

I. EINLEITUNG

| | |
|---|----|
| Vorwort | 17 |
| Die USA im Überblick | 20 |
| Die Staaten des Reisegebiets im Überblick | 21 |

2. DER NORDWESTEN: LAND UND LEUTE

| | |
|---|----|
| Allgemeiner Überblick | 23 |
| Indianer – die ersten Amerikaner | 24 |
| Die Indianer des Nordwestens | 25 |
| Küsten-Indianer 25 · Prärie- und Plateau-Indianer 26 Powwows 28 | |
| Historischer Überblick | 31 |
| Der europäische Vorstoß 31 · Erschließung und Besiedlung des Westens 33 · Der Westen wird Teil der USA 33 · Der Goldrausch und seine Folgen 34 · Die Bedeutung der Eisenbahn 35 · Das Ende der Frontier 36 | |
| Der moderne Nordwesten | 36 |
| Geografischer Überblick | 42 |
| Allgemeiner Überblick | 42 |
| Geografie und Geologie des Nordwestens | 43 |
| „Knautschzonen“ in der Erdkruste 43 · Das pazifische Gebirgssystem 44 · Das Great Basin 45 · Die Rocky Mountains 46 | |
| Die Vegetation des Nordwestens | 47 |
| Die Küstenregion 47 · Das Great Basin 48 · Die Rocky Mountains 48 · Great Plains 49 | |
| Die Tierwelt des Nordwestens | 50 |
| Bison/Buffalo 50 · Kojote und Wolf 51 · Prärehunde 52 · Bären 52 · Elche 53 · Schlangen 53 · Adler 54 · Wale 54 · Lachse 55 · Seeotter 55 · Robben und Seelöwen 56 | |

| | |
|---|-----------|
| Klima im Nordwesten | 57 |
| Die Erwärmung von Wasser und Land 58 · Chinook oder „Snow-Eater“ 58 | |
| Wirtschaftlicher Überblick | 59 |
| Wirtschaftsmentalität und -bedingungen 59 | |
| Landwirtschaft | 61 |
| Forstwirtschaft | 61 |
| Fischfang | 62 |
| Bergbau, Industrie und Energiegewinnung | 62 |
| Tourismus | 63 |
| Umweltschutz und Umweltbewusstsein | 64 |
| Gesellschaftlicher Überblick | 65 |
| Die Mär vom Schmelzriegel | 66 |
| Indianer und Inuit 67 · Lateinamerikaner 68 · Afroamerikaner 68 · Asiaten 69 · Weiße Amerikaner 70 | |
| Soziale Situation | 71 |
| Krankenversicherung 71 · Rentenversicherung 72 · Arbeitslosen- und Sozialhilfe 72 · Bildungswesen 72 · Schulen 73 · Universitäten 73 | |
| Religion – God's own Country | 76 |
| Religiöse Vielfalt | 76 |
| Gibt es den American Way of Life? | 78 |
| Aus dem Vollen schöpfen | 78 |
| Die angeblich schönste Nebensache der Welt | 79 |
| Der Westen – Mythos und Legende | 80 |
| Grandiose Landschaften, Cowboys und Indianer 80 · Die Westernliteratur geht neue Wege 81 · Der Western lebt! 82 · Zwischen Countrymusic und Grunge 83 | |

3. DIE GELBEN SEITEN: NORDWESTEN DER USA ALS REISEZIEL

| | |
|--|------------|
| Allgemeine Reisetipps von A – Z | 85 |
| Entfernungstabelle | 140 |
| Die Grünen Seiten: | |
| Das kostet Sie das Reisen im Nordwesten der USA | 141 |

4. REISEN IM NORDWESTEN DER USA

Vorbemerkungen 147

Rundreisen im Nordwesten

147

5. SEATTLE UND DER PUGET SOUND

Seattle

153

Historischer Überblick 154

Sehenswertes in Downtown Seattle

156

Pioneer Square Historic District 156 · Pike Place Market 157

Waterfront Park 158

Downtown

159

Seattle Center 159 · International District – Chinatown 160

Seattle Neighborhoods

161

Westlich der Innenstadt 161 · Nördlich der Innenstadt 161

Südlich der Innenstadt 163 · Ausflug zum Boeing-Werk nach

Everett 164 · Ausflug zum Tillicum Village auf Blake Island 164

Ausflüge auf die Inseln im Puget Sound

168

Überblick

168

San Juan Islands

169

Whidbey und Fidalgo Islands 170 · Lopez und Shaw Island 172

Orcas Island 172 · San Juan Island 172

Rundfahrt um die Olympic Peninsula

174

Der Nordosten der Olympic Peninsula 175 ·

Olympic National Park 177 · Über Olympia und Tacoma

zurück nach Seattle 180

6. VON SEATTLE ZUM YELLOWSTONE NATIONAL PARK UND ZURÜCK

Überblick

183

Von Seattle ins Columbia River Valley

185

Mount Rainier National Park

185

Erkundung des Parks 187

Mount St. Helens National Volcanic Monument

189

| | |
|--|------------|
| Columbia River Gorge | 191 |
| Historic Columbia River Highway (US Hwy. 30) 191 | |
| Alternativroute: Journey through Time Scenic Byway | 195 |
| Vom Columbia River zum Yellowstone National Park | 197 |
| Durch den Nordosten Oregons | 197 |
| Pendleton 197 · Über die „Blauen Berge“ 201 | |
| Hells Canyon Scenic Byway/Wallowa Valley 201 | |
| Alternativroute Lewis & Clark Trail | 205 |
| Boise, Idahos Hauptstadt | 208 |
| Ponderosa Pine und Sawtooth Scenic Byway | 210 |
| Craters of the Moon National Monument 211 | |
| Jackson Hole und Grand Teton National Park | 213 |
| Jackson und Jackson Hole | 213 |
| Sehenswertes in Jackson 215 | |
| Grand Teton National Park | 217 |
| Geologie, Flora und Fauna 219 | |
| Yellowstone National Park | 221 |
| Feuer als Regulativ 224 · Tierwelt im Yellowstone 224 | |
| Grand Loop 226 | |
| Vom Yellowstone NP zurück nach Seattle | 231 |
| Route 1: | |
| Über Butte und Helena nach Great Falls | 232 |
| Bozeman und Three Forks 233 · Butte – The Richest Hill on Earth 234 · Umweg über die Grant-Kohrs Ranch National Historic Site 235 · Helena, Montanas Hauptstadt 237 | |
| Route 2: | |
| Über Virginia City und Missoula nach Great Falls | 239 |
| Virginia City National Historic Landmark 239 · Bannack State Historic Park 241 · Big Hole National Battlefield 241 · Vom Bitterroot Valley nach Missoula 242 · Missoula 242 · Great Falls 245 · Blackfeet Indian Reservation 247 | |
| Glacier National Park | 248 |
| Flora, Fauna und Geologie 248 · Tour durch den Park 251 | |
| Vom Glacier National Park nach Spokane | 253 |
| Im Idaho Panhandle | 254 |
| Coeur D'Alene | 255 |
| Ausflug ins Silver Valley 256 | |
| Spokane – „The Big City“ | 257 |
| Stadtrundfahrt 258 | |

| | |
|--|------------|
| Nordroute von Spokane nach Seattle | 259 |
| Grand Coulee Dam 260 · Im Land der Cowboys und Indianer 261 | |
| North Cascades National Park 263 · Mt. Baker Wilderness Area | |
| und National Forest 268 · Unteres Skagit Valley 269 | |
| Mittlere Route von Spokane nach Seattle | 269 |
| Lake Chelan und Stehekin 269 · Leavenworth 270 | |
| Südroute von Spokane nach Seattle | 271 |

7. VOM YELLOWSTONE NATIONAL PARK NACH DENVER

| | |
|---|------------|
| Überblick | 275 |
| Die Nordroute vom Yellowstone NP nach Denver | 277 |
| Cody – Buffalo Bills Heimat | 277 |
| Redaktionstipps | |
| Routenvariante über Billings/MT | 281 |
| Little Bighorn Battlefield National Monument 282 | |
| Routenvariante über die Big Horn Mountains | 287 |
| Sheridan – Westernstadt aus dem Bilderbuch | 288 |
| Entlang dem Bozeman Trail | 291 |
| Devils Tower National Monument | 292 |
| He Sapa – die Black Hills | 293 |
| Peter Norbeck Scenic Byway 294 · Der „Wilde Westen“ | |
| lebt 295 · Sturgis – Mekka der Harley-Fans 301 · | |
| Rapid City 301 · „Great Faces, Great Places“ 303 · | |
| Mt. Rushmore National Memorial 304 · Crazy Horse | |
| Memorial 307 · Jewel Cave National Monument 310 | |
| Custer und Custer State Park 310 · Wind Cave National | |
| Park 314 · Hot Springs 314 | |
| Abstecher in die Badlands | 316 |
| Badlands National Park 316 | |
| Wounded Knee und Pine Ridge Indian Reservation 320 | |
| Rundfahrt durch das westliche North Dakota | 323 |
| Theodore Roosevelt National Park | 324 |
| Geschichte 326 | |
| „Cowtown“ Medora | 327 |
| Im Nordwesten | 330 |
| Das Rough Rider Country um Dickinson | 332 |

| | |
|--|------------|
| Die Südroute durch Wyoming | 334 |
| Im „Tal des warmen Windes“ | 334 |
| Abstecher nach South Pass City | 336 |
| Ausflug nach Thermopolis | 337 |
| Auf den Siedler-Trails nach Casper | 339 |
| Casper – „Wyoming's Playground“ | 341 |
| Entlang dem North Platte River | 343 |
| Fort Laramie National Historic Site | 343 |
| Alternativroute durch das Land der Cowboys | 345 |
| Cheyenne – „Hell on Wheels“ | 347 |
| Auf dem Weg nach Denver | 350 |
| Mile High City Denver – Metropole der Rockies | 352 |
| Überblick | 352 |
| Sehenswertes in Downtown | 355 |
| State Capitol und Golden Triangle | 355 |
| Denver Art Museum und Umgebung | 356 |
| 16th Street Mall | 359 |
| LoDo (Lower Downtown District) | 359 |
| Am Platte River | 360 |
| Weitere sehenswerte Viertel und Attraktionen | 361 |
| Zwischen City Park und Cherry Creek | 361 |
| Five Points | 363 |
| Sonstiges | 363 |
| Ausflug nach Golden | 363 |

8. VON DENVER ÜBER SALT LAKE CITY NACH SAN FRANCISCO

| | |
|---|------------|
| Überblick | 371 |
| Über die Rocky Mountains nach Salt Lake City | 372 |
| Auf den Spuren der ersten Goldsucher | 372 |
| Estes Park – das Tor zum Rocky Mountain National Park | 374 |
| Rocky Mountain National Park | 375 |
| Steamboat Springs | 378 |
| Unterwegs im Dinosaurierland | 379 |
| Alternativroute durch die Wasatch Mountains | 381 |
| Flaming Gorge National Recreation Area | 383 |
| Fort Bridger State Historic Site | 384 |
| Umweg über das Fossil Butte National Monument | 385 |

| | |
|---|------------|
| Salt Lake City – „The City of the Saints“ | 386 |
| Rundgang um den Temple Square | 389 |
| Weitere Attraktionen in der Innenstadt | 394 |
| Attraktionen im Umkreis | 394 |
| Great Salt Lake | 396 |
| Durch das Great Basin in die Sierra Nevada nach San Francisco | 399 |
| Überblick | 399 |
| Great Basin National Park 401 · US Hwy. 50 – Amerikas einsamste Straße 403 · Im Gold- und Silberland 405 · Ausflug nach Reno 407 · Lake Tahoe – der „himmlische See“ 409 · Rund um Lake Tahoe 409 | |
| Durch das Gold Country nach Sacramento | 413 |
| Sacramento, Kaliforniens Hauptstadt | 416 |
| Old Sacramento und Downtown 418 · Reise in die Vergangenheit 419 | |
| San Francisco – „The City“ | 422 |
| Überblick | 422 |
| Geschichte 423 | |
| Downtown San Francisco | 425 |
| Hallidie Plaza 425 · Union Square und Financial District 428 Chinatown 428 · SoMa – South of Market 429 · Civic Center Area 431 · | |
| Stadt der Hügel | 432 |
| North Beach und Telegraph Hill 433 · | |
| An der Waterfront | 434 |
| · Fisherman's Wharf 434 · Fort Mason und Crissy Field 437 · Im Presidio 437 · Golden Gate Bridge 438 · Lincoln Park, Point Lobos und Cliff House 439 | |
| Golden Gate Park | 439 |
| S.F. Neighborhoods | 441 |
| Haight-Ashbury, Western Addition und Pacific Heights 441 Mission District und Castro 442 | |
| Ausflüge in die Bay Area | 452 |
| Sausalito und Marin Headlands | 452 |
| Oakland | 456 |
| Berkeley | 458 |

| | |
|--|------------|
| Ausflug ins Wine Country | 459 |
| Napa Valley – Die berühmteste Weinregion der Welt | 461 |
| Unterwegs im Sonoma County | 465 |
| Im Valley of the Moon 467 | |

9. VON SAN FRANCISCO NACH SEATTLE

| | |
|--|------------|
| Überblick | 473 |
| Highway to Heaven: die Küstenroute | 475 |
| Die „Bohemian Coast“ 475 | |
| Muir Woods National Monument 477 | |
| Point Reyes National Seashore | 478 |
| Fort Ross – Russlands kalifornischer Außenposten | 482 |
| Von der Lost Coast in die Heimat der „Stillen Riesen“ | 482 |
| In den Redwoodwäldern Nordkaliforniens | 484 |
| Eureka und die Avenue of the Giants | 484 |
| Redwood National Park 488 | |
| Oregon Coast | 490 |
| America's Wild River Coast 490 · Crescent City 491 · Oregon's Gold Coast 492 · Oregon's Bay Area 494 · Nördlicher Küstenabschnitt 496 · Astoria 501 · Lewis & Clark National Historical Park 504 | |
| Southwest Washington Coast | 505 |
| Ring of Fire – die Inlandsroute | 507 |
| Shasta Cascade, das „etwas andere“ Kalifornien | 507 |
| Bierbrauer und Cowboys 508 · Lassen Volcanic National Park 512 · Redding und Umgebung 517 · Abstecher in die Trinity Alps 518 · Shasta Lake und Mount Shasta 522 | |
| Umweg über das Oregon Outback | 525 |
| Lava Beds National Monument | 530 |
| Oregon High Country | 532 |
| Klamath Falls 532 · Crater Lake National Park 533 | |
| Routenvariante durch Oregons „Garten Eden“ | 538 |
| Valley of the Rogue 538 | |
| Eugene/Springfield | 542 |
| Willamette Valley 544 | |

| | |
|--|-----|
| Routenvariante durch das Paradies | |
| für Outdoorfans | 547 |
| Newberry National Volcanic Monument | 547 |
| Bend – Paradies für Outdoorfans | 548 |
| Warm Springs Indian Reservation | 550 |
| Mt. Hood – Amerikas „Matterhorn“ | 550 |
| | |
| Portland – City of Roses | 552 |
| Überblick | 552 |
| Rundgang durch Downtown | 554 |
| Washington Park | 558 |
| Jenseits des Willamette River | 559 |
| Ausflug nach Oregon City 560 · Ausflug zum Fort Vancouver NHS 560 | |

ANHANG

| | |
|------------------------------|-----|
| Literaturhinweise | 564 |
| Stichwortverzeichnis | 567 |
| Abbildungsverzeichnis | 574 |