

# Inhalt

<b>Sri Lanka – das auferstandene Paradies</b> .....	<b>4</b>
<b>Geografie, Flora, Fauna und kulturelle Traditionen</b> .....	<b>11</b>
<b>Buddhismus: Wie Siddharta die Erleuchtung fand und der Buddhismus nach Sri Lanka kam</b> .....	<b>20</b>
<b>Hinduismus: Götter, Geister und Gurus</b> .....	<b>23</b>
<b>Chronik Sri Lankas: Daten zur Landesgeschichte</b> .....	<b>24</b>
<b>Die schönsten Reiseregionen Sri Lankas</b> .....	<b>34</b>
<b>1 Colombo und Umgebung</b> Metropole zwischen Wolkenkratzern, Moscheen und Tempeln .....	<b>36</b>
<b>2 Die Nordwestküste</b> Im Land des Windes .....	<b>52</b>
<b>3 Die Westküste</b> Von Meeresschildkröten, Mondscheinpartys und Maskenschnitzern .....	<b>62</b>
<b>4 Die Südküste</b> Auf Robinsons Spuren .....	<b>84</b>
<b>5 Die Berge und das Zentrale Hochland</b> Über den Wolken .....	<b>120</b>
<b>6 Die Ostküste</b> Auferstanden aus Ruinen .....	<b>142</b>
<b>7 Das Kulturelle Dreieck im nördlichen Landeszentrum</b> Könige, Kanäle und jahrtausendealte Kultur .....	<b>156</b>
<b>8 Kandy und Umgebung</b> Zwischen Hügeln und Tälern, Schluchten und Bergen .....	<b>180</b>
<b>9 Jaffna und der Norden</b> In der Heimat der Tamilen .....	<b>202</b>
<b>Unterkünfte: Hotels, All-inclusive-Anlagen, Villen, Gästehäuser</b> .....	<b>209</b>
<b>Service von A bis Z</b> .....	<b>225</b>
<b>Orts- und Sachregister</b> .....	<b>248</b>
<b>Namenregister</b> .....	<b>252</b>
<b>Bildnachweis</b> .....	<b>255</b>
<b>Impressum</b> .....	<b>256</b>
<b>Zeichenerklärung</b> .....	<b>hintere innere Umschlaginnenseite</b>