

Inhalt

Hurtigruten persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Rundreisen planen	22
Anreise und Verkehrsmittel	26
Übernachten an Land	30
Essen und Trinken	31
Feste und Unterhaltung	33
Reiseinfos von A bis Z	35

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief	42
Geschichte im Überblick	44
Norwegen mit dem Postschiff – willkommen auf den Hurtigruten	48
Die ‚Schweiz am Meer‘ – zur Geografie des Landes	52
Die Natur als Landschaftsgestalter	54
Im Wildgarten der Natur – Flora und Fauna	57
Wo die Sonne ihr Nachtlager hat	60
Steiler Aufstieg – vom Aschenputtel zum Wohlfahrtsstaat	63
Typisch norwegisch?	66
Natur zu Kunst transformiert	68
Chiffren des Mittelalters – die Stabkirchen	70
Norwegen im Zweiten Weltkrieg	72

Unterwegs mit den Hurtigruten

Die nordgehende Route	76
1. Tag: ab Bergen	76
Königin der Fjorde – Bergen	78
Am Ufer des Vågen	79
Bergens Kunststraße	85
Rings um Bergen	85
Tagesausflug: ›Norwegen im Kleinen‹	92
2. und 3. Tag: Florø–Rørvik	94
Natur und Kultur vereint	96
Nach Ålesund	96
Ålesund	97
Nach Geiranger	107
Geiranger	108
Wanderungen über dem Geirangerfjord	111
Ab Geiranger	111
Auf dem Trollstigen	112
Nach Rørvik	113
Trondheim	113
Trondheimsfjord	114
Dem Nordland entgegen	114
4. und 5. Tag: Brønnøysund–Skjervøy	116
Eintauchen ins Land der Mitternachtssonne	118
Nach Bodø	118
Bodø	123
Nach Stamsund	128
Svolvaer entgegen	133
Nach Skjervøy	134
Harstad	134
An Senja vorbei	134
Tromsø	135
Tromsø von oben: Storsteinen und Fløya	141
Lyngen-Alpen	143
Vogelinsel Fugløya, Skjervøy	143
6. und 7. Tag: Øksfjord–Kirkenes	144
Aus dem Nordmeer in die Barentssee	146
Entlang der Westfinnmark	146
Nordkapinsel Magerøya	149
Nordkap	154

Inhalt

Spaziergang zur Kirkeporten	155
Nach Berlevåg	156
Entlang der Halbinsel Varanger	158
Vadsø	158
Kirkenes	160
Wanderungen im Øvre-Pasvik-Nationalpark	165
Die südgehende Route	166
7. und 8. Tag: Kirkenes–Tromsø	166
Am äußersten Rand Europas	168
Vardø	168
Nach Berlevåg	170
Nach Tromsø	174
Hammerfest	174
Sørøya, Seiland und Stjernøya	178
Alta	179
Øksfjord	183
Tromsø	183
9. und 10. Tag: Tromsø–Rørvik	184
Durchs Tausend-Insel-Reich der Nordlandküste	186
Vesterålen	187
Durch den Raftsund, Trollfjord	190
Lofoten	191
Rundfahrt über die Lofoten	198
Wanderung auf der Insel Gimsøy	201
Weitere Orte auf den Lofoten	203
Über den Polarkreis hinweg	207
Nesna	207
Dønna	207
Alsten	208
Nach Rørvik	210
Rørvik	215
11. und 12. Tag: Trondheim–Bergen	216
Kulturinseln zwischen Fjord und Fjell	218
Trondheim	218
Nach Kristiansund	227
Kristiansund	228
Atlanterhavsveien	230
Molde	231
Von Molde nach Ålesund	233
Von Ålesund nach Bergen	236
Florø	236
Durch die Sunnfjordfahrrinne	236
Über das Westkap	237

Oslo und Umgebung	238
Die grünste Metropole Europas – Oslo	240
Museumsinsel Bygdøy	241
Entlang der Pipervika	245
Zentrum	247
Außerhalb vom Zentrum	249
Sprachführer	262
Kulinarisches Lexikon	265
Register	266
Autoren/Abbildungsnachweis/ Impressum	271
Fahrplan der Hurtigruten-Schiffe	272

Auf Entdeckungstour

Auf den Spuren der Deutschen Hanse	82
Runde – wo Hunderttausende Vögel brüten	98
Am Eisfeld des Engabreen	120
Lofotr – bei den wilden Nordmännern zu Besuch	130
Knivskjelodden – zum nördlichsten Punkt Europas	150
Bei den Bergsamen zu Besuch	180
›Archipel des Kabeljaus‹ – in Henningsvaer unterwegs	194
Inselgruppe Vega – von Enten und Menschen	212
Der Nidarosdom – größter Sakralbau Skandinaviens	222
Gigantische Spuren – in der Vigeland-Anlage unterwegs	250