

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung . . . 9

TEIL 1: SO MACHEN SIE SICH DIE FEINSTOFFLICHE ENERGIEMEDIZIN ZUNUTZE . . . 17

1. Feinstoffliche Energiemedizin . . . 19
2. Felder der Heilung: Die Energie um Sie herum . . . 27
3. Kanäle des Heilens: Meridianmagie . . . 39
4. Körper des Heilens: Die Chakras . . . 57

TEIL 2: VORBEREITUNG AUF DAS HEILEN – IHR ENERGIEMEDIZINKOFFER . . . 71

5. Absicht und Moral . . . 73
6. Intuition und Vertrauen . . . 83
7. Energetische Grenzen . . . 91
8. Vorbereitung auf die Selbstheilung und auf die Heilung anderer:
Ziele setzen . . . 103
9. Die wesentlichen Energietechniken . . . 111
10. Die Erwartungen an eine Sitzung . . . 123

TEIL 3: UNIVERSALE BEHANDLUNGSWEGE UND METHODEN . . . 133

11. Die Aura heilen . . . 135
12. Heilende Hände . . . 151
13. Modernes esoterisches Heilen . . . 173
14. Heilende Bewegung . . . 185
15. Die Feinstofflichkeit des denkenden Geistes:
Von der Meditation zur unterbewussten Neuprogrammierung . . . 199
16. Der feinstoffliche Geist: Gebet, Kontemplation und die Kommunion
mit geistigen Kräften . . . 215

- 17. Mit altem Wissen heilen . . . 229
- 18. Der heilende Atem . . . 253
- 19. Essen als Schwingungsmedizin . . . 259
- 20. Heilen mit der Welt der Natur . . . 271
- 21. Heilen mit Klängen . . . 297
- 22. Heilen mit Farben . . . 313
- 23. Schwingungssymbole und Orakel . . . 325
- 24. Die energetische Umwelt . . . 341

**Schlusswort: Vom feinstofflichen Körper zum
ursprünglichen Selbst . . . 349**

- Danksagung . . . 353
- Anmerkungen . . . 355
- Register . . . 361
- Die Autorin . . . 379
- Der Illustrator . . . 381