

Inhalt

Vorwort	7
Grundrezept	8
Gut zu wissen	9

Dank an unsere Lieben und Tipps für Nichtbetroffene	52
--	----

Zart & süß	11
Muffins	12
Frostings	16
Schokokuchen	18
Brownies	20
Zimtschnecken	22
Schwedische Fastensemmeln	25

Zwischenmahlzeiten	55
Himbeersmoothie	57
Turbosorbet	57
Apfelsalat mit Haferflocken	58
Scones	60

Wenn du auf eine Party gehst	26
------------------------------	----

Manchmal ist mir alles zu viel	62
--------------------------------	----

Torten	29
Meine Herz-Baiser-Torte	30
Pavlova	33
Prinzessinentorte	34
Großmutters Schokoladentorte	36

Leckere Saltmacher	65
American Pancakes	66
Pizza	68
Pizzaschnecken	70
Hausgemachte Pasta	72

Auf Reisen	38
------------	----

Kleine Naschereien	41
Schokokugeln	42
Meine Cantuccini	45
Schokorauten mit Haselnüssen	46
Macarons	49

Rezeptverzeichnis	74
Danksagung	76
Adressen, die weiterhelfen	77