

Vorwort	vii
Danksagung	viii
Zum Gebrauch des Buchs	ix
Teil I Überblick	1
Kapitel 1 Geschichte der chinesischen Arzneirezepturen	3
Kapitel 2 <i>Ba Fa</i> (acht Behandlungsmethoden)	9
Kapitel 3 Klassifikation der Rezepturen	13
Kapitel 4 Zusammensetzung der Rezepturen	17
Kapitel 5 Darreichungsformen	21
Kapitel 6 Zubereitung und Verabreichung von Dekokten	25
Kapitel 7 Maße und Gewichte	29
Kapitel 8 Gleichzeitige Anwendung von chinesischen Arzneien und Pharmazeutika	33
Teil II Monographien der Rezepturen	35
Kapitel 1 Rezepturen zur Entlastung des Äußeren	37
Kapitel 2 Nach unten ableitende Rezepturen	145
Kapitel 3 Harmonisierende Rezepturen	193
Kapitel 4 Rezepturen zur Entlastung des Äußeren und Inneren	271
Kapitel 5 Hitze klärende Rezepturen	299
Kapitel 6 Sommer-Hitze zerstreuende Rezepturen	413
Kapitel 7 Rezepturen zur Erwärmung des Inneren	431
Kapitel 8 Tonisierende Rezepturen	483
Kapitel 9 <i>Shen</i> (Geist) besänftigende Rezepturen	673
Kapitel 10 Rezepturen zur Öffnung der Sinne	705
Kapitel 11 Adstringierende Rezepturen	725
Kapitel 12 <i>Qi</i> regulierende Rezepturen	769
Kapitel 13 Blut regulierende Rezepturen	813
Kapitel 14 Wind vertreibende Rezepturen	903
Kapitel 15 Trockenheit behandelnde Rezepturen	955
Kapitel 16 Feuchtigkeit beseitigende Rezepturen	993
Kapitel 17 Wind-Feuchtigkeit vertreibende Rezepturen	1077
Kapitel 18 Schleim vertreibende Rezepturen	1121
Kapitel 19 Abbauende, ausleitende und auflösende Rezepturen	1171
Kapitel 20 Antiparasitär wirkende Rezepturen	1193
Kapitel 21 Erbrechen auslösende Rezepturen	1209
Kapitel 22 Rezepturen zur Behandlung von Abszessen und Wunden	1217
Teil III Anhang	1283
Kapitel 1 Verwendung der Rezepturen nach TCM-Diagnose	1285
Kapitel 2 Verwendung der Rezepturen nach westlicher Diagnose	1291
Kapitel 3 Rezepturen mit günstigem Einfluss auf die Schwangerschaft	1333
Kapitel 4 Rezepturen mit günstigem Einfluss auf das Wochenbett	1335
Kapitel 5 Warnhinweise und Kontraindikationen für die Verordnung von Rezepturen während der Schwangerschaft	1337
Kapitel 6 Dosierungsrichtlinien	1339
Kapitel 7 Gewichte und Maßeinheiten	1341
Kapitel 8 „Washingtoner Artenschutz-übereinkommen“	1343
Kapitel 9 Verzeichnis der Einzelarzneien	1345
Kapitel 10 Verzeichnis der Arzneirezepturen	1365
Kapitel 11 Bibliographie klassischer Texte	1381
Kapitel 12 Bibliographie zeitgenössischer Quellen	1389
Kapitel 13 Glossar	1403
Kapitel 14 Berühmte Ärzte	1427
Kapitel 15 Über die Autoren und Mitarbeiter	1431
Index	1433