

Inhalt

Einleitung	4
Grundlagen	6
Wie kommen die Bilder in unseren Kopf?	6
Wie können wir die Bilder im Kopf verändern?	7
Die Karten	8
Irritation als erwünschter Faktor in Entwicklungs- und Lernprozessen	8
Vier inhaltliche Kategorien	9
Wahrnehmung	9
Prägung	10
Ordnung	10
Normalität	11
Die vier Kategorien im Überblick	12
Arbeit mit den Karten	16
Aufbau der Karten	16
Arbeitsmöglichkeiten	18
Ergänzungen – Leerkarten	19
Dank	20
Literatur	21