees	119
<b>6.</b>	<b>Gruppen- und Teamcoaching</b>	123
6.1	Lösungsorientierte Coachingmodelle	124
6.2	Alternative lösungsorientierte Gruppemodelle	125
6.3	Lösungsorientiertes Gruppencoaching	128
6.4	Beispiel für eine lösungsorientierte Coachinggruppe	130
6.5	Lösungsorientiertes Teamcoaching	135
6.6	Beispiel für ein lösungsorientiertes Teamcoachingprogramm	137
<b>7.</b>	<b>Professionalität, ethische und praktische Fragen</b>	147
7.1	Der Coachingprozess	147
7.2	Die Coach-Coachee-Beziehung	148
7.3	Einsatz neuer Technologien	150
7.4	Ethische Aspekte	151
7.5	Supervision	155
<b>8.</b>	<b>Integrative Coachs</b>	159
8.1	Ein integrativer Ansatz	159
8.2	Wie andere Ansätze vom lösungsorientierten Ansatz profitieren können	184

<b>9.</b>	<b>Lösungsorientierte Coachingübungen .....</b>	187
9.1	Übungen für Einzel- und Gruppencoachings bzw. Workshops .....	188
9.2	Übungen für Workshops und Gruppen .....	196
 <b>Schlussüberlegungen:</b>		
Auf dem Weg zu einem evidenzbasierten Ansatz.....		199
 <b>Anhang 1:</b> Lösungsorientiertes Arbeitsblatt .....		
<b>Anhang 2:</b> Arbeitsblatt „Lösungen üben“ .....		203
<b>Anhang 3:</b> Interessante Internetadressen .....		207
 Literatur..... 209		
Über die Autoren .....		219
Index .....		221