

□ Intro

Kanada Westen Impressionen	6
Von der Natur verwöhnt	
Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
Zwischen Wildnis und Moderne, ein Land an zwei Ozeanen	

□ Unterwegs

Vancouver Island – Insel vor der Haustür Westkanadas	18
1 Victoria 18 Esquimalt und Saanich Peninsula 21	
2 Nanaimo 22	
3 Port Alberni 23 MacMillan Provincial Park 25 Mackenzie Range 25	
4 Pacific Rim National Park 25	
5 Campbell River 26 Elk Falls Provincial Park 27 Strathcona Provincial Park 27 Mt. Washington Alpine Resort 27	
Vancouver und Umgebung – eine Weltstadt zwischen Skibergen, Urwäldern und Meer	28
6 Vancouver 28 Östliche Innenstadt 31 Südlich von Downtown 31 North Vancouver 33	
7 Squamish 35 Britannia Beach 35	
8 Whistler 36	
9 Hope 37 Fraser River 37 Hell's Gate Airtram 38	
10 Manning Provincial Park 39	
Die Trockenplateaus in British Columbia – weites Land der Goldgräber und Cowboys	40
11 Williams Lake 41 Chilcotin Highway 41	
12 Lillooet 42 Lyton 42	
13 Kamloops 43 Historic Hat Creek Ranch 44	
14 Shuswap Lake 45 Roderick Haig-Brown Provincial Park 45	

15 Vernon 46	
16 Kelowna 47	
17 Penticton und Summerland 48 Dominion Radio Astrophysical Observatory 50	
18 Osoyoos 51 Similkameen Valley 51	

Die Columbia Mountains – und ewig locken Gold, Gipfel und Gletscher	52
---	----

19 Castlegar 52 Christina Lake 53	
20 Arrow Lakes 54 Nakusp 54 New Denver 54 Sandon 55	
21 Kootenay Lake 55 Nelson 55 Kokanee Creek Provincial Park 55 Ainsworth Hot Springs 55 Kaslo 56 Creston Valley Wildlife Interpretation Centre 56 Creston 56	
22 Fort Steele 56	
23 Glacier National Park 57	
24 Mount Revelstoke National Park 58	
25 Revelstoke 59 Last Spike Historical Site 59	
26 Wells Gray Provincial Park 60	
27 Barkerville 60 Bowron Lake Canoe Circuit 61	

Der Norden von British Columbia und das Yukon Territory – einsames Land unter der Mitternachtssonne	62
---	----

28 Prince George 63	
29 Hudson's Hope 64 Chetwynd 65	
30 Dawson Creek 65	
31 Muncho Lake Provincial Park 66 Stone Mountain Provincial Park 66	
32 Liard River Hot Springs Provincial Park 66	
33 Watson Lake 67	
34 Whitehorse 68	
35 Dawson City 70 Dempster Highway 72	
36 Stewart und Hyder 73	
37 Prince Rupert 74	
38 Hazelton 76	
39 Fort St. James 77	

Die Rocky Mountains in Alberta und British Columbia – im Herzen der westkanadischen Bergwelt 78

- 40 Mount Robson Provincial Park 78
- 41 Jasper National Park und Banff National Park 79
 - Rund um Jasper 80
 - Am Icefields Parkway 81
 - Im Banff National Park 85
 - Rund um den Lake Louise 86
- 42 Banff 91
- 43 Yoho National Park 94
- 44 Kootenay National Park 96
- 45 Canmore 98
 - Peter Lougheed Provincial Park 98
- 46 Crowsnest Pass 99
- 47 Waterton Lakes National Park 100

Die Prärien in Alberta – welliges, weizenblondes Land am Fuße der Rocky Mountains 102

- 48 Fort Macleod 102
 - Head-Smashed-In Buffalo Jump 103
- 49 Lethbridge 103
 - Alberta Birds of Prey Centre 104
 - Cardston 104
- 50 Calgary 105
 - Rund um die Stephen Avenue Mall 106
 - Südöstlich von Downtown 107
 - Westlich von Downtown 108
- 51 Drumheller 110
 - Dinosaur Provincial Park 111
- 52 Rocky Mountain House 111
- 53 Edmonton 112
 - Downtown Edmonton 114
 - Westlich von Downtown 116
 - Wetaskiwin 116
- 54 Elk Island National Park 118
 - Ukrainian Cultural Heritage Village 119

Kanada – Kaleidoskop

- Kanadas letzte Urwälder 24
- Ewig wiederkehrender Zyklus 38
- Süße Früchte, trockene Weine 48
- Wüstentasche im Okanagan 50
- Technik und Naturgewalten 56
- Alaska Highway – Legende des Nordens 64
- Schafe blicken auf 68
- Goldrausch in der Wildnis 70
- Mounties für Recht und Ordnung 104
- Disziplinen für Cowboys und bockende Tiere 109
- 1000 Kilometer Einsamkeit 111
- Dinner mit Knigge 126

Kanada – die schönsten Wanderungen und Radtouren

- Am Lachsfluss Stamp River 23
- Traumpfad durch die Wildnis 26
- Zu den Deila Falls 27
- Trails im Lynn Canyon 33
- Wanderungen im Manning Provincial Park 39
- Zu den Hunlen Falls 42
- Der Kettle Valley Railway Trail 48
- Mit dem Mountainbike über die Rossland Mountain Range 53
- Der Idaho Peak Lookout Trail 54
- Trails im Glacier National Park 58
- Am Fuß des Mount Revelstoke 59
- Auf den Mount Pope 77
- Unterwegs am Mount Robson 79
- Wandern am Maligne Lake 81
- Am Columbia Icefield 84
- Plain of Six Glaciers Trail 86
- Auf dem Iceline Trail 96
- Am Yoho River 96
- Unterwegs im Waterton Lake National Park 101

Sprachführer 136

Englisch für die Reise

Karten und Pläne

- Kanada Westen – British Columbia, Alberta
vordere Umschlagklappe
- Kanada Westen und Vancouver
hintere Umschlagklappe
- Victoria 20
- Jasper National Park 82
- Banff National Park 87
- Banff 92
- Calgary Downtown 107
- Calgary Großraum 108
- Edmonton 114/115

□ Service

Kanada – Westen aktuell A bis Z 121

- Vor Reiseantritt 121
- Allgemeine Informationen 121
- Anreise 124
- Bank, Post, Telefon 124
- Einkaufen 125
- Essen und Trinken 125
- Feiertage 127
- Festivals und Events 127
- Klima und Reisezeit 128
- Kultur live 129
- Sport 130
- Statistik 132
- Unterkunft 132
- Verkehrsmittel im Land 134

Register

- Impressum 143
- Bildnachweis 143

Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungsvorschläge, Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer
Travel House Media GmbH
Grillparzerstr. 12, 81675 München
adac.reisefuehrer@travel-house-media.de