

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Wandern auf Hawaii	14
Informationen und Adressen	25
Kauai – die Garteninsel	28
1 Alakai Swamp Trail	30
2 Pihea Trail	34
3 Kawaikoi Stream Trail	36
4 Nualolo Trail	38
5 Nualolo Cliff Trail (via Nualolo Trail)	40
6 Awaawapuhi Trail (via Nualolo Cliff Trail)	42
7 Kukui Trail	44
8 Koaie Canyon Trail (via Kukui Trail)	46
9 Nonou Mountain West Trail	50
10 Kalalau Trail	52
11 Hanakapiai Falls Trail (via Kalalau Trail)	58
12 Hanakoa Falls Trail (via Kalalau Trail)	60
Oahu – der Versammlungsplatz	62
13 Upper Waimano Trail	64
14 Aiea Loop Trail	68
15 Manoa Falls Trail	70
16 Waahila Ridge Trail	72
17 Diamond Head Trail	74
18 Kuliouou Ridge Trail	76
19 Papali-Maakua Ridge Loop	78
Molokai – die freundliche Insel	80
20 Kalaupapa Trail	82
Maui – die Talinsel	84
21 Sliding Sands Trail bis zum Vulkankegel des Ka Luu o ka Oo	86
22 Sliding Sands Trail und Halemau Trail	88
23 Sliding Sands und Kaupo Trail	92
24 Waimoku Falls Trail oder Pipiwai Trail	96
25 Waianapanapa Coastal Trail	100
26 Twin Falls Trail	102
27 Waihee Ridge Trail	104

Hawaii – die große Insel (Big Island)	106
28 Kilauea Iki Trail	108
29 Devastation Trail	110
30 Napau Trail	112
31 Kipuka Puaulu Loop Trail (Bird Park)	116
32 Mauna Loa Trail und Summit Trail	118
33 Observatory Trail und Summit Trail	124
34 Akaka Falls Loop Trail	128
35 Kalopa Native Forest Nature Trail	130
36 Waipio und Waimanu Valley (Muliwai Trail)	132
37 Pololu Valley Trail	136
38 Trail zum Captain Cook Monument	138
39 Green Sand Beach	140
 Stichwortverzeichnis	 142