

INHALT

Vorwort	5
Tourenauswahl	10
Anforderungen	11
Praxiserfahrung und Selbsteinschätzung	16
Gefahren	17
Ausrüstung	17
Gehzeiten	18
Kinder	19
Unterkünfte	20
Karten und GPS	20
1 Haute Cime, 3257 m	
Aus dem Vallon de Van	24
2 Tour Sallière, 3220 m	
Über den Westgrat	28
3 Grande Dent de Morcles, 2969 m	
Von Ovronnaz über die Cabane du Fénestral	32
4 Grand Chavalard, 2899 m	
Von Petit Pré über den Westgrat	36
5 Grand Muveran, 3051 m	
Von Chamosentse über die Cabane Rambert	38
6 Wildhorn, 3248 m	
Von Anzère über den Südwestgrat	42
7 Balmhorn, 3698 m	
Über den Zackengrat	46
8 Torrenthorn, 2998 m	
Von Leukerbad	50
9 Hockenhorn, 3293 m	
Vom Gasterntal ins Lötschental	52
10 Bütlasse, 3193 m	
Vom Lauterbrunnental ins Kiental	58
11 Gspaltenhorn, 3436 m	
Über die Gspaltenhornhütte	62
12 Sparrhorn, 3021 m	
Von der Belalp	66
13 Eggishorn, 2927 m	
Über den Bettmergrat	68
14 Dossenhorn, 3138 m	
Von Rosenlaui ins Urbachtal	72

15	Grande Pointe des Planereuses, 3151 m	
	Über die Cabane de Saleina	76
16	Grand Golliat, 3238 m	
	Vom Col du Grand St-Bernard	82
17	Mont Rogneux, 3084 m	
	Von der Cabane Marcel Brunet	86
18	Le Métailler, 3213 m	
	Überschreitung Südgrat – Nordgrat	90
19	Le Parrain, 3259 m	
	Von Fionnay	94
20	Le Pleureur, 3704 m	
	Über den Südwestgrat	98
21	Mont Avril, 3347 m	
	Über die Cabane de Chanrion	102
22	Pointe de Vouasson, 3490 m	
	Über die Cabane des Aiguilles Rouges	106
23	La Vierge, 3232 m	
	Vom Val d'Arolla	110
24	Grande Dent de Veisivi, 3418 m	
	Von Arolla	114
25	Sasseneire, 3254 m	
	Vom Val de Moiry ins Val d'Hérens	118
26	Garde de Bordon, 3310 m	
	Vom Val de Zinal zum Lac de Moiry	122
27	Les Diablons, 3609 m	
	Von Zinal	126
28	Besso, 3668 m	
	Über die Cabane du Mountet	130
29	Barrhorn, 3610 m	
	Von der Turtmannhütte zur Topalihütte	136
30	Mettelhorn, 3406 m	
	Von Zermatt	142
31	Oberrothorn, 3414 m	
	Von Zermatt-Sunnegga	146
32	Balfrin, 3796 m	
	Über die Bordierhütte und Gross Bigerhorn	148
33	Egginer, 3367 m	
	Von Saas-Fee	152

34	Almagellerhorn, 3327 m	156
	Von Saas-Almagell	
35	Lagginhorn, 4010 m	160
	Über den Westgrat	
36	Grosse Huwetz, 2923 m	164
	Von Rosswald	
37	Ofenhoren, 2943 m	168
	Über die Gelmerhütte	
38	Hoch Horefellistock, 3175 m	172
	Von der Bergseehütte zur Voralphütte	
39	Uri Rotstock, 2928 m	176
	Von der Musenalp	
40	Bristen, 3073 m	182
	Über den Nordostgrat	
41	Gross Düssi, 3256 m	186
	Über die Hinterbalmhütte	
42	Hausstock, 3158 m	192
	Überschreitung von Ost nach West	
43	Piz Segnas, 3099 m	196
	Von Flims nach Elm	
44	Pizol, 2844 m	200
	Von der Pizolhütte	
45	Säntis, 2502 m	204
	Überschreitung vom Schäfler zum Rotsteinpass	
46	Schesaplana, 2964 m	210
	Überschreitung von der Schesaplanahütte	
47	Gross Muttenhorn, 3099 m	214
	Vom Furkapass	
48	Piz Gannaretsch, 3040 m	218
	Vom Lukmanierpass	
49	Pizzo Campo Tencia, 3072 m	222
	Vom Val Piumogna über den Nordgrat	
50	Piz Terri, 3149 m	226
	Über die Cappanna Motterascio	
51	Fanellhorn, 3124 m	232
	Von Zervreila	
52	Alperschällihorn, 3039 m	236
	Vom Turrahüs nach Sufers	

53	Lenzer Horn, 2906 m	
	Über den Nordwestgrat	240
54	Chapütschin (Schwarzkopf), 3232 m	
	Vom Val Lavinuoz	244
55	Piz Minschun, 3068 m	
	Von Ftan	248
56	Muttier, 3293 m	
	Überschreitung von Tschlin nach Samnaun	252
57	Piz Pisoc, 3173 m	
	Von Fontana	256
58	Piz Madlain, 3099 m	
	Von S-charl	260
59	Piz Mitgel, 3159 m	
	Von Plang la Curvanera oberhalb Savognin	264
60	Piz d'Agnel, 3204 m	
	Von der Alp Flix	268
61	Piz Picuogl, 3333 m	
	Von der Alp Flix über den Westgrat	272
62	Piz Platta, 3392 m	
	Von Mulegns	276
63	Piz Blaisun, 3200 m	
	Überschreitung Ostgrat – Nordgrat	280
64	Piz Saluver, 3161 m	
	Von Celerina	284
65	Piz Duan, 3131 m	
	Von Casaccia über den Südostgrat	288
66	Piz da la Margna, 3159 m	
	Von Maloja	294
67	Monte del Forno, 3214 m	
	Von Maloja über die Fornohütte	298
68	Piz Surlej, 3188 m	
	Von Surlej über den Westgrat	302
69	Piz Albris, 3166 m	
	Vom Val Languard ins Val da Fain	306
70	Piz Paradisin, 3302 m	
	Vom Rifugio Saoseo im Val da Camp	310
	Stichwortverzeichnis	316