

Heilen mit Hildegard von Bingen	5
Alant (<i>Inula helenium</i>)	9
Brennnessel (<i>Urtica dioica</i>)	10
Dill (<i>Anethum graveolens</i>)	13
Eberraute (<i>Artemisia abrotanum</i>)	14
Galgant (<i>Alpinia officinarum</i> und <i>A. galanga</i>)	17
Gundermann (<i>Glechoma hederacea</i>)	18
Heilziest (<i>Stachys officinalis</i> oder <i>Betonica officinalis</i>)	21
Ingwer (<i>Zingiber officinale</i>)	22
Königskerze (<i>Verbascum</i>)	25
Gartensalat (<i>Lactuca sativa</i>)	26
Kümmel (<i>Cuminum cyminum</i> oder <i>Carum carvi</i>)	29
Lorbeer (<i>Laurus nobilis</i>)	30
Lungenkraut (<i>Pulmonaria officinalis</i>)	33
Mariendistel (<i>Silybum marianum</i>)	34
Muskateller-Salbei (<i>Salvia sclarea</i>)	37
Quendel (<i>Thymus pulegioides</i>)	38
Quitte (<i>Cydonia oblonga</i>)	47
Ringelblume (<i>Calendula officinalis</i>)	42
Rose (<i>Rosa</i>)	45
Salbei (<i>Salvia officinalis</i>)	46
Schafgarbe (<i>Achillea millefolium</i>)	49
Schlüsselblume (<i>Primula veris</i> oder <i>officinalis</i>)	50
Schöllkraut (<i>Cheilidonia</i>)	53
Tanne (<i>Abies</i>)	54
Veilchen (<i>Viola odorata</i>)	57
Wegerich (<i>Plantago</i>)	58
Zitwer (<i>Curcuma zedoaria</i>)	61
Verzeichnis der Anwendungen	62
Impressum und Bildnachweis	64