

INHALT

Vorwort	5
Tourenauswahl	10
Anforderungen	11
Praxiserfahrung und Selbsteinschätzung	16
Gefahren	17
Ausrüstung	17
Gehzeiten	18
Kinder	19
Unterkünfte	20
Karten und GPS	20
1 Haute Cime, 3257 m Aus dem Vallon de Van	24
2 Tour Sallière, 3220 m Über den Westgrat	28
3 Grande Dent de Morcles, 2969 m Von Ovronnaz über die Cabane du Fénestral	32
4 Grand Chavalard, 2899 m Von Petit Pré über den Westgrat	36
5 Grand Muveran, 3051 m Von Chamosentse über die Cabane Rambert	38
6 Wildhorn, 3248 m Von Anzère über den Südwestgrat	42
7 Balmhorn, 3698 m Über den Zackengrat	46
8 Torrenthorn, 2998 m Von Leukerbad	50
9 Hockenhorn, 3293 m Vom Gasterntal ins Lötschental	52
10 Bütlasse, 3193 m Vom Lauterbrunnental ins Kiental	58
11 Gspaltenhorn, 3436 m Über die Gspaltenhornhütte	62
12 Sparrhorn, 3021 m Von der Belalp	66
13 Eggishorn, 2927 m Über den Bettmergrat	68
14 Dossenhorn, 3138 m Von Rosenloui ins Urbachtal	72

15	Grande Pointe des Planereuses, 3151 m Über die Cabane de Saleina	76
16	Grand Golliat, 3238 m Vom Col du Grand St-Bernard	82
17	Mont Rogneux, 3084 m Von der Cabane Marcel Brunet	86
18	Le Métailler, 3213 m Überschreitung Südgrat – Nordgrat	90
19	Le Parrain, 3259 m Von Fionnay	94
20	Le Pleureur, 3704 m Über den Südwestgrat	98
21	Mont Avril, 3347 m Über die Cabane de Chanrion	102
22	Pointe de Vouasson, 3490 m Über die Cabane des Aiguilles Rouges	106
23	La Vierge, 3232 m Vom Val d'Arolla	110
24	Grande Dent de Veisivi, 3418 m Von Arolla	114
25	Sasseneire, 3254 m Vom Val de Moiry ins Val d'Hérens	118
26	Garde de Bordon, 3310 m Vom Val de Zinal zum Lac de Moiry	122
27	Les Diablons, 3609 m Von Zinal	126
28	Besso, 3668 m Über die Cabane du Mountet	130
29	Barrhorn, 3610 m Von der Turtmannhütte zur Topalihütte	136
30	Mettelhorn, 3406 m Von Zermatt	142
31	Oberrothorn, 3414 m Von Zermatt-Sunnegga	146
32	Balfrin, 3796 m Über die Bordierhütte und Gross Bigerhorn	148
33	Egginer, 3367 m Von Saas-Fee	152

34	Almagellerhorn, 3327 m Von Saas-Almagell	156
35	Lagginhorn, 4010 m Über den Westgrat	160
36	Grosse Huwetz, 2923 m Von Rosswald	164
37	Ofenhoren, 2943 m Über die Gelmerhütte	168
38	Hoch Horefellistock, 3175 m Von der Bergseehütte zur Voralphütte	172
39	Uri Rotstock, 2928 m Von der Musenalp	176
40	Bristen, 3073 m Über den Nordostgrat	182
41	Gross Düssi, 3256 m Über die Hinterbalmhütte	186
42	Hausstock, 3158 m Überschreitung von Ost nach West	192
43	Piz Segnas, 3099 m Von Flims nach Elm	196
44	Pizol, 2844 m Von der Pizolhütte	200
45	Säntis, 2502 m Überschreitung vom Schäfler zum Rotsteinpass	204
46	Schesaplana, 2964 m Überschreitung von der Schesaplanahütte	210
47	Gross Muttenhorn, 3099 m Vom Furkapass	214
48	Piz Gannaretsch, 3040 m Vom Lukmanierpass	218
49	Pizzo Campo Tencia, 3072 m Vom Val Piumogna über den Nordgrat	222
50	Piz Terri, 3149 m Über die Capanna Motterascio	226
51	Fanellhorn, 3124 m Von Zervreila	232
52	Alperschällhorn, 3039 m Vom Turrahus nach Sufers	236

53	Lenzer Horn, 2906 m Über den Nordwestgrat	240
54	Chapütschin (Schwarzkopf), 3232 m Vom Val Lavinuoz	244
55	Piz Minschun, 3068 m Von Ftan	248
56	Muttier, 3293 m Überschreitung von Tschlin nach Samnaun	252
57	Piz Pisoc, 3173 m Von Fontana	256
58	Piz Madlain, 3099 m Von S-charl	260
59	Piz Mitgel, 3159 m Von Plang la Curvanera oberhalb Savognin	264
60	Piz d'Agnel, 3204 m Von der Alp Flix	268
61	Piz Picuogl, 3333 m Von der Alp Flix über den Westgrat	272
62	Piz Platta, 3392 m Von Mulegns	276
63	Piz Blaisun, 3200 m Überschreitung Ostgrat – Nordgrat	280
64	Piz Saluver, 3161 m Von Celerina	284
65	Piz Duan, 3131 m Von Casaccia über den Südostgrat	288
66	Piz da la Margna, 3159 m Von Maloja	294
67	Monte del Forno, 3214 m Von Maloja über die Fornohtütte	298
68	Piz Surlej, 3188 m Von Surlej über den Westgrat	302
69	Piz Albris, 3166 m Vom Val Languard ins Val da Fain	306
70	Piz Paradisin, 3302 m Vom Rifugio Saoseo im Val da Camp	310
	Stichwortverzeichnis	316