

Inhalt

Sri Lanka – das auferstandene Paradies	4
Geografie, Flora, Fauna und kulturelle Traditionen	11
Buddhismus: Wie Siddharta die Erleuchtung fand und der Buddhismus nach Sri Lanka kam	20
Hinduismus: Götter, Geister und Gurus	23
Chronik Sri Lankas: Daten zur Landesgeschichte	24
Die schönsten Reiseregionen Sri Lankas	34
1 Colombo und Umgebung Metropole zwischen Wolkenkratzern, Moscheen und Tempeln	36
2 Die Nordwestküste Im Land des Windes	52
3 Die Westküste Von Meeresschildkröten, Mondscheinpartys und Maskenschnitzern	62
4 Die Südküste Auf Robinsons Spuren	84
5 Die Berge und das Zentrale Hochland Über den Wolken	120
6 Die Ostküste Auferstanden aus Ruinen	142
7 Das Kulturelle Dreieck im nördlichen Landeszentrum Könige, Kanäle und jahrtausendealte Kultur	156
8 Kandy und Umgebung Zwischen Hügeln und Tälern, Schluchten und Bergen	180
9 Jaffna und der Norden In der Heimat der Tamilen	202
Unterkünfte: Hotels, All-inclusive-Anlagen, Villen, Gästehäuser	209
Service von A bis Z	225
Orts- und Sachregister	248
Namenregister	252
Bildnachweis	255
Impressum	256
Zeichenerklärung	hintere innere Umschlaginnenseite