

Inhaltsübersicht

Vorwort	XI
Einleitung	1
Teil I Verhaltenstherapeutischer Prozess	5
1 Aspekte moderner Verhaltenstherapie	7
2 Steuerung des verhaltenstherapeutischen Arbeitsprozesses	41
Teil II Planung und Durchführung der Probatorik sowie der Interventions- und Integrationsphase einer Verhaltenstherapie	55
3 Zehn Planungsschritte der Probatorik	57
4 Probatorische Sitzungen (ABC-Modell)	71
5 Einsatz des ABC-Modells im weiteren Therapieprozess und in der Supervision	153
Teil III Bericht an den Gutachter	161
6 Planung einer Verhaltenstherapie als schriftlicher Bericht	163
7 Instrumente zum Verfassen des Berichtes an den Gutachter	171
Zusammenfassung und Ausblick	173
Anhang	197
Literatur	255
Sachwortverzeichnis	259

Teil II	Planung und Durchführung der Probatorik sowie der Interventions- und Integrations- phase einer Verhaltenstherapie	55
3	Zehn Planungsschritte der Probatorik	57
3.1	Die Aufgaben der Orientierungsphase	57
3.2	Aufgaben des Therapeuten und Ergebnisse für den Patienten	59
4	Probatorische Sitzungen (ABC-Modell)	71
4.1	Erste probatorische Sitzung bzw. Erstgespräch	71
4.1.1	Aufgaben und Ziele	71
4.1.2	Aufbau	74
4.1.3	Materialien	79
4.2	Zweite probatorische Sitzung	84
4.2.1	Aufgaben und Ziele	84
4.2.2	Aufbau	85
4.2.3	Materialien	89
4.3	Dritte probatorische Sitzung	103
4.3.1	Aufgaben und Ziele	103
4.3.2	Aufbau	105
4.3.3	Materialien	110
4.4	Vierte probatorische Sitzung	122
4.4.1	Aufgaben und Ziele	122
4.4.2	Aufbau	123
4.4.3	Materialien	129
4.5	Fünfte probatorische Sitzung	138
4.5.1	Aufgaben und Ziele	138
4.5.2	Aufbau	138
4.5.3	Materialien	145
5	Einsatz des ABC-Modells im weiteren Therapieprozess und in der Supervision	153
5.1	Planung und Durchführung von Sitzungen der Interventions- und Integrationsphase	153
5.2	Evaluation der Therapiesitzung	156
5.2.1	Durchführung der Supervision nach dem ABC-Modell	156
5.2.2	Aufbau der Supervisionssitzung	168

Teil III Bericht an den Gutachter	161
6 Planung einer Verhaltenstherapie als schriftlicher Bericht	163
6.1 Bericht an den Gutachter zur Beantragung einer Verhaltenstherapie	163
6.2 Inhalt des Berichtes an den Gutachter und häufige Fehler	165
7 Instrumente zum Verfassen des Berichtes an den Gutachter	171
7.1 Fragencheckliste zum Verfassen des Berichtes an den Gutachter (Langform)	171
7.1.1 Checkliste	171
7.1.2 Beispielbericht	175
7.2 Fragencheckliste zur Qualitätskontrolle des Berichtes an den Gutachter	182
7.2.1 Checkliste	182
7.2.2 Beispielbericht	184
Zusammenfassung und Ausblick	193
Anhang	197
Verzeichnis der Arbeitsblätter	197
Arbeitsblätter	198
Literatur	255
Hinweise zu den Online-Materialien	258
Sachwortverzeichnis	259