

□ Intro

Kanada Westen Impressionen 6

Von der Natur verwöhnt

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Zwischen Wildnis und Moderne, ein Land
an zwei Ozeanen

□ Unterwegs

Vancouver Island – Insel vor der Haustür Westkanadas 18

- 1** Victoria 18
Esquimalt und Saanich Peninsula 21
- 2** Nanaimo 22
- 3** Port Alberni 23
MacMillan Provincial Park 25
Mackenzie Range 25
- 4** Pacific Rim National Park 25
- 5** Campbell River 26
Elk Falls Provincial Park 27
Strathcona Provincial Park 27
Mt. Washington Alpine Resort 27

Vancouver und Umgebung – eine Weltstadt zwischen Skibergen, Urwäldern und Meer 28

- 6** Vancouver 28
Östliche Innenstadt 31
Südlich von Downtown 31
North Vancouver 33
- 7** Squamish 35
Britannia Beach 35
- 8** Whistler 36
- 9** Hope 37
Fraser River 37
Hell's Gate Airtram 38
- 10** Manning Provincial Park 39

Die Trockenplateaus in British Columbia – weites Land der Goldgräber und Cowboys 40

- 11** Williams Lake 41
Chilcotin Highway 41
- 12** Lillooet 42
Lytton 42
- 13** Kamloops 43
Historic Hat Creek Ranch 44
- 14** Shuswap Lake 45
Roderick Haig-Brown Provincial
Park 45

- 15** Vernon 46
- 16** Kelowna 47
- 17** Penticton und Summerland 48
Dominion Radio Astrophysical
Observatory 50
- 18** Osoyoos 51
Similkameen Valley 51









Die Columbia Mountains – und ewig locken Gold, Gipfel und Gletscher 52

- 19** Castlegar 52
Christina Lake 53
- 20** Arrow Lakes 54
Nakusp 54
New Denver 54
Sandon 55
- 21** Kootenay Lake 55
Nelson 55
Kokanee Creek Provincial Park 55
Ainsworth Hot Springs 55
Kaslo 56
Creston Valley Wildlife Interpretation
Centre 56
Creston 56
- 22** Fort Steele 56
- 23** Glacier National Park 57
- 24** Mount Revelstoke National
Park 58
- 25** Revelstoke 59
Last Spike Historical Site 59
- 26** Wells Gray Provincial Park 60
- 27** Barkerville 60
Bowron Lake Canoe Circuit 61






Der Norden von British Columbia und das Yukon Territory – einsames Land unter der Mitternachtssonne 62

- 28** Prince George 63
- 29** Hudson's Hope 64
Chetwynd 65
- 30** Dawson Creek 65
- 31** Muncho Lake Provincial Park 66
Stone Mountain Provincial Park 66
- 32** Liard River Hot Springs
Provincial Park 66
- 33** Watson Lake 67
- 34** Whitehorse 68
- 35** Dawson City 70
Dempster Highway 72
- 36** Stewart und Hyder 73
- 37** Prince Rupert 74
- 38** Hazelton 76
- 39** Fort St. James 77

Die Rocky Mountains in Alberta und British Columbia – im Herzen der westkanadischen Bergwelt 78

-  Mount Robson Provincial Park 78
-  Jasper National Park und Banff
National Park 79
 - Rund um Jasper 80
 - Am Icefields Parkway 81
 - Im Banff National Park 85
 - Rund um den Lake Louise 86
-  Banff 91
-  Yoho National Park 94
-  Kootenay National Park 96
-  Canmore 98
 - Peter Lougheed Provincial Park 98
-  Crowsnest Pass 99
-  Waterton Lakes National Park 100

Die Prärien in Alberta – welliges, weizenblondes Land am Fuße der Rocky Mountains 102

-  Fort Macleod 102
 - Head-Smashed-In Buffalo Jump 103
-  Lethbridge 103
 - Alberta Birds of Prey Centre 104
 - Cardston 104
-  Calgary 105
 - Rund um die Stephen Avenue
Mall 106
 - Südöstlich von Downtown 107
 - Westlich von Downtown 108
-  Drumheller 110
 - Dinosaur Provincial Park 111
-  Rocky Mountain House 111
-  Edmonton 112
 - Downtown Edmonton 114
 - Westlich von Downtown 116
 - Wetaskiwin 116
-  Elk Island National Park 118
 - Ukrainian Cultural Heritage Village 119

Kanada – Kaleidoskop

- Kanadas letzte Urwälder 24
- Ewig wiederkehrender Zyklus 38
- Süße Früchte, trockene Weine 48
- Wüstentasche im Okanagan 50
- Technik und Naturgewalten 56
- Alaska Highway – Legende des
Nordens 64
- Schafe blicken auf 68
- Goldrausch in der Wildnis 70
- »Mounties« für Recht und Ordnung 104
- Disziplinen für Cowboys und bockende
Tiere 109
- 1000 Kilometer Einsamkeit 111
- Dinner mit Knigge 126

Kanada – die schönsten Wanderungen und Radtouren

- Am Lachsfluss Stamp River 23
- Traumpfad durch die Wildnis 26
- Zu den Deila Falls 27
- Trails im Lynn Canyon 33
- Wanderungen im Manning Provincial
Park 39
- Zu den Hunlen Falls 42
- Der Kettle Valley Railway Trail 48
- Mit dem Mountainbike über die Rossland
Mountain Range 53
- Der Idaho Peak Lookout Trail 54
- Trails im Glacier National Park 58
- Am Fuß des Mount Revelstoke 59
- Auf den Mount Pope 77
- Unterwegs am Mount Robson 79
- Wandern am Maligne Lake 81
- Am Columbia Icefield 84
- Plain of Six Glaciers Trail 86
- Auf dem Iceline Trail 96
- Am Yoho River 96
- Unterwegs im Waterton Lake National
Park 101

Sprachführer 136

Englisch für die Reise

Karten und Pläne

- Kanada Westen – British Columbia, Alberta
vordere Umschlagklappe
- Kanada Westen und Vancouver
hintere Umschlagklappe
- Victoria 20
- Jasper National Park 82
- Banff National Park 87
- Banff 92
- Calgary Downtown 107
- Calgary Großraum 108
- Edmonton 114/115

Service

Kanada – Westen aktuell A bis Z 121

- Vor Reiseantritt 121
- Allgemeine Informationen 121
- Anreise 124
- Bank, Post, Telefon 124
- Einkaufen 125
- Essen und Trinken 125
- Feiertage 127
- Festivals und Events 127
- Klima und Reisezeit 128
- Kultur live 129
- Sport 130
- Statistik 132
- Unterkunft 132
- Verkehrsmittel im Land 134

Register 141

- Impressum 143
- Bildnachweis 143

Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist
wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören.
Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie
Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs-
und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrek-
turen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer
Travel House Media GmbH
Grillparzerstr. 12, 81675 München
adac.reisefuehrer@travel-house-media.de