

7 Teil 1 – Einführung

8 Warum ein Gefühle- Lern-Programm?

21 Teil 2 – Wie das Training funktioniert

22 Die Mittel, um empathisch zu kommunizieren

32 Die Sitzungen im Einzelnen

45 Teil 3 – Sitzungen

46 Sitzung 1 Einführung ins Training

66 Sitzung 2 Beginne, Zuneigung zu erkennen und zu zeigen

75 Sitzung 3
Komplimente machen und
bekommen

96 Sitzung 4
Die Gründe für liebevolle
Gesten

114 Sitzung 5
Die Fähigkeit, Zuneigung
auszudrücken, vertiefen

139 Anhang

139 Literaturverzeichnis

139 Empfohlene Arbeitsmittel

140 Fragebögen zur Zuneigung