

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>	
<b>Grundrezept</b>	<b>8</b>	Dank an unsere Lieben und Tipps für
<b>Gut zu wissen</b>	<b>9</b>	Nichtbetroffene
		<b>52</b>

<b>Zart &amp; süß</b>	<b>11</b>	
<b>Muffins</b>	<b>12</b>	
<b>Frostings</b>	<b>16</b>	
<b>Schokokuchen</b>	<b>18</b>	
<b>Brownies</b>	<b>20</b>	
<b>Zimtschnecken</b>	<b>22</b>	
<b>Schwedische Fastensemmeln</b>	<b>25</b>	

<b>Wenn du auf eine Party gehst</b>	<b>26</b>	
-------------------------------------	-----------	--

<b>Zwischenmahlzeiten</b>	<b>55</b>	
<b>Himbeersmoothie</b>	<b>57</b>	
<b>Turbosorbet</b>	<b>57</b>	
<b>Apfelsalat mit Haferflocken</b>	<b>58</b>	
<b>Scones</b>	<b>60</b>	

<b>Torten</b>	<b>29</b>	
---------------	-----------	--

<b>Manchmal ist mir alles zu viel</b>	<b>62</b>	
---------------------------------------	-----------	--

<b>Meine Herz-Baiser-Torte</b>	<b>30</b>	
<b>Pavlova</b>	<b>33</b>	
<b>Prinzessinnentorte</b>	<b>34</b>	
<b>Großmutter's Schokoladentorte</b>	<b>36</b>	

<b>Leckere Salzmacher</b>	<b>65</b>	
<b>American Pancakes</b>	<b>66</b>	
<b>Pizza</b>	<b>68</b>	
<b>Pizzaschnecken</b>	<b>70</b>	
<b>Hausgemachte Pasta</b>	<b>72</b>	

<b>Auf Reisen</b>	<b>38</b>	
-------------------	-----------	--

<b>Kleine Naschereien</b>	<b>41</b>	
<b>Schokokugeln</b>	<b>42</b>	
<b>Meine Cantuccini</b>	<b>45</b>	
<b>Schokorauten mit Haselnüssen</b>	<b>46</b>	
<b>Macarons</b>	<b>49</b>	

<b>Rezeptverzeichnis</b>	<b>74</b>	
<b>Danksagung</b>	<b>76</b>	
<b>Adressen, die weiterhelfen</b>	<b>77</b>	